

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan kepada Ny. F usia 28 tahun G1P0A0Ah0 selama masa kehamilan berlangsung secara fisiologis. Pemberian asuhan dilakukan sesuai dengan manajemen kebidanan dan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan praktik di lapangan.
2. Pada asuhan persalinan Ny. F, penulis tidak mendampingi secara langsung, namun berdasarkan hasil anamnesa dan data rekam medis, persalinan berlangsung normal spontan pada usia kehamilan 40 minggu 1 hari. Tidak ditemukan komplikasi selama proses persalinan, bayi lahir dalam keadaan baik.
3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir dan neonatus Ny. F berlangsung secara normal. Bayi lahir dengan kondisi baik, segera menangis, dan tidak ditemukan kelainan.
4. Asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. F berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi. Pemberian asuhan berfokus pada pemantauan kondisi ibu, pencegahan komplikasi, pemenuhan kebutuhan nutrisi, dukungan menyusui, serta edukasi dan dukungan psikologis kepada ibu.
5. Asuhan kebidanan keluarga berencana pada Ny. F dilakukan melalui konseling sejak masa kehamilan hingga nifas. Ibu telah menentukan pilihan menggunakan metode kontrasepsi jangka panjang berupa IUD setelah masa nifas selesai. Penulis memberikan edukasi mengenai pentingnya KB, waktu pemasangan, cara kerja, serta efek samping, sehingga ibu mampu mengambil keputusan secara mandiri dengan dukungan suami.
6. Secara keseluruhan, asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. F telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, meliputi *continuity of care* dari persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana. Tidak ditemukan adanya penyimpangan dari kondisi fisiologis, serta ibu dan bayi dalam keadaan sehat. Dukungan keluarga dan pemahaman ibu terhadap KIE yang diberikan turut mendukung keberhasilan asuhan secara optimal.

B. Saran

1. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Laporan asuhan kebidanan berkesinambungan ini semoga dapat menjadi bahan referensi mahasiswa dalam pemberian asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, dan pelayanan KB yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

2. Bagi Bidan Puskesmas Godean 1

Diharapkan tenaga kesehatan di Puskesmas Godean 1 khususnya bidan dapat mempertahankan kualitas asuhan pelayanan yang sudah baik pada kesehatan ibu dan anak yang telah diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

3. Bagi Klien dan Seluruh Ibu Hamil/Bersalin/Nifas

Dengan pemberian asuhan ini semoga klien dan seluruh ibu dapat meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas, dan pelayanan kontrasepsi. Serta dapat meningkatkan kesadaran ibu tentang pentingnya pemeriksaan pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas, dan keputusan dalam pelayanan kontrasepsi sehingga diharapkan agar ibu mengalami proses kehamilan, persalinan yang sehat dan melahirkan bayi yang sehat.

4. Bagi Mahasiswa Jurusan Kebidanan

Diharapkan asuhan ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa jurusan kebidanan dalam meningkatkan keterampilan asuhan berkesinambungan dan dapat mempelajari lebih lanjut mengenai asuhan pada ibu hamil dengan faktor risiko.