

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia. 2023;
2. Balitbangkes. Riset Kesehatan Dasar 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan : Kementerian Kesehatan RI. 2019.
3. Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman. SMARTDINKES Kabupaten Sleman. 2025 [cited 2025 Oct 25]. SMARTDINKES. Available from: <https://smartdinkes.slemankab.go.id/backend-v4/hipertensi/dashboard?pid=P3404130201>
4. Puskesmas Godean 1. Data Kesehatan Puskesmas Godean 1 [Internet]. 2024 [cited 2025 Oct 20]. Available from: <https://pkmgodean1.slemankab.go.id/data-kesehatan/>
5. Farapti F, Fatimah AD, Astutik E, Hidajah AC, Rochmah TN. Awareness of salt intake among community-dwelling elderly at coastal area: The role of public health access program. *J Nutr Metab.* 2020;2020.
6. World Health Organization (WHO). Global report on hypertension: the race against a silent killer. World Health Organization; 2023..
7. Kementerian Kesehatan RI. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tatalaksana Hipertensi Dewasa. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2021.
8. Ferencia C, Rahayu NS, Purwaningtyas DR. Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Muhammadiyah Journal of Geriatric.* 2023 Dec 27;4(2):117.
9. Yunus MH, Kadir S, Ayini N, Lalu S. Hubungan Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kota Tengah. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community* [Internet]. 2023; Available from: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
10. Kirom AQ, Aini FN, Sulistyowati E. Pengaruh tingkat konsumsi diet tinggi natrium dan lemak dengan prevalensi hipertensi pada masyarakat di Kabupaten Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas (Journal of Community Medicine).* 2021;9(1).
11. Epriliyani A,, Kusmiran E. Efektivitas Pelaksanaan Senam Hipertensi Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Cihideung Tahun 2024. 2024;

12. Hastuti AP. Hipertensi. Lakeisha; 2022.
13. Riyada F, Fauziah SA, Liana N, Hasni D. Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*. 2024;3(1):27–47.
14. Silvestri E, Giacco A. Diet, Exercise, and the Metabolic Syndrome: Enrollment of the Mitochondrial Machinery. Vol. 14, *Nutrients*. MDPI; 2022. p. 4519.
15. Mills KT, Stefanescu A, He J. The global epidemiology of hypertension. *Nat Rev Nephrol*. 2020;16(4):223–37.
16. Artiyaningrum B,, Azam M. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi tidak terkontrol pada penderita yang melakukan pemeriksaan rutin. 2016;
17. Kalangi JA, Umboh A, Pateda V. Hubungan faktor genetik dengan tekanan darah pada remaja. *e-CliniC*. 2015;3(1).
18. Inayah N, Rahmad S, Reza S, Kep N, Kep M. Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia. *STIKes Ngudia Husada Madura*. 2021.
19. Utama F, Indah Fajar Ningsih W, Maulina Sari D, Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat P, Kesehatan Masyarakat F, Sriwijaya U, et al. Pengendalian dan pencegahan hipertensi melalui pengenalan Dietary Approach to Stop Hypertention (DASH) dengan pemanfaatan buku saku dan media daring. 2021;2(2).
20. Henny Dwi Hernita, Hermanto Hermanto, Kristin Rosela. Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbang Talaken Kabupaten Gunung Mas. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*. 2024 Jun 30;2(2):57–79.
21. Koziar B. *Fundamentals of nursing: concepts, process and practice*. pearson education; 2008.
22. Salsabella H, Ambarwati R, Susiloretni KA, Jaelani M, Larasati MD. Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Terhadap Tekanan Darah Pada Remaja. 2021.
23. Surdam Z. Hubungan antara Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah pada Subjek Pria Usia Dewasa di Kelurahan Tamalanrea Indah Makassar. *UMI Medical Journal*. 2019;4(1):52–9.
24. Sumarta NH. Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-Hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu Skripsi. 2020.

25. Rahayu A, Yulidasari F, Setiawan MI. Dasar-Dasar Gizi. CV Mine; 2019.
26. Yuniastuti A. Gizi dan Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2008.
27. Fitri Y, Rusmikawati R, Zulfah S, Nurbaiti N. Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 2018;3(2):158–63.
28. Almtsier S. Penuntun Diet Edisi Baru. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2006.
29. Mulyasari EW, Srimiati M. Asupan zat gizi makro, aktivitas fisik dan tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada dewasa (18-60 tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2020;2(2):83–92.
30. Salwa H, Pherenis A, Katmawanti S, Nilasari K. Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi Usia 45-69 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang [Internet]. Available from: <https://orcid.org/0000-0002-5115-0311>
31. Salsabila Irwanto F, Hasni D, Anggraini D, Febrianto BY. Hubungan Pola Konsumsi Lemak dan Sodium Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau [Internet]. Available from: <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/8>
32. Julianty Pradono. Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia. 2020;
33. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
34. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D,. ALFABETA; 2017.
35. Masturoh I, Anggita N. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. 2018;307.
36. Sugiyono PD. metode penelitian pendidikan (kuantitatif, kualitatif, kombinasi, R&D dan penelitian pendidikan). *Metode Penelitian Pendidikan*. 2019;67:18.
37. Purwono J, Sari R, Ratnasari A, Budianto A. Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 2020;5(1):531–42.
38. Sari YH, Usman M, Majid R, Wahyuni S. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maiwa Kab.Enrekang [Internet]. Vol. 1, Januari. 2019. Available from: <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>

