

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif (Continuity of Care) pada Ny. F usia 22 tahun di Puskesmas Pandak I, yang dimulai dari masa kehamilan trimester III, persalinan, bayi baru lahir, neonatus, nifas hingga pelayanan keluarga berencana, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan trimester III telah dilaksanakan secara menyeluruh sesuai standar pelayanan kebidanan. Pemantauan kondisi ibu dan janin menunjukkan keadaan normal, serta tidak ditemukan komplikasi yang berarti. Edukasi mengenai tanda bahaya kehamilan, persiapan persalinan, dan kebutuhan nutrisi telah diberikan dengan baik.
2. Asuhan kebidanan pada persalinan Ny. F berlangsung secara fisiologis. Proses persalinan berjalan normal tanpa komplikasi, serta dilakukan pemantauan secara terus-menerus terhadap kondisi ibu dan janin sesuai standar asuhan persalinan normal.
3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir telah dilakukan secara optimal. Bayi lahir dalam kondisi normal, dilakukan penilaian awal, menjaga kehangatan, inisiasi menyusui dini (IMD), serta tidak ditemukan tanda-tanda kegawatdaruratan pada bayi.
4. Asuhan kebidanan pada masa neonatus menunjukkan bahwa bayi dalam keadaan sehat, dengan pertumbuhan dan perkembangan yang sesuai. Pemantauan dilakukan secara berkala serta diberikan edukasi kepada ibu mengenai perawatan bayi dan tanda bahaya neonatus.
5. Asuhan kebidanan pada masa nifas Ny. F berjalan dengan baik dan dalam batas normal. Involusi uterus, pengeluaran lochea, serta kondisi umum ibu menunjukkan proses pemulihan yang fisiologis. Ibu juga telah diberikan edukasi terkait perawatan diri, laktasi, dan tanda bahaya masa nifas.
6. Asuhan pelayanan keluarga berencana telah diberikan dengan baik melalui konseling dan pemilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi dan

kebutuhan ibu, sehingga diharapkan dapat mendukung kesehatan reproduksi ibu secara berkelanjutan.

7. Pendokumentasian asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. F telah dilakukan secara sistematis dan berkesinambungan mulai dari masa kehamilan hingga keluarga berencana, sesuai dengan prinsip manajemen kebidanan dan standar pendokumentasian yang berlaku.

Secara keseluruhan, asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan kepada Ny. F telah berjalan dengan baik, sesuai standar pelayanan, serta mampu mendukung kesehatan ibu dan bayi secara optimal tanpa adanya komplikasi yang signifikan.

B. Saran

1. Mahasiswa Profesi Bidan

Mahasiswa diharapkan dapat terus mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan secara komprehensif (*Continuity of Care*) sesuai standar, serta meningkatkan komunikasi, informasi, dan edukasi kepada pasien agar tercapai derajat kesehatan ibu dan anak yang optimal.

2. Ibu dan keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga diharapkan rutin melakukan kunjungan ke fasilitas pelayanan kesehatan serta segera memeriksakan diri apabila terdapat tanda bahaya pada ibu maupun bayi.

3. Institusi pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat terus meningkatkan kualitas pembelajaran, khususnya dalam praktik asuhan kebidanan komprehensif, serta menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung mahasiswa dalam mengembangkan keterampilan dan kompetensi secara optimal.