

**TUGAS AKHIR**  
**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KUNJUNGAN BALITA KE**  
**POSYANDU DAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS PAKEM**



**USWATUN OKTAVIYANI**

**NIM: P71313124035**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI**  
**JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2025**

**TUGAS AKHIR**  
**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KUNJUNGAN BALITA KE**  
**POSYANDU DAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA DI WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS PAKEM**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**USWATUN OKTAVIYANI**

**NIM: P71313124035**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI**  
**JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

### HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KUNJUNGAN BALITA KE POSYANDU DAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKEM

Disusun oleh

**USWATUN OKTAVIYANI**

**NIM: P71313124035**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

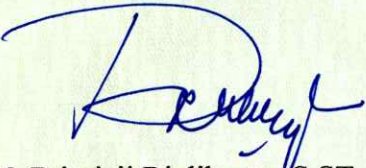
08 Januari 2026

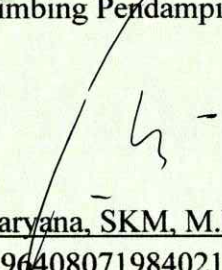
Menyetujui,



Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes  
NIP. 196606181989021001

  
Dr. Waryana, SKM, M.Kes  
NIP. 196408071984021001

Yogyakarta, 08 Januari 2026  
Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KUNJUNGAN BALITA KE  
POSYANDU DAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PAKEM**

Disusun oleh:

**USWATUN OKTAVIYANI**

**NIM: P71313124035**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 23 Desember 2025



**Kemenkes**  
**Polttekkes Yogyakarta**

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Susilo Wirawan, SKM, MPH, Dietisien (.....)  
NIP. 197001151994031003

Anggota,  
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes (.....)  
NIP. 196606181989021001

Anggota,  
Dr. Waryana, SKM, M.Kes (.....)  
NIP. 196408071984021001

Yogyakarta, 08 Januari.....2026

Ketua Jurusan Gizi  
Polttekkes Kemenkes Yogyakarta




Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Uswatun Oktaviyani

Nim : P71313124035

Tanda Tangan :  .....

Tanggal : 14 Januari 2026 .....

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Uswatun Oktaviyani

NIM : P71313124035

Program studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi

Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : **“HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KUNJUNGAN BALITA KE POSYANDU DAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKEM”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta,

Pada tanggal : 19 Januari 2026

Yang menyatakan,



(Uswatun Oktaviyani)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tanpa halangan yang berarti. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Dietisien di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH, Dietisien selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus sebagai dewan penguji.
4. M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku Pembimbing Utama.
5. Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
6. Cahyaningtyas Triwinarni, S.Tr.Gz selaku *Clinical Instructure* di Puskesmas Pakem.
7. Kedua orang tua, keluarga, serta teman-teman yang selalu memberi dukungan, bantuan, dan semangat dalam penyelesaian tugas akhir.
8. Diri sendiri yang telah kuat dan bertahan dalam proses panjang selama perkuliahan dan penulisan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih terdapat banyak keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca untuk menyempurnakan tugas akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca yang memerlukan. Terima kasih

Yogyakarta, 14 Januari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat .....	5
E. Keaslian Riset.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Balita .....	7
1. Definisi Balita.....	7
2. Karakteristik Pertumbuhan.....	7
3. Pentingnya Gizi Seimbang bagi Balita.....	9
B. Status Gizi Balita .....	10

1. Indikator Status Gizi Balita .....	10
2. <i>Underweight</i> .....	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Underweight</i> .....	13
4. Dampak <i>Underweight</i> .....	17
C. Posyandu .....	18
1. Definisi Posyandu.....	18
2. Landasan Hukum Posyandu .....	19
3. Tujuan, Fungsi, dan Manfaat Posyandu .....	20
4. Kegiatan Utama (5 Meja Posyandu).....	21
5. Peran Kader dan Tenaga Kesehatan dalam Penyelenggaraan Posyandu	23
D. Frekuensi Kunjungan Balita ke Posyandu .....	25
E. Kenaikan Berat Badan.....	28
F. Hubungan Kunjungan Balita ke Posyandu dan Kenaikan Berat Badan ....	33
G. Kerangka Teori.....	34
H. Kerangka Konsep .....	34
I. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel .....	35
C. Waktu dan Tempat.....	36
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	37
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian .....	37
H. Prosedur Penelitian.....	38

I. Manajemen Data .....	39
J. Analisis Data .....	41
K. Etika Penelitian .....	42
L. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian .....	42
BAB IV HASIL.....	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	43
B. Hasil .....	46
1. Analisis Univariat.....	46
2. Analisis Bivariat.....	50
BAB V PEMBAHASAN .....	53
A. Pembahasan.....	53
1. Karakteristik Balita.....	53
2. Kunjungan Balita ke Posyandu .....	55
3. Kenaikan Berat Badan Balita .....	57
4. Hubungan antara Frekuensi Kunjungan Balita ke Posyandu dan Kenaikan Berat Badan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pakem.....	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	65
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN.....	73

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Riset.....	6
Tabel 2. Kenaikan Berat Badan Minimum (KBM).....	29
Tabel 3. Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
Tabel 5. Coding Variabel.....	39
Tabel 6. Contoh Tabulating Karakteristik Balita.....	40
Tabel 7. Contoh Tabulating Frekuensi Kunjungan Balita ke Posyandu.....	40
Tabel 8. Contoh Tabulating Kenaikan Berat Badan Balita .....	40
Tabel 9. Distribusi Balita Berdasarkan Karakteristik.....	47
Tabel 10. Distribusi Balita Berdasarkan Frekuensi Kunjungan Balita ke Posyandu .....	48
Tabel 11. Distribusi Balita Berdasarkan Kenaikan Berat Badan Balita Dalam 2 Kategori.....	48
Tabel 12. Distribusi Balita Berdasarkan Kenaikan Berat Badan Balita.....	49
Tabel 13. Rata-Rata Frekuensi Penimbangan dan Perubahan Berat Badan Balita	50
Tabel 14. Hubungan antara Frekuensi Kunjungan Balita ke Posyandu dan Kenaikan Berat Badan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pakem .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 2. Surat Kelayakan Etik.....	74
Lampiran 3. Data Frekuensi Penimbangan dan Perubahan Berat Badan Balita ...	75
Lampiran 4. Hasil Analisis Statistik.....	76