

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, E. 2022. Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita *Gout Arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021 Eneng Aminah. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1-7.
- Amir Amrullah, A., Sari Fatimah, K., Puteri Nandy, N., Septiana, W., Nurul Azizah, S., Nursalsabila, Hayyanal Alya, A., Batrisyia, D., & Salsa Zain, N. 2023. Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 162–175. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.317>
- Andry, Saryono dan Arif Setyo Upoyo. 2009. Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Pada Pekerja Kantor di Desa Karang Turi, Kecamatan Bumiayu, Kabupaten Brebes. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Volume 4 No.1 Maret 2009.
- Artini, I., & Easter Yanti, D. 2019. Faktor Risiko Hiperurisemia Di Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung. *Jurnal Dunia Kesmas* (Vol. 8).
- Asyaka, Wuku Irsyad Candra. 2024. *Kajian Massa Lemak Dan Berat Angkatan Snatch Pada Atlet Cabang Angkat Besi Yogyakarta*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Azdar Setiawan, M., Firdayanti, & Susanti. 2019. Perbedaan Jenis Kelamin Dan Usia Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia. *Medika Udayana* (Vol. 8, Issue 12). <https://ojs.unud.ac.id>
- Bamba Ratih Lintin, G. & Miranti 2019. Hubungan Penurunan Kekuatan Otot Dan Massa Otot Dengan Proses Penuaan Pada Individu Lanjut Usia Yang Sehat Secara Fisik. *Jurnal Kesehatan Tadulako* (Vol. 5, Nomor 1).
- Dewi, P. C. 2023. *Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Kadar Asam Urat Darah pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Kalium Oksonat*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Di Gioia, G., Crispino, S. P., Maestrini, V., Monosilio, S., Squeo, M. R., Lemme, E., Segreti, A., Serdoz, A., Fiore, R., Zampaglione, D., & Pelliccia, A. 2024. Prevalence of Hyperuricemia and Associated Cardiovascular Risk Factors in Elite Athletes Practicing Different Sporting Disciplines: A Cross-Sectional Study. *Journal of Clinical Medicine*, 13(2). <https://doi.org/10.3390/jcm13020560>

- Dina Aulia Lubis, A. & Cinta Lestari, I. 2020. *Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Indeks Massa Tubuh Normal Dan Overweight*. Medan: Universitas Islam Sumatera Utara. Volume 9 ; Nomor 1. <http://bit.ly/jurnalibnunafis>
- Dwi Prasetyawana, R., & Hidayatiba, N. 2018. *Korelasi Intensitas Aktivitas Fisik dan Kadar Asam Urat Arthritis di Perawatan Kesehatan Masyarakat Sobo Banyuwangi*. Konferensi Internasional Keperawatan Ke-4 (ICON).
- Ermiyanti. 2022. Perbandingan Kadar Asam Urat Antara Metode POCT dan Enzimatik. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 13(Desember), 98-106.
- Faqih, D., Ainul Yaqin, S., & Handoko Sriyono, G. 2023. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kadar Asam Urat. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 146–156. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1749>
- Fauzan, A. 2016. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Asupan Purin, dan Olahraga Dengan Kejadian Gout Arthritis Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Sari Pacitan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Fauzi, M. 2018. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat Di Padukuhan Bedog Trihanggo Gamping Sleman Yogyakarta*. Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- Fitriani, R., Mufti Azzahri, L., Nurman, M., & Nizar Syarif Hamidi, M. 2021. *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Usia Dewasa 35-49 Tahun*. *Jurnal Ners*. Volume 5 ; Nomor 1. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Flaurensia Magdalena Kussoy, V., Kundre, R., & Wowiling, F. 2019. Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas. *Journal Keperawatan (J-Kp)*, 7(2).
- Gozali, Y., Setiawan, D., & Farhanto, G. 2024. Efektivitas Latihan Plyometric dalam Meningkatkan Kekuatan dan Kelincahan. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)* (Vol. 4, Issue 2).
- Hastuti, V. N. 2018. Hubungan Asupan Protein Total dan Protein Kedelai Terhadap Kadar Asam Urat Dalam Darah Wanita Menopause. *Journal of Nutrition College*, 7, 54-60.

- Intan, K., Dewi, M., Ayu, I., Widiastuti, E., Ayu, A. A., & Wedayani, N. 2020. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kekuatan Otot Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. *Jurnal Kedokteran Unram*, 9(1), 63–72.
- Isnaini, R. 2022. *Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Asam Urat pada Member Fitness di Pusat Kebugaran Kota Palembang*. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Maimuna, & Nyoman Udiani, N. 2024. *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Kendek & Bone Baru Wilayah Kerja Puskesmas Lokotoy Kabupaten Banggai Laut*. Volume 2 ; Nomor 1. Februari, 12–19. <https://doi.org/10.59435/gjik.v2i1.273>
- Malinti, E., & Natania. 2020. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat Di Rw 13 Kampung Mokla, Kecamatan Parongpong*. 2(2). <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>
- Mauludin, S., & Sitorus, M. 2025. Pemilihan Makanan Tinggi Protein Untuk Meningkatkan Massa Otot. *University of Indonesia*. <https://www.researchgate.net/publication/390236432>
- Millah, H., Sudjarwo, I., & Subekti, N. 2018. Sosialisasi Aturan Berolahraga Yang Benar Sesuai Dengan Rumus “TKPE” (Upaya Meningkatkan SDM Guru Olahraga SMA dan SMP di Lingkungan MGMP Kota Tasikmalaya). *Jurnal Pengabdian Siliwangi*. Volume 4 ; Nomor 2.
- Novianti, A., Ulfi, E., & Hartati, L. S. 2019. Jurnal Gizi Indonesia Hubungan Jenis Kelamin, Status Gizi, Konsumsi Susu dan Olahannya dengan Kadar Asam Urat pada Lansia. *Jurnal Gizi Indonesia*, 7(9), 133-137.
- Palar, C. M., Wongkar, D., Ticoalu, S. H. R., Manado, S. R., Anatomi, B., Fakultas, H., Universitas, K., & Ratulangi, S. 2015. Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal e-Biomedik (eBm)* (Vol. 3, Issue 1).
- Prawira Adifa, D., Nisa, K., & Ristyaning, P. 2025. *Pengaruh Latihan Beban Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Dan Kolesterol Total Pada Peserta Obesitas Sentral Di Pusat Kebugaran Gym*. Lampung. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. Volume 7 ; Nomor 2. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Rinaldi, F. S., & Mujiyanto, B. 2017. *Metodologi Penelitian dan Statistik*.
- Sapti Mei Leni, A. & Triyono, E. 2018. Perkembangan Usia Memberikan Gambaran Kekuatan Otot Punggung Pada Orang Dewasa Usia 40-60 Tahun: Vol. XVI (Issue 1) STIK ‘Aisyiyah Surakarta.

- Sastroasmoro, S. & Ismael, S. 2014. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Soilia, F., Liana, P., & Olivia. Universitas Sriwijaya 2022 Kampus Unsriimiam Klinik Fungsi Hati (AST dan ALT) (D. Oktariana, D. Handayani, & T. P. Umar (eds.)). Universitas Sriwijaya 2022 Kampus Unsri Palembang.
- Tambing, A., Engka, J. N. A., & Wungouw, H. I. S. 2020. *Pengaruh Intensitas Latihan Beban terhadap Massa Otot*. 8(1), 1–10. <https://doi.org/10.35790/ebm.8.1.27099>
- Wahyu Jatmiko, R., Syafutra, W., & Remora, H. 2024. Analisis Teknik Angkat Besi Atlet PABBSI Kabupaten Musi Rawas. *Jurnal Binagogik*. Volume 11 ; Nomor 1. <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/pgsd>
- Yulianti, M. 2021. Hasil Pengukuran Kadar Asam Urat Menggunakan Poin of Care Testing (POCT) dan Gold Standartd (Chemestry Analyzer). *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3, 679-686.
- Zhang, T., Liu, W., & Gao, S. 2024. Exercise and hyperuricemia: an opinion article. In *Annals of Medicine* (Vol. 56, Issue 1). Taylor and Francis Ltd. <https://doi.org/10.1080/07853890.2024.2396075>