

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1309/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Wike Rachel Perdana Sanjaya

Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

**"PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PERLAKUAN PEMINDAHAN SAMPEL DARAH DENGAN
DAN TANPA MELEPAS JARUM SPUIT"**

*"DIFFERENCE IN BLOOD GLUCOSE LEVELS IN BLOOD SAMPLE TRANSFER TREATMENTS WITH AND WITHOUT
REMOVING THE SYRINGE NEEDLE"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Desember 2025 sampai dengan tanggal 22 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 22, 2025 until December 22, 2026.



December 22, 2025

Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
☎ (0274) 617601
🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : TL.02.01.337

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Wike Rachel Perdana Sanjaya
NIM : P07134123001
Institusi : Prodi Diploma 3 Teknologi Laboratorium Medik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
Judul penelitian : Perbedaan Kadar Glukosa Darah pada Perlakuan Pemindahan Sampel Darah Dengan dan Tanpa Melepas Jarum S spuit

Bahwasanya mahasiswa tersebut di atas telah selesai melakukan penelitian di Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 6 April 2026



Muji Rahayu, S.Si, Apt, M.Sc.
NIP. 196606151985112001

Lampiran 3. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM PENJELASAN (PSP)

1. Saya adalah Wike Rachel Perdana Sanjaya yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi Diploma Tiga dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Perbedaan Kadar Glukosa pada Perlakuan Pemindahan Sampel Dengan dan Tanpa Melepas Jarum Sduit"
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar glukosa darah pada perlakuan pemindahan sampel darah tanpa melepas jarum spuit
3. Penelitian ini dapat memberikan manfaat memberikan kompensasi kepada Anda berupa pemeriksaan kadar glukosa darah tanpa dipungut biaya dan mendapatkan bingkisan
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 minggu dengan bahan penelitian yang digunakan berupa serum darah yang diambil dengan cara melakukan penusukan pada pembuluh darah yang ada di lengan tangan kanan atau kiri
5. Prosedur pengambilan bahan penelitian yaitu dimulai dengan memilih responden secara acak yang berada di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Responden yang diperoleh diberi Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) dan dipersilahkan untuk mengisi informed consent, selanjutnya dilakukan pengambilan darah vena menggunakan jarum suntik sebanyak 3 ml. Sampel darah vena digunakan untuk 1 pemeriksaan. Darah yang telah diambil dipindah ke dalam tabung merah, didiamkan 15 menit kemudian dipusingkan dengan centrifuge selama 10 menit pada kecepatan

4000 rpm untuk memperoleh serum. Proses pengambilan darah mungkin menyebabkan tidak nyaman dikarenakan adanya rasa sakit pada saat penusukan dan pembengkakan pada bekas tusukan, tetapi Anda tidak perlu khawatir karena itu adalah hal yang wajar

6. Keuntungan yang Anda peroleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini dapat mendukung efisiensi laboratorium dan mendapat bingkisan
7. Partisipasi Anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan dapat sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini
8. Nama dan jati diri Anda akan tetap dirahasiakan. Apabila ada hal-hal yang belum jelas, Anda dapat menghubungi Wike Rachel Perdana Sanjaya dengan nomor telepon 082225447418.

Peneliti



Wike Rachel Perdana Sanjaya

Lampiran 4. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN****(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Wike Rachel Perdana Sanjaya dengan judul Perbedaan Kadar Glukosa pada Perlakuan Pemindahan Sampel Darah Dengan dan Tanpa Melepas Jarum Sputit

Nama : Sisilawati
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 18 Tahun
 Alamat : Mantrijeron
 Pendidikan : Mahasiswa DIII SMT 2 B
 Riwayat Penyakit : -
 No. Telepon/HP : 089510373612

Saya secara suka rela menyetujui untuk berpartisipasi pada penelitian ini tanpa paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu dari penelitian ini tanpa sanksi apapun.

Yogyakarta, 25 Januari 2026

Peneliti



Wike Rachel Perdana S.

NIM. P07134123001

Responden


 (.....)

Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah

No Sampel	Kadar Glukosa Darah (mg/dL)			Persentase Kenaikan (%)
	Dengan Melepas Jarum	Tanpa Melepas Jarum	Kenaikan	
1	60,14	73,31	13,18	21,91%
2	83,78	106,08	22,30	26,61%
3	73,31	85,81	12,50	17,05%
4	75,34	93,24	17,91	23,77%
5	99,32	113,18	13,85	13,95%
6	75,34	91,55	16,22	21,52%
7	106,42	116,55	10,14	9,52%
8	88,85	104,73	15,88	17,87%
9	91,89	103,04	11,15	12,13%
10	106,42	119,93	13,51	12,70%
11	84,12	92,23	8,11	9,64%
12	50,24	63,98	13,74	27,36%
13	121,33	136,02	14,69	12,11%
14	63,98	78,67	14,69	22,96%
15	72,51	87,68	15,17	20,92%
16	47,39	57,82	10,43	22,00%
17	66,35	84,83	18,48	27,86%
18	51,18	63,98	12,80	25,00%
19	84,14	128,49	44,35	52,72%
20	100,81	110,48	9,68	9,60%
21	49,46	61,83	12,37	25,00%
22	56,45	72,04	15,59	27,62%
23	66,40	79,30	12,90	19,43%
24	63,17	64,78	1,61	2,55%
25	80,11	83,87	3,76	4,70%
26	72,31	76,34	4,03	5,58%
27	72,04	72,85	0,81	1,12%
28	49,46	62,90	13,44	21,37%
29	52,42	70,70	18,28	34,87%
30	118,82	134,68	13,18	21,91%

Pranata Laboratorium Pendidikan
Laboratorium Kimia Klinik



Uki Wulanggita, S.ST.
NIP. 198909282014021001

Lampiran 6. Hasil Uji Statistik

a. Uji Distribusi Data (*Shapiro Wilk*)***Hipotesis***

H_0 : Data berdistribusi normal

H_a : Data tidak berdistribusi normal

Ketentuan

H_0 diterima jika $Sig (Shapiro-Wilk) \geq 0,05$

H_0 ditolak jika $Sig (Shapiro-Wilk) < 0,05$

Hasil

Descriptives		Statistic	Std. Error
Dengan Melepas Jarum Spuit	Mean	76,565	3,7483
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	68,899	
	Upper Bound	84,231	
	5% Trimmed Mean	75,707	
	Median	72,911	
	Variance	421,484	
	Std. Deviation	20,5301	
	Minimum	47,4	
	Maximum	121,3	
	Range	73,9	
	Interquartile Range	27,4	
	Skewness	,580	,427

	Kurtosis	-,390	,833
Tanpa Melepas Jarum Sput	Mean	89,250	4,2947
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	80,466	
	Upper Bound	98,033	
	5% Trimmed Mean	88,732	
	Median	85,322	
	Variance	553,326	
	Std. Deviation	23,5229	
	Minimum	49,5	
	Maximum	136,0	
	Range	86,6	
	Interquartile Range	35,5	
	Skewness	,437	,427
	Kurtosis	-,680	,833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Dengan Melepas Jarum Sput	,124	30	,200*	,949	30	,156
Tanpa Melepas Jarum Sput	,099	30	,200*	,960	30	,308

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Keputusan :

Data Dengan Melepas Jarum Sduit H_0 diterima karena *Sig* pada *Shapiro-Wilk* $(0,150) \geq 0,05$

Data Tanpa Melepas Jarum Sduit H_0 diterima karena *Sig* pada *Shapiro-Wilk* $(0,308) \geq 0,05$

Kesimpulan :

Data Dengan Melepas Jarum Sduit dan Tanpa Melepas Jarum Sduit data berdistribusi normal dilanjutkan uji *Paired Sample T-Test*.

b. Uji *Paired Sample T-Test***Hipotesis :**

H_0 : Tidak ada perbedaan yang signifikan Kadar Glukosa Darah pada Perlakuan Pemindahan Sampel Darah Dengan dan Tanpa Melepas Jarum Sduit

H_a : Ada perbedaan yang signifikan Kadar Glukosa Darah pada Perlakuan Pemindahan Sampel Darah Dengan dan Tanpa Melepas Jarum Sduit

H_0 : $\mu_1 = \mu_2$

H_a : $\mu_1 \neq \mu_2$

Ketentuan :

H_0 diterima jika *Sig* $\geq 0,05$

H_a ditolak jika *Sig* $< 0,05$

Hasil :**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Dengan Melepas Jarum Sput	76,565	30	20,5301	3,7483
	Tanpa Melepas Jarum Sput	89,250	30	23,5229	4,2947

Paired Differences

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper		
Pair 1	Dengan Melepas Jarum Sput - Tanpa Melepas Jarum Sput	-12,6845	9,0805	1,6579	-16,0753	-9,2938	-7,651	29,000

Keputusan :

H_a ditolak karena $Sig (0,000) < 0,05$

Kesimpulan :

Ada perbedaan yang signifikan kadar glukosa darah pada perlakuan pemindahan sampel darah dengan dan tanpa melepas jarum sput.

Lampiran 7. Foto Dokumentasi Penelitian



Pengambilan darah vena



Pembacaan kadar glukosa darah



Pemindahan sampel darah tanpa melepas jarum



Pemindahan sampel darah dengan melepas jarum



K1 : Sampel dari pemindahan dengan melepas jarum spuit
K2 : Sampel dari pemindahan tanpa melepas jarum spuit



Sampel pemeriksaan