

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY “F”
USIA 28 TAHUN G1P0A0 DENGAN ANEMIA RINGAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN 1**



Oleh:

ANISA HERFI RAHMAWATI
P71243125083

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY “F” USIA 28 TAHUN G1P0A0 DENGAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN 1

Disusun untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan
Berkesinambungan (COC)



Oleh:

ANISA HERFI RAHMAWATI
P71243125083

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anisa Herfi Rahmawati
NIM : P71243125083

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Mei 2016 .

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY "F"
USIA 28 TAHUN G1P0A0 DENGAN ANEMIA RINGAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN 1**

Disusun Oleh:
ANISA HERFI RAHMAWATI
NIM.P71243125083

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal: 29 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik:

^h Munica Rita Hernayanti, S.SiT.Bdn,M.Kes
NIP. 198005142002122001

(.....)

Penguji Klinik:

Anisa Pratiwi Lestari, S.ST
NIP.199305012023212003

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT,M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Laporan Asuhan *Continuity of Care* ini. Laporan Asuhan *Continuity of Care* terwujud atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik asuhan berkesinambungan/*Continuity of Care*.
2. Munica Rita Hernayanti., S.SiT.,Bdn.,M.Kes, selaku ketua prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik asuhan berkesinambungan/*Continuity of Care*.
3. Linda Nur Wahyuni, S.Tr.Keb, Bdn, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam melaksanakan praktik asuhan berkesinambungan/*Continuity of Care*.
4. Anisa Pratiwi Lestari, SST, selaku pembimbing lahan yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam melaksanakan asuhan praktik *Continuity of Care*.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna sempurnanya laporan ini. Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Demikian yang bisa Penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Maret 2026

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. P Usia 28 tahun G1P0A0 dengan Anemia Ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. F usia 28 tahun G1P0A0 di wilayah kerja Puskesmas Godean I, selama masa kehamilan ibu rutin melakukan pemeriksaan ANC. Pada trimester III ibu mengalami anemia ringan dengan kadar Hb terendah 10,4 gr%, sehingga diberikan edukasi mengenai konsumsi tablet tambah darah, vitamin C, makanan tinggi zat besi, serta pemantauan kadar Hb secara berkala. Selain itu, ibu juga diberikan KIE mengenai tanda bahaya kehamilan, tanda persalinan, persiapan persalinan, serta konseling KB sejak masa kehamilan. Pada tanggal 17 Maret 2026 ibu bersalin di Puskesmas Godean I secara spontan di usia kehamilan 40 minggu 1 hari. Bayi lahir spontan pukul 19.28 WIB berjenis kelamin laki-laki dengan berat badan lahir 3200 gram, panjang badan 50 cm.

Selama masa nifas ibu tidak mengalami komplikasi, involusi uterus berjalan normal, luka jahitan perineum sembuh baik, dan produksi ASI semakin lancar setelah diberikan edukasi mengenai teknik menyusui dan perawatan payudara. Kondisi bayi selama kunjungan neonatus dalam keadaan sehat, tidak mengalami ikterus maupun infeksi serta menyusu kuat. Ibu juga diberikan edukasi mengenai ASI eksklusif, perawatan tali pusat, tanda bahaya BBL, imunisasi, serta stimulasi tumbuh kembang bayi. Pada asuhan keluarga berencana, ibu telah mendapatkan konseling sejak masa kehamilan mengenai berbagai metode kontrasepsi yang aman untuk ibu menyusui. Ibu sudah memakai KB IUD setelah masa nifas selesai, yaitu pada tanggal 2 Mei 2026 di PMB.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah asuhan kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga keluarga berencana pada Ny. F berlangsung secara fisiologis meskipun pada trimester III ibu mengalami anemia ringan. Dengan pemantauan dan asuhan berkesinambungan, kondisi ibu dan bayi dapat dipertahankan dalam keadaan baik tanpa komplikasi.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SINOPSIS	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II: KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. KAJIAN KASUS	6
B. KAJIAN TEORI	33
1. Asuhan Berkesinambungan (<i>Continuity of Care</i>)	33
2. Konsep Dasar Kehamilan.....	33
3. Konsep Dasar Persalinan	43
4. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL)/Neonatus.....	50
5. Konsep Dasar Masa Nifas dan Menyusui.....	59
6. Konsep Dasar Keluarga Berencana	68
7. Kewenangan Bidan	73
8. Kajian Spesifik Teori Anemia dalam Kehamilan	74
BAB III: PEMBAHASAN	85
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	85
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	91
C. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir dan Neonatus	96
D. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	101
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	106
BAB IV: PENUTUP	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	118

DAFTAR TABEL

Table 1. Pemantauan Kala II	48
Table 2. Lama Persalinan Berdasarkan Paritas Ibu.....	50
Tabel 3. APGAR Score	52
Tabel 4. Ukuran Fundus Uteri dan Berat menurut Masa Involusi	61
Table 5. Klasifikasi Metode Kontrasepsi	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil.....	36
Gambar 2. TFU Normal Ibu Hamil.....	36
Gambar 3. Porsi Makan Minum Ibu Hamil (Sumber Buku KIA)	39
Gambar 4. Pemantauan Kesehatan BBL	57
Gambar 5. Porsi Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas	65
Gambar 6. KB Kondom	71
Gambar 7. KB Suntik 3 Bulan	71
Gambar 8. KB Pil Progestin.....	72
Gambar 9. KB Implant.....	72
Gambar 10. KB AKDR/IUD.....	73
Gambar 2. <i>Etiology of Iron Deficient Anemia</i>	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan.....	118
Lampiran 2. <i>Informed consent</i>	142
Lampiran 3. Surat Keterangan telah Menyelesaikan COC	143
Lampiran 4. Foto Kegiatan	144
Lampiran 5. Referensi Jurnal.....	155