

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

a. Kesimpulan

Perbedaan kadar serum ALT menunjukkan bahwa selisih rata-rata kadar serum DM Tidak Terkontrol dengan kadar gula > 180 mg/dl lebih tinggi 58 u/L dibandingkan pasien DM Terkontrol dengan kadar gula darah < 180 mg/dl. Sehingga dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang signifikan pada kadar serum ALT pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II Terkontrol dan Tidak Terkontrol di Puskesmas Gamping II berdasarkan analisis statistik.

b. Saran

1. Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe II, disarankan agar rutin melakukan pemeriksaan laboratorium secara berkala untuk mengetahui kondisi kesehatan tubuh utamanya fungsi hati.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa dengan lebih mengembangkan variabel penelitian dan mempertimbangkan kriteria eksklusi dan inklusi agar lebih mudah saat melakukan pemilihan sampel.