

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian kajian dari aspek emosional menunjukkan rata-rata informan memiliki jawaban yang sama merasa syok dan kaget terdiagnosis kanker harus menjalani kemoterapi
2. Hasil penelitian kajian pemilihan makanan informan menunjukkan rata-rata memiliki jawaban yang sama, yaitu tidak mengetahui terkait pemilihan makanan tinggi zat besi karena pasien belum pernah mendapatkan edukasi kebutuhan gizi pasien kanker
3. Hasil penelitian menunjukkan harapan hidup 5 informan memiliki jawaban yang sama yaitu berharap kehidupan kedepan sehat dan penyakit kanker tidak kambuh Kembali. Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan pasien menjalani kemoterapi.
4. Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga 5 informan memiliki jawaban yang sama yaitu mendukung informan dalam menjalani pengobatan kemoterapi, disisi lain dukungan keluarga berupa kalimat motivasi agar pasien optimis atas kesembuhan.
5. Di wilayah kerja Puskesmas Kalasan belum tersedia program khusus untuk tata kelola pasien kanker. Hasil didapatkan dari wawancara tenaga kesehatan. Sebagian besar pasien datang hanya untuk meminta rujukan

kemoterapi atau melakukan perawatan luka pasca operasi. Jika terdapat keluhan lain, pasien akan dirujuk ke poli terkait sesuai kebutuhan.

B. Saran

Sebaiknya Puskesmas Kalasan mulai mempertimbangkan pengembangan program khusus bagi pasien kanker, mengingat hasil wawancara menunjukkan bahwa masih banyak pasien yang belum memahami tata laksana yang tepat, khususnya dalam hal asupan gizi dan perawatan diri selama menjalani pengobatan. Program ini diharapkan dapat membantu meningkatkan pengetahuan serta kualitas hidup pasien kanker secara menyeluruh.