39. Nuraeni E. Hubungan usia dan jenis kelamin beresiko dengan kejadian hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal Jkft*. 2019;4(1):1–6.
40. Kharisyanti F, Farapti F. Status Sosial Ekonomi Dan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2017 Sep 23;13(3):200.
41. Baringbing EP. Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*. 2023 Dec 27;9(3):124–30.
42. Wirakhmi IN, Purnawan I. Hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2021;12(2):327–33.
43. Laila AZ, Dea Asmarani, Eprilia Putri Nurhaliza Sumardi, Heri Ridwan, Intan Nur'aeni, Marchelya Della Vega Boys, et al. Literature Review: Medication Noncompliance in Hypertensive Patients: Analysis and Recommendations. 2025.
44. Indrawati L, Werdhasari A, Kristanto AY. Hubungan pola kebiasaan konsumsi makanan masyarakat miskin dengan kejadian hipertensi di Indonesia. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 2009;19(4).
45. Oktora MZ, Dinda Putri M, Zahra AA. Hubungan Pola Konsumsi Garam Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia: Tinjauan Sistematis Relationship Between Salt Consumption Patterns And Hypertension Incidence In The Elderly: A Systematic Review. *Nusantara Hasana Journal*. 2024;4(5):Page.
46. Parvin P, Boesveldt S, Postma EM. Assessing the Impact of Olfactory Dysfunction on Eating Behavior: A Systematic Scoping Review and Call for Standardized Assessments [Internet]. 2024. Available from: <http://medrxiv.org/lookup/doi/10.1101/2024.04.15.24305547>
47. AKG. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019. 2019.
48. Nguju AL, Kale PR, Sabtu B. Pengaruh Cara Memasak Yang Berbeda Terhadap Kadar Protein, Lemak, Kolesterol Dan Rasa Daging Sapi Bali (Influence Of Diferent Cooking Method On Protein, Fat, Cholesterol And Taste Of Bali Beef Cattle). 2018;5(1):17–23.
49. Chindy NS, IS, & NTL. Hubungan Asupan Natrium Kalium Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Mlati I (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).doc. 2019;

50. Wahyuni KT, Putu P, Sugiani S, Dewantari NM, Gizi J, Kesehatan P, et al. Hubungan Asupan Natrium dan Lemak dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Bangli. Vol. 13, *Journal of Nutrition Science*. 2024.
51. Sagala Z, Anggraeni R, Handoyo TR, Resmi JK. Antara Lemak Baik Dan Jahat: Menentukan Pilihan Cerdas Untuk Tubuh Sehat Between Good And Bad Fats: Making Smart Choices For A Healthy Body. 2025.
52. Kartika LA, Afifah E, Suryani I. Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Appl Organomet Chem*. 2017;4(3):139–46.
53. Ekaningrum AY. Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. 2021; Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
54. Rumi Masfufah B, Isnaini Herawati S. Hubungan Asupan Lemak dan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Blulukan Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar. 2015.
55. Wahyuni W, Ardika NA, Noorratri ED. Analisis Faktor Usia Dan Pekerjaan Terhadap Terjadinya Penyakit Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*. 2024 Dec 8;20(2):143.
56. Singh JN, Nguyen T, Kerndt CC, Dhamoon AS. Physiology, blood pressure age related changes. 2019;
57. Della Clarisa GA, Nuryanto K, Damayanti IAM. Hubungan Pola Makan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Ubud I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*. 2021;5(2):80–6.
58. He FJ, Tan M, Ma Y, MacGregor GA. Salt reduction to prevent hypertension and cardiovascular disease: JACC state-of-the-art review. *J Am Coll Cardiol*. 2020;75(6):632–47.
59. Sri Mulyani N. Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Vol. 17. 2025.
60. Adam S, Jusuf H, Arsad N. Hubungan Asupan Lemak Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tilango The Relationship Between Fat and Sodium Intake and Blood Pressure in Hypertensive Patients at the Tilango Community Health Center. *Jurnal Kolaboratif Sains [Internet]*. 2025;8(10):6452–9. Available from: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS>

61. Graudal NA, Hubeck-Graudal T, Jurgens G. Effects of low sodium diet versus high sodium diet on blood pressure, renin, aldosterone, catecholamines, cholesterol, and triglyceride. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2020;(12).
62. Zainuddin A, Yunawati I. Asupan natrium dan lemak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah poasia kota kendari. *Fakultas Kesehatan Masyarakat: Universitas Halu Oleo*. 2019;
63. Imelda I, Sjaaf F, PAF TP. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas air dingin lubuk minturun. *Health and Medical Journal*. 2020;2(2):68–77.