

TUGAS AKHIR

**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN DAN STATUS GIZI
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEYEGAN KABUPATEN
SLEMAN TAHUN 2025**



RIZKI MAULINA

NIM. P71313124010

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR
EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN DAN STATUS GIZI
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEYEGAN KABUPATEN
SLEMAN TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Dietisien



RIZKI MAULINA
NIM. P71313124010

PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN DAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEYEGAN KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2025

Disusun Oleh :

RIZKI MAULINA

NIM. P71313124010

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

16 Desember 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes

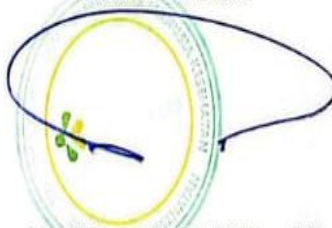
NIP. 196408071984021001

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

NIP. 197001051994031003

Yogyakarta, 17 Desember 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes., RD

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN DAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEYEGAN KABUPATEN SLEMAN TAHUN 2025

Disusun Oleh :

RIZKI MAULINA

NIM. P71313124010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 23 Desember 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Waryana, SKM, M.Kes

NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota

Siti Budi Utami, S.Gz., MPH

NIP. 198811272014032002

(.....)

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

NIP. 197001051994031003

(.....)

Yogyakarta, 14 Januari 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes., RD

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rizki Maulina

NIM : P71313124010

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 Desember 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizki Maulina

NIM : P1313124010

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive
Royalty-Free Right) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : **"EVALUASI
PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN DAN STATUS GIZI BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEYEGAN KABUPATEN SLEMAN
TAHUN 2025"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
berhak menyimpan, mengalih media mengalih media / formatkan, mengelola dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya
selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai
pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.

Pada Tanggal : 17 Desember 2025

Yang menyatakan,



(Rizki Maulina)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tanpa halangan yang berarti. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Dietisien di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto,S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku Ketua Dewan Penguji
7. Ahli Gizi Puskesmas Seyegan yang sudah membantu peneliti dalam proses pengambilan data penelitian
8. Orang tua serta seluruh keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan baik moral maupun material
9. Teman-teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	5
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	6
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Riset Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian atau Aspek Aspek Yang Diteliti/Diamati	Error! Bookmark not defined.

E.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I.	Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
J.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
L.	Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Gambaran Umum Program Pemberian Makanan (PMT) Lokal	Error! Bookmark not defined.
C.	Hasil Penelitian PMT Lokal.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Karakteristik Ibu Balita	Error! Bookmark not defined.
B.	Kenaikan Berat Badan dan Status Gizi Sebelum dan Sesudah Diberi PMT	Error! Bookmark not defined.
C.	Pengaruh Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Peningkatan Berat Badan dan Status Gizi Balita	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Riset Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 1 Kategori Antropometri Anak menurut Kemenkes 2020.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Jenis Kelamin Balita.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Karakteristik Ibu Balita	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Berat Badan dan tinggi badan Balita Sebelum dan Sesudah Di Beri PMT di Wilayah Kerja Puskesmas Seyegan Tahun 2025 ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Kenaikan BB dan TB balita sebelum dengan sesudah diberi PMT	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Perbedaan Nilai Zscore sebelum dan sesudah diberi PMT Lokal.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Analisis berat badan dan status gizi balita sebelum dan sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) lokal di wilayah kerja puskesmas Seyegan tahun 2025.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Menurut UNICEF 1992.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 1 Peta Administrasi Kecamatan Seyegan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 2 Stiker Etiket PMT Lokal untuk Balita.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 informed consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 kuesioner penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Berat Badan dan Tinggi Badan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Hasil Uji Statistik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Menu PMT lokal.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Contoh Pengemasan PMT Lokal.....	Error! Bookmark not defined.