

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil monev terhadap intervensi gizi yang diberikan selama 4 hari pada pasien Ny. UKR, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Hasil skrining gizi menggunakan formulir NRS-2002 diperoleh skor 3 yang mengindikasikan pasien berisiko malnutrisi.
2. Hasil pengkajian menunjukkan kenaikan berat badan tidak sesuai standar penambahan berat badan ibu hamil usia 30 minggu, sesak napas, terpasang NGT, reflek menelan lemah, bernapas dengan VM mode NIV PS 6, PEEP 4, reflek batuk lemah, mengalami anemia, hipoalbumin, dan alkalosis metabolik terkompensasi sebagian.
3. Diagnosa gizi yang ditegakkan yaitu peningkatan kebutuhan energi dan protein serta perubahan nilai laboratorium terkait gizi.
4. Intervensi gizi yang dilakukan yaitu pemberian diet tinggi protein, tinggi lemak, dan rendah karbohidrat dengan bentuk cair, densitas 1cc=1,1kcal, rute NGT, dan frekuensi 6x250 cc per 3jam disesuaikan dengan kondisi dan daya terima pasien.
5. Hasil monev terhadap asupan makan pasien menunjukkan hasil yang adekuat dan rute pemberian dapat beralih dari rute NGT menjadi rute oral secara bertahap. Hasil monev antropometri menunjukkan LILA tetap. Nilai biokimia analisis gas darah membaik, hipokalemia, hipoklorida, dan anemia. Tidak terdapat data terbaru pemeriksaan biokimia albumin,

namun hasil pemeriksaan sebelumnya mengindikasikan adanya hipoalbumin. Hasil monev fisik/klinis menunjukkan tanda vital nadi, respirasi, tekanan darah, dan MAP cenderung stabil, tetapi hemodinamik masih labil dengan support Dobutamin 250/50 (15mg/jam), reflek menelan cukup, bernapas spontan dengan NK 3 lpm, serta sudah lepas NGT.

B. Saran

1. Pasien diharapkan dapat melanjutkan diet tinggi energi dan tinggi protein saat pindah bangsal non-ICU yang disesuaikan kembali kebutuhannya sesuai kondisi pasien.
2. Keluarga pasien diharapkan turut serta memotivasi dan membantu pasien dalam mencapai kebutuhan diet yang diberikan.