

TUGAS AKHIR

**KAJIAN ASPEK EMOSIONAL, PEMILIHAN MAKAN, HARAPAN HIDUP,
DUKUNGAN KELUARGA DAN TATA KELOLA PADA PASIEN KANKER
PASCA KEMOTERAPI DI PUSKESMAS KALASAN**



DIAH TRI ANDINI

NIM.P71313124020

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

**KAJIAN ASPEK EMOSIONAL, PEMILIHAN MAKAN, HARAPAN HIDUP,
DUKUNGAN KELUARGA DAN TATA KELOLA PADA PASIEN KANKER
PASCA KEMOTERAPI DI PUSKESMAS KALASAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Dietisien



DIAH TRI ANDINI

NIM.P71313124020

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Kajian Aspek Emosional, Pemilihan Makan, Harapan Hidup, Dukungan Keluarga dan Tata Kelola Pada Pasien Kanker Pasca Kemoterapi di Puskesmas Kalasan”

Disusun Oleh :

DIAH TRI ANDINI

NIM. P71313124020

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

11 Desember 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP.197001051994031003

Pembimbing Pendamping



Susilo Wirawan, SKM, MPH, Dietisien
NIP.197001151994031003

Yogyakarta, 05 November 2025

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

“Kajian Aspek Emosional, Pemilihan Makan, Harapan Hidup, Dukungan Keluarga dan Tata Kelola Pada Pasien Kanker Pasca Kemoterapi di Puskesmas Kalasan”

Disusun Oleh

DIAH TRIANDINI

NIM. P71313124040

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal : 12 November 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

NIP.197001051994031003

Anggota,

Susilo Wirawan, SKM, MPH, Dietisien

NIP.197001151994031003

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz., MPH

NIP. 198811272014032002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 11 Desember 2025

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Diah Tri Andini

NIM : P71313124020

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 Desember 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Tri Andini
NIM : P71313124020
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

“Kajian Aspek Emosional, Pemilihan Makan, Harapan Hidup, Dukungan Keluarga dan Tata Kelola Pada Pasien Kanker Pasca Kemoterapi di Puskesmas Kalasan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 18 Desember 2025

Yang menyatakan



(Diah Tri Andini)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan Judul Tugas Akhir “Kajian Aspek Emosional, Pemilihan Makan, Harapan Hidup, Dukungan Keluarga dan Tata Kelola Pada Pasien Kanker Pasca Kemoterapi di Puskesmas Kalasan”

yang mendapatkan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto Hidayat, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH, Dietisien selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien
4. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes dan Susilo Wirawan, SKM, MPH, Dietisien selaku Pembimbing Tugas Akhir
5. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz., MPH selaku Penguji Tugas Akhir
6. Ny T, Ny E, Ny F, Ny EN, Ny S dan 1 tenaga kesehatan Ny H sebagai informan pendukung pada Penelitian Tugas Akhir
7. Ibu Vyga Afisatirini, A.Md dari Puskesmas Kalasan selaku pembimbing lahan praktik kerja profesi
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, 10 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat.....	7
1. Bagi Peneliti.....	7
3. Bagi Institusi	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Kanker dan Terapi Kemoterapi	10
2. Patofisiologi Kanker	13
3. Jenis Kanker.....	13
4. Pengertian Anemia Pada Pasien Kanker	15
5. Zat besi dan Kebutuhannya Pasca Kemoterapi.....	18
6. Aspek Emosional Pasien Kanker	20
7. Pemilihan Makanan Tinggi Zat Besi.....	21
8. Harapan Hidup Pasien Kanker.....	22
9. Dukungan Keluarga Bagi Pasien Kanker	23

10.	Pengetahuan Gizi dan Pemilihan Makanan Tinggi Zat Besi	23
11.	Pendekatan Paliatif.....	25
12.	Peran Tenaga Kesehatan dan Edukasi Gizi di Puskesmas	26
13.	<i>In-Depth Interview</i> Sebagai Metode Penelitian Kualitatif.....	27
A.	Kerangka Teori	30
BAB III.....		31
METODE.....		31
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B.	Subyek Penelitian.....	31
C.	Definisi Operasional	33
D.	Intrumen Penelitian.....	34
E.	Prosedur Penelitian	34
F.	Metode Pengumpulan Data.....	35
G.	Uji Keabsahan Data	36
H.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
I.	Etika Penelitian	36
J.	Analisis Data dan Penyajian Data.....	37
K.	Kelebihan dan Kelemahan Penelitian	38
a)	Kelebihan Penelitian	38
b)	Kesulitan Penelitian	39
BAB IV.....		41
HASIL DAN PEMBAHASAN		41
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B.	Deskripsi Subjek Penelitian	42
C.	Data Hasil Penelitian.....	46
BAB V		53
PEMBAHASAN		53
A.	Metode Kualitatif.....	53
B.	Aspek Emosional Pasien Kanker.....	54
C.	Pemilihan Makan Pasien Kanker.....	57
D.	Harapan Hidup Pasien Kanker.....	60
E.	Dukungan Keluarga Pasien Kanker.....	60
F.	Tata Kelola Puskesmas Kalasan.....	62

BAB V	64
KESIMPULAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Etiologi Anemia Pada Pasien Kanker.....	16
Tabel 3. Klasifikasi Derajat Keparahan Anemia Berdasarkan Efek Samping Menurut CTCAE	17
Tabel 4. Definisi Operasional	33