

TUGAS AKHIR

**PEMANTAUAN DAN EVALUASI PENERAPAN ASUHAN GIZI
TERSTANDAR DIET TINGGI ENERGI TINGGI PROTEIN PADA
PASIEN KEMOTERAPI CA *RECTOSIGMOID*, *MELENA*, *CANCER
PAIN* DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I YOGYAKARTA**



**NOVIYANTI SAFITRI. R
NIM : P71313124032**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

**PEMANTAUAN DAN EVALUASI PENERAPAN ASUHAN GIZI
TERSTANDAR DIET TINGGI ENERGI TINGGI PROTEIN PADA
PASIEN KEMOTERAPI CA *RECTOSIGMOID*, *MELENA*, *CANCER
PAIN* DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Dietisien



**NOVIYANTI SAFITRI. R
NIM : P71313124032**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

**PEMANTAUAN DAN EVALUASI PENERAPAN ASUHAN GIZI
TERSTANDAR DIET TINGGI ENERGI TINGGI PROTEIN PADA
PASIE KEMOTERAPI CA RECTOSIGMOID, MELENA, CANCER
PAIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

**NOVIYANTI SAFITRI. R
P71313124032**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 20 November 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



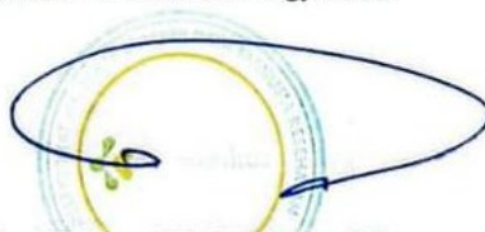
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

Pembimbing Pendamping,



Susilo Wirawan, SKM, M.P.H
NIP. 197001151994031003

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PEMANTAUAN DAN EVALUASI PENERAPAN ASUHAN GIZI
TERSTANDAR DIET TINGGI ENERGI TINGGI PROTEIN PADA
PASIEN KEMOTERAPI CA RECTOSIGMOID, MELENA, CANCER
PAIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

**NOVIYANTI SAFITRI. R
P71313124032**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal :.....24 November 2025.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, M.P.H
NIP. 197001151994031003

(.....)

Yogyakarta, 24 November..... 2025

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta


Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Noviyanti Safitri. R

NIP : P71313124032

Tanda Tangan :



Tanggal : 5 Desember 2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Noviyanti Safitri. R

NIM : P71313124032

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul: **“PEMANTAUAN DAN EVALUASI PENERAPAN ASUHAN GIZI TERSTANDAR DIET TINGGI ENERGI TINGGI PROTEIN PADA PASIEN KEMOTERAPI CA RECTOSIGMOID, MELENA, CANCER PAIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I YOGYAKARTA”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta,

Pada tanggal : 5 Desember 2025

Yang menyatakan,



(Noviyanti Safitri. R)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tanpa halangan yang berarti. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Dietisien di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Pembimbing Pendamping
4. Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku dewan penguji.
6. Ibu Irna Agustiani, S.Gz, MPH selaku Pembimbing Lahan Praktek Kerja Lapangan Rotasi Gizi Masyarakat Puskesmas Godean I Yogyakarta.
7. Kedua orang tua penulis tersayang. Ayahanda Rahmat Doko, S.ST., M.Tr.Kep dan Ibunda Rosdiana Nune, S.Sos yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, motivasi dan pengorbanan selama penulis menempuh pendidikan.
8. Saudara(i) tercinta, Rosma Wahyuni. R, S.Psi dan Naufal Mirza Rahmat yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang tak henti-hentinya selama perkuliahan.
9. Sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca yang memerlukan, Terima Kasih

Yogyakarta, 23 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	5
D. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kanker	8
B. Kemoterapi	12
C. Konsep <i>Homecare</i>	15
D. Proses Asuhan Gizi Terstandar	17
E. Tatalaksana Gizi Pada Pasien Kanker	20
F. Diagram Alur <i>Nutrition Care Process (NCP)</i>	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Subyek Studi Kasus	24
C. Waktu dan Tempat	25
D. Variabel Penelitian dan Aspek-aspek yang diteliti/diamati	25
E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	32
H. Prosedur Penelitian.....	33
I. Manajemen Data.....	34
J. Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL	38
A. Gambaran Umum	38
B. Identitas Responden	39
C. Hasil Skrining Gizi	40
D. Riwayat Makan.....	40
E. Standar Perbandingan.....	42
F. Antropometri	43
G. Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	44

H.	Biokimia	44
I.	Terapi Medis dan Fungsi	45
J.	Diagnosis Gizi	46
K.	Intervensi Gizi	47
L.	Kolaborasi	50
M.	Rencana Monitoring	50
N.	Monitoring	51
O.	Evaluasi	56
BAB V PEMBAHASAN		57
A.	Skrining Gizi	57
B.	Hasil Monitoring dan Evaluasi	59
C.	Evaluasi Diagnosis Gizi	74
D.	Evaluasi Intervensi Gizi	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		79
A.	Kesimpulan	79
B.	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN		85

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Normal Data Fisik/Klinis	28
Tabel 2. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
Tabel 3. Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	35
Tabel 4. Estimasi Perhitungan Asupan SQFFQ	41
Tabel 5. Estimasi Perhitungan Asupan Recall 24 Jam.....	42
Tabel 6. Standar Perbandingan	43
Tabel 7. Data Biokimia	45
Tabel 8. Terapi Medis	45
Tabel 9. Rekomendasi Diet	48
Tabel 10. Perencanaan Monitoring dan Evaluasi.....	50
Tabel 11. Hasil Evaluasi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Alur Nutrition Care Process (NCP).....	23
Gambar 2. Grafik Antropometri Selama Intervensi.....	52
Gambar 3. Grafik Pemeriksaan Vital Sign Selama Intervensi.....	53
Gambar 4. Grafik Asupan Makan Selama Intervensi	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etika Penelitian.....	85
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman	86
Lampiran 3. Lembar PAGT	87
Lampiran 4. Analisis Asupan SQ-FFQ	107
Lampiran 5. Analisis Asupan Recall 24 Jam	108
Lampiran 6. Analisis Asupan Intervensi Hari 1	109
Lampiran 7. Analisis Asupan Intervensi Hari 2.....	110
Lampiran 8. Analisis Asupan Intervensi Hari 3.....	111
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan	112