

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran konsumsi makanan kariogenik dan status karies gigi pada anak sekolah dasar di SD Negeri 1 Wonosari dengan jumlah responden sebanyak 63 anak, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Sebagian besar anak usia sekolah dasar dalam penelitian ini memiliki karies gigi dengan kategori sedang dan memiliki kebiasaan selalu mengonsumsi makanan kariogenik dengan frekuensi konsumsi sekali sehari (22,2%).
- b. Beberapa anak usia sekolah dasar dalam penelitian ini memiliki karies gigi dengan kategori sedang dan memiliki kebiasaan selalu mengonsumsi makanan kariogenik (11,1%).
- c. Sebagian kecil anak usia sekolah dasar dalam penelitian ini memiliki karies gigi dengan kategori tinggi dan memiliki kebiasaan jarang mengonsumsi makanan kariogenik (7,9%).
- d. Jenis makanan kariogenik yang paling digemari yaitu susu kemasan (52,38%) dengan frekuensi sekali dalam sehari yang termasuk dalam kategori selalu (34,9%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran konsumsi makanan kariogenik dan status karies gigi pada anak sekolah dasar di SD Negeri 1 Wonosari, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi Sekolah**

Disarankan agar pihak sekolah meningkatkan edukasi mengenai bahaya konsumsi makanan kariogenik serta pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar.

##### **2. Bagi Orang Tua**

Disarankan agar orang tua dapat mengawasi serta membatasi konsumsi makanan manis pada anak, serta membiasakan anak melakukan pemeriksaan

gigi secara rutin.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi serta digunakan sebagai bahan rujukan untuk penelitian selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi terjadinya karies gigi pada anak, seperti kebiasaan menyikat gigi, pola makan, dan tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi.