

"A Study of Emotional Aspects, Food Choices, Quality of Life, Family Support, and Management in Cancer Patients After Chemotherapy at the Kalasan Community Health Center"

Diah Tri Andini¹, Slamet Iskandar², Susilo Wirawan³

¹²³Dietitian Professional Education Department of Nutrition, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, 55293, Yogyakarta, Indonesian.

Tata Bumi Street No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta

Email : diahtriandini23@gmail.com

ABSTRACT

Background : Cancer is defined as a disease resulting from the progressive and abnormal growth of body cells. This condition is caused by changes in deoxyribonucleic acid (DNA), causing the cells to lose their normal function.

Objective : The purpose of this study is to determine the study of emotional aspects, food choices, life expectancy, family support and management of cancer patients after chemotherapy at the Kalasan Community Health Center using the in-depth interview method.

Method : The research method used was a qualitative case study. The subjects were cancer patients undergoing chemotherapy at the Kalasan Community Health Center. The study was conducted from October to November 2025 with 11 informants. Data were obtained using in-depth interviews. Data analysis included data reduction, narrative presentation, and conclusion drawing.

Results : *In-depth interviews* were conducted with cancer patients, their families, and healthcare workers who actively work with cancer patients at the Kalasan Community Health Center. The results showed that most of the 5 informants, including cancer patients, had emotional disturbances and had insufficient knowledge about choosing foods high in iron. In addition, the 5 informants from family support had the same answers regarding the feelings and support provided by the family, namely support and appreciation support in the form of verbal motivational sentences. The results of the interview with 1 informant, a healthcare worker from the Kalasan Community Health Center, showed that the management carried out for cancer patients at the Kalasan Community Health Center was in accordance with referrals and requests from patients, but on average, cancer patients who came were referred to the psychological and nutritional polyclinics.

Conclusion : Emotional instability is common in cancer patients, and knowledge of iron-rich foods can impact their intake and readiness for chemotherapy. Therefore, family support is essential for emotional support and adherence to healthy eating habits, thus contributing to successful treatment.

Keywords : In-depth interviews, Cancer patient emotions, Food choices, Life expectancy, Family support and Cancer management

“Kajian Aspek Emosional, Pemilihan Makan, Harapan Hidup, Dukungan Keluarga dan Tata Kelola Pada Pasien Kanker Pasca Kemoterapi di Puskesmas Kalasan”

Diah Tri Andini¹, Slamet Iskandar², Susilo Wirawan³

¹²³Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, 55293,
Yogyakarta, Indonesian.

Jalan Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta

Email : diahtriandini23@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kanker didefinisikan sebagai suatu penyakit yang berasal dari adanya pertumbuhan sel tubuh yang progresif dan abnormal. Kondisi ini disebabkan oleh terjadinya perubahan pada deoxiribonucleid acid (DNA), sehingga sel kehilangan fungsinya secara normal.

Tujuan : Tujuan Penelitian ini untuk Mengetahui Kajian Aspek Emosional, Pemilihan Makan, Harapan Hidup, Dukungan Keluarga dan Tata Kelola Pasien Kanker Pasca Kemoterapi di Puskesmas Kalasan dengan metode *In-Depth Interview*.

Metode : Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus, Subyek kasus yaitu pasien kanker dengan kemoterapi di wilayah Puskesmas Kalasan. Penelitian dilakukan bulan Oktober hingga November Tahun 2025 dengan 11 informan. Data diperoleh dengan menggunakan metode wawancara mendalam. Analisis data dengan cara reduksi data, penyajian data secara naratif dan penarikan Kesimpulan

Hasil : Wawancara mendalam dilakukan dengan pasien kanker, keluarga dan tenaga kesehatan yang berperan aktif dengan pasien kanker di Puskesmas Kalasan. Hasil penelitian menunjukkan Sebagian besar 5 informan pasien kanker memiliki gangguan emosional dan memiliki pengetahuan pemilihan makanan tinggi zat besi yang kurang. Selain itu 5 informan dari dukungan keluarga rata-rata memiliki jawaban yang sama terkait perasaan dan dukungan keluarga yang diberikan yaitu support dan dukungan penghargaan berupa kalimat motivasi verbal. Hasil dari wawancara 1 informan tenaga kesehatan dari Puskesmas Kalasan yaitu tata Kelola yang dilakukan untuk pasien kanker di puskesmas kalasan sesuai dengan rujukan dan permintaan dari pasien, namun rata-rata pasien kanker yang datang dirujuk ke poli psikologis dan poli gizi.

Kesimpulan : Emosional yang tidak stabil pada pasien kanker sering terjadi dan pengetahuan akan pemilihan makanan tinggi zat besi akan mempengaruhi asupan dan kesiapan pasien dalam melakukan kemoterapi. Oleh karena itu dukungan keluarga sangat diperlukan untuk menunjang dari Emosional dan kepatuhan dalam mengonsumsi makanan yang baik sehingga menunjang keberhasilan dalam pengobatan pasien

Kata Kunci : Wawancara mendalam, Emosional pasien kanker, Pemilihan makan, Harapan hidup, Dukungan keluarga dan Tata Kelola kanker