

## GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN STATUS KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR

Novanty Nooraziza<sup>1</sup>, Dwi Eni Purwati<sup>2</sup>, Hari Wibowo<sup>3</sup>  
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Kyai Mojo, No. 56 Pingit, Yogyakarta, 55243  
Email : [novantynooraziza@gmail.com](mailto:novantynooraziza@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Anak usia sekolah merupakan salah satu kelompok yang rentan terhadap karies, karena umumnya masih mempunyai pengetahuan dan perilaku yang kurang terhadap karies gigi. Karies pada anak-anak biasanya dikarenakan kegemaran anak-anak mengonsumsi makanan kariogenik. Mengonsumsi makanan kariogenik dalam jumlah banyak dengan frekuensi yang lebih sering akan meningkatkan terjadinya karies. DMF-T merupakan indeks untuk menilai status kesehatan gigi dan mulut dalam hal karies gigi pada gigi permanen, sedangkan untuk gigi susu menggunakan indeks def-t.

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran konsumsi makanan kariogenik dan status karies gigi pada anak sekolah dasar.

**Metode:** Deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah 168 anak usia sekolah dasar di SD Negeri 1 Wonosari. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 63 anak sekolah dasar yang diambil dengan metode *random sampling*. Pengumpulan data melalui kuesioner tentang jenis makanan kariogenik yang digemari anak sekolah dasar, dan melakukan pemeriksaan rongga mulut responden sehingga didapatkan status karies gigi.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar anak usia sekolah dasar memiliki karies gigi dengan kategori tinggi sejumlah 27 anak (42,8%). Sebagian besar anak usia sekolah dasar memiliki kebiasaan selalu mengonsumsi makanan kariogenik sebanyak 30 responden (47,6%). Sebagian kecil anak yang memiliki karies gigi dengan kategori rendah dan memiliki frekuensi jarang mengonsumsi makanan kariogenik (6,3%). Jenis makanan kariogenik yang paling digemari yaitu susu kemasan (52,38%) dengan frekuensi sekali dalam sehari yang termasuk dalam kategori selalu (34,9%).

**Kesimpulan:** Sebagian besar anak usia sekolah dasar memiliki karies gigi dengan kategori karies gigi tinggi dan memiliki kebiasaan selalu mengonsumsi makanan kariogenik. Jenis makanan kariogenik yang paling digemari anak sekolah dasar yaitu susu kemasan.

**Kata Kunci:** Makanan Kariogenik, Status Karies Gigi, Anak Sekolah Dasar

## OVERVIEW OF CARIOGENIC FOOD CONSUMPTION AND DENTAL CARIES STATUS AMONG ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN

Novanty Nooraziza<sup>1</sup>, Dwi Eni Purwati<sup>2</sup>, Hari Wibowo<sup>3</sup>  
Department of Dental Health Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
(Yogyakarta Health Polytechnic of The Ministry of Health),  
Jl. Kyai Mojo, No. 56 Pingit, Yogyakarta, 55243  
Email : [novantynooraziza@gmail.com](mailto:novantynooraziza@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** School-age children are one of the groups vulnerable to dental caries because they generally still have limited knowledge and less favorable behavior regarding dental caries. Caries in children is commonly caused by their preference for consuming cariogenic foods. Consuming cariogenic foods in large quantities and with higher frequency increases the incidence of dental caries. The DMF-T index is used to assess the dental and oral health status of permanent teeth in terms of caries, while the def-t index is used for primary teeth.

**Objective:** To determine the overview of cariogenic food consumption and dental caries status among elementary school children.

**Methods:** This was a descriptive study with a cross-sectional approach. The study population consisted of 168 elementary school-age children at SD Negeri 1 Wonosari. The sample included 63 children selected using random sampling. Data were collected using a questionnaire regarding the types of cariogenic foods preferred by elementary school children and by conducting oral examinations to determine dental caries status.

**Results:** The results showed that most elementary school children had a high dental caries category, totaling 27 children (42.8%). Most children also had a habit of always consuming cariogenic foods, totaling 30 respondents (47.6%). A small proportion of children had a low dental caries category and rarely consumed cariogenic foods (6.3%). The most preferred cariogenic food was packaged milk (52.38%), consumed once a day, classified as “always” (34.9%).

**Conclusion:** Most elementary school children had a high dental caries category and frequently consumed cariogenic foods. The most preferred cariogenic food among elementary school children was packaged milk.

**Keywords:** Cariogenic Foods, Dental Caries Status, Elementary School Children