

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran pengetahuan orang tua mengenai pendidikan kesehatan reproduksi pada anak di SD Negeri Tirtoadi Kecamatan Mlati, Sleman dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik orang tua di SD Negeri Tirtoadi sebagian besar berumur antara 36-45 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan SMA/MA/SMK, dan tidak bekerja.
2. Tingkat pengetahuan orang tua tentang pendidikan kesehatan reproduksi pada anak di SD Negeri Tirtoadi dalam kategori baik.
3. Komponen kesehatan reproduksi dan tingkat pengetahuan orang tua di SD Negeri Tirtoadi dalam kategori baik di setiap komponen.
4. Karakteristik dan tingkat pengetahuan orang tua kategori baik lebih banyak ditemukan pada orang tua usia 36–45 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan tinggi, dan bekerja.

B. Saran

1. Bagi Kepala Sekolah dan Guru di SD Negeri Tirtoadi
 - a. Lebih mengembangkan program edukasi kesehatan reproduksi yang terintegritas dalam kegiatan sekolah seperti penyuluhan rutin atau kerja sama dengan tenaga kesehatan (puskesmas).

- b. Menyediakan media edukasi di lingkungan sekolah agar informasi lebih mudah diakses oleh siswa dan orang tua.
- c. Memberikan perhatian khusus pada materi yang masih rendah pemahamannya, seperti tanda pubertas dan penyakit menular seksual dengan pendekatan yang sederhana dan tidak tabu.

2. Bagi Responden

- a. Meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi dengan aktif mencari informasi dari sumber yang terpercaya seperti tenaga kesehatan, buku, maupun media edukatif lainnya, dan aktif mengikuti pelatihan atau kegiatan posyandu di lingkungan sekitar.
- b. Tidak hanya memahami informasi, tetapi juga mampu menyampaikan dengan cara yang sesuai usia anak, terutama terkait pubertas dan kebersihan organ reproduksi.
- c. Orang tua perlu mengembangkan komunikasi yang terbuka dan nyaman dengan anak agar tidak merasa tabu atau takut dalam bertanya tentang perubahan tubuhnya.

3. Bagi Peneliti

Penelitian selanjutnya diharapkan agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan orang tua, seperti sosial ekonomi, maupun akses informasi.