

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN  
STATUS KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR**



**NOVANTY NOORAZIZA**  
**NIM. P07125119008**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KESEHATAN GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN  
STATUS KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kesehatan



**NOVANTY NOORAZIZA**  
**NIM. P07125119008**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KESEHATAN GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN STATUS  
KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR”

Disusun Oleh :  
NOVANTY NOORAZIZA  
NIM. P07125119008

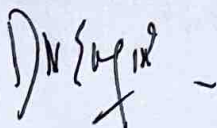
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....


Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes.  
NIP. 197910122005012003



Hari Wibowo, M.Kes.  
NIP. 199103092020121001

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes.  
NIP. 196602031986031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN STATUS  
KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR”**

Disusun Oleh :

NOVANTY NOORAZIZA

NIM. P07125119008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : .....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Penguji I

Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes.

NIP. 196602031986031003

(.....)

Penguji II

Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes.

NIP. 197910122005012003

(.....)

Penguji III

Hari Wibowo, M.Kes.

NIP. 199103092020121001

(.....)

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes.

NIP. 196602031986031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novanty Nooraziza

NIM : P07125119008

Tanda Tangan :



Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novanty Nooraziza  
NIM : P07125119008  
Program Studi : Diploma Tiga  
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusif-Free Right)** atas KTI saya yang berjudul :

Gambaran Konsumsi Makanan Kariogenik dan Status Karies Gigi pada Anak Sekolah Dasar

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai publis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Novanty Nooraziza)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) "Gambaran Konsumsi Makanan Kariogenik dan Status Karies Gigi Pada Anak Sekolah Dasar". Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sekaligus menjadi Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sekaligus menjadi Pembimbing Utama yang telah membimbing, memberikan arahan dan masukan selama menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Hari Wibowo, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing, memberi arahan dan masukan kepada penulis sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Kepala sekolah SD Negeri 1 Wonosari yang telah memberikan izin sebagai tempat untuk dilakukan penelitian.
6. Siswa kelas V dan VI SD Negeri 1 Wonosari yang telah membantu dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral.
8. Sahabat yang telah membantu dan mendukung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulisan Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan kalimat maupun dari segi bahasanya. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis serta keterbatasan lainnya. Maka dengan besar hati penulis mengharapkan segala kritik dan saran serta masukan yang dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

Novanty Nooraziza

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Landasan Teori .....	13
C. Pertanyaan Penelitian .....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>14</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	14
B. Populasi dan Sampel .....	15
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
D. Variabel Penelitian.....	16
E. Batasan Istilah.....	16
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	17
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	17
H. Prosedur Penelitian .....	18
I. Manajemen Data .....	18
J. Etika Penelitian.....	19
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
A. Hasil Penelitian .....	20
B. Pembahasan .....	25
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>29</b>
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA .....	32
LAMPIRAN .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Macam-Macam Karies Gigi .....	11
Gambar 2. Rumus Indeks def-t/ DMF-T .....	12
Gambar 3. Desain Penelitian.....	14

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	20
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	21
Tabel 3. Distribusi Status Karies Gigi Berdasarkan Indeks def-t dan DMF-T ..	21
Tabel 4. Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik .....	21
Tabel 5. Jenis Makanan Kariogenik yang Paling Sering Dikonsumsi.....	22
Tabel 6. Hasil Tabulasi Silang antara Usia Responden dengan Indeks Karies Gigi.....	23
Tabel 7. Hasil Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin Responden dengan Indeks Karies Gigi.....	23
Tabel 8. Hasil Tabulasi Silang antara Usia Responden dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik .....	23
Tabel 9. Hasil Tabulasi Silang antara Jenis Makanan Kariogenik dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik .....	24
Tabel 10. Hasil Tabulasi Silang antara Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik dengan Status Karies Gigi .....	24
Tabel 11. Hasil Tabulasi Silang antara Jenis Makanan Kariogenik dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	36
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	37
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	38
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....	40
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian .....	41
Lampiran 6. Lembar Observasi Karies Gigi .....	43
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian .....	45
Lampiran 8. Surat Pengantar Kaji Etik.....	46
Lampiran 9. Hasil Output SPSS .....	47