

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. NS USIA 30 TAHUN
G1P0A0A0 DENGAN KETUBAN PECAH DINI
DI PUSKESMAS JETIS I BANTUL**



DEWI EKAWATI

P71243125063

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dewi Ekawati

NIM : P71243125063

Tanda Tangan



Tanggal

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. NS UMUR 30 TAHUN
GIP0A0AH0 DENGAN KETUBAN PECAH DINI
DI PUSKESMAS JETIS 1 BANTUL**

Disusun Oleh :

**DEWI EKAWATI
NIM. P71243125063**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal : 22 Mei 2026

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 19810727 2005 01 2 003

()

Penguji Klinik

Erna Purwaningsih, S.ST
NIP. 19861214 2009 03 2 005



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 19751123 2002 12 2 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan dengan judul “Asuhan Berkesinambungan pada Ny. NS, Usia 30 tahun G1P0A0AH0 dengan Ketuban Pecah Dini di Puskesmas Jetis 1 Bantul”. Penulisan Laporan ini disusun untuk memenuhi tugas Praktik Kebidanan Berkesinambungan dalam Konteks *Continuity of Care* (COC). Laporan Komprehensif ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, SSiT.M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Kebidanan dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC).
2. Munica Rita Hernayanti, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Kebidanan dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC).
3. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan selama menjalankan praktik Kebidanan dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC).
4. Erna Purwaningsih, SST selaku Pembimbing Klinik yang telah memberi bimbingan selama menjalankan praktik Kebidanan dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. NS Umur 30 Tahun G1P0A0AH0 dengan Ketuban Pecah Dini Di Puskemas Jetis 1 Bantul

Kehamilan merupakan proses yang normal dan alamiah pada seorang wanita di mana dalam masa kehamilan terjadi perubahan fisiologi yang meliputi perubahan fisik, psikologis dan sosial. Walaupun perubahan fisiologis tetapi apabila tidak dimengerti oleh ibu dan tidak ditangani akan membuat ketidaknyamanan menjadi sangat mengganggu selama proses kehamilan, persalinan dan nifas.

Ny. NS adalah seorang ibu hamil yang berada di wilayah di Puskesmas Jetis 1 Bantul. Kehamilan pada Ny. NS berlangsung secara normal. Pada tanggal 30 Maret 2026 melahirkan di RS Nur Hidayah Bantul secara *sectio caesarea* (SC), proses persalinan berjalan lancar, ibu dan bayi sehat selamat tidak ada komplikasi. Bayi lahir secara SC menangis keras, sehat jenis kelamin perempuan. Berat bayi 3280 gram, panjang badan 50 cm. Selama masa nifas tidak terjadi komplikasi.

Pada masa nifas Ny. NS mendapatkan kebahagiaan yang luar biasa. Menjalani proses perawatan ibu dan bayinya. Masa nifas berlangsung 42 hari, Ny. NS sehat tidak ada komplikasi. Dalam pemilihan kontrasepsi ibu memutuskan untuk menggunakan KB IUD.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil fisiologis dan ketidaknyamanan kehamilan TM III dapat diatasi dengan asuhan yang baik dan tepat. Persalinan berlangsung dengan lancar, bayi lahir secara *sectio caesarea*, menangis keras, tubuh kemerahan, tonus otot kuat. Masa nifas berlangsung sehat tanpa komplikasi. Ibu memberikan ASI Eksklusif ke bayi, dan sudah memilih perencanaan kontrasepsi setelah masa nifas.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Ruang Lingkup.....	5
D. Manfaat	5
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	7
A. Kajian Kasus	7
B. Kajian Teori	14
BAB III PEMBAHASAN	54
A. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	54
B. Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	58
C. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	62
D. Asuhan Kebidanan pada Neonatus	63
E. Asuhan Kebidanan pada Nifas dan Menyusui.....	65
F. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	70
BAB IV PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. TFU Sesuai Usia Kehamilan.....	16
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	17
Tabel 3. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok I.....	19
Tabel 4. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok II	19
Tabel 5. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok III	20
Tabel 6. Perubahan Uterus Masa Nifas.....	30
Tabel 7. Perubahan Warna Lochea	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Asuhan Kebidanan	81
Lampiran 2 Dokumentasi Asuhan.....	96
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	99
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai COC.....	100