

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR MELALUI *HEMOCARE* PADA LANSIA KANKER  
KOLON POST RESEKSI KOLON DENGAN ANASTOMOSIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PLERET KABUPATEN BANTUL**



**KHARISMA DWI FEBRIANDINA**

**P71313124055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**POLITEKNIK KESEHATAN**

**JURUSAN GIZI**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN**

**2025**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR MELALUI *HOMECARE* PADA LANSIA KANKER  
KOLON POST RESEKSI KOLON DENGAN ANASTOMOSIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PLERET KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**KHARISMA DWI FEBRIANDINA**

**P71313124055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**POLITEKNIK KESEHATAN**

**JURUSAN GIZI**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN**

**2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR MELALUI *HEMOCARE* PADA LANSIA  
KANKER KOLON POST RESEKSI KOLON DENGAN ANASTOMOSIS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET KABUPATEN BANTUL**

Disusun Oleh:

**KHARISMA DWI FEBRIANDINA**

**NIM. P71313124055**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

19 Desember 2025



Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Susilo Wirawan, SKM., MPH., Dietisien  
NIP. 197001151994031002

Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes  
NIP. 197001051994031003

Yogyakarta, 19 Desember 2025

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM., M.Kes., Dietisien  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN GIZI TERSTANDAR MELALUI *HOMECARE* PADA LANSIA**  
**KANKER KOLON POST RESEKSI KOLON DENGAN ANASTOMOSIS**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET KABUPATEN BANTUL**

Disusun Oleh:  
**KIARISMA DWI FEBRIANDINA**  
**NIM. P71313124055**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 15 Desember 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes  
NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota,

Susilo Wirawan, SKM., MPH., Dietisien  
NIP. 197001151994031002

(.....)

Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes  
NIP. 197001051994031003

(.....)

Yogyakarta, 19 Desember 2025  
Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes-Kemenkes Yogyakarta




Nur Hidayat, SKM., M.Kes., Dietisien  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Kharisma Dwi Febriandina

NIM : P71313124055

Tanda tangan : 

Tanggal : 19 Desember 2025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kharisma Dwi Febriandina  
NIM : P71313124055  
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi  
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul: **“ASUHAN GIZI TERSTANDAR MELALUI *HOMECARE* PADA LANSIA KANKER KOLON POST RESEKSI KOLON DENGAN ANASTOMOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET KABUPATEN BANTUL”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media menjadi media/format lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.

Pada tanggal : 19 Desember 2025

Yang menyatakan,



(Kharisma Dwi Febriandina)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tanpa halangan yang berarti. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Dietisien di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM., MPH., Dietisien selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku Pembimbing Utama.
4. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
5. Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji.
6. dr. Santoso Hardoyo, MPH selaku Kepala Puskesmas Pleret Kabupaten Bantul
7. Mas Karyza Akbar Santoso, S.Tr.Gz dan Bu Eny Marsiwati, S.ST selaku Ahli Gizi Puskesmas Pleret Kabupaten Bantul.
8. Tn. S dan Keluarga yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan baik moral maupun material; serta
10. Teman-teman Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Angkatan 9 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca yang memerlukan. Terima kasih.

Yogyakarta, 12 Desember 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	7
C. Manfaat .....	8
D. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Lansia .....	10
B. Kanker .....	13
C. Kanker Kolorektal .....	27
D. <i>Home Care</i> .....	50
E. Proses Asuhan Gizi Terstandar .....	52
F. Tatalaksana Gizi pada Pasien Kanker Kolorektal .....	57
G. Peran Puskesmas dalam Penanganan Kanker .....	62
H. Kerangka Teori .....	64
I. Kerangka Konsep .....	64
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>65</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	65
B. Subyek Penelitian .....	65
C. Waktu dan Tempat .....	65
D. Variabel Penelitian .....	65
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	67
F. Metode Pengumpulan Data .....	69
G. Instrumen Penelitian .....	69
H. Prosedur Penelitian .....	70
I. Analisis Data dan Penyajian Data .....	72
J. Etika Penelitian .....	72
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian .....	73

<b>BAB IV HASIL .....</b>	<b>74</b>
A.    Gambaran Kasus .....	74
B.    Hasil Skrining Gizi.....	75
C.    Asesmen Gizi .....	77
D.    Diagnosis Gizi.....	87
E.    Intervensi Gizi.....	87
F.    Monitoring dan Evaluasi Gizi.....	91
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>92</b>
A.    Skrining Gizi .....	92
B.    Assesmen Gizi.....	95
C.    Diagnosis Gizi .....	117
D.    Intervensi Gizi.....	118
E.    Monitoring dan Evaluasi.....	130
F.    Peran Puskesmas Pleret dalam Penanganan Kanker di wilayah Kerja Puskesmas Pleret Kabupaten Bantul .....	142
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>144</b>
A.    Kesimpulan .....	144
B.    Saran .....	145
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>148</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>156</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi operasional .....	67
Tabel 3. Metode pengumpulan data .....	69
Tabel 4. Hasil skrining gizi Tn. S .....	76
Tabel 5. Data asesmen riwayat makan .....	77
Tabel 6. Hasil SQ-FFQ .....	79
Tabel 7. Hasil recall 1x24 jam .....	80
Tabel 8. Terapi medis responden .....	80
Tabel 9. Data asesmen antropometri.....	81
Tabel 10. Data asesmen biokimia (data tanggal 15 Juli 2025) .....	82
Tabel 11. Data asesmen fisik/klinis .....	83
Tabel 12. Data asesmen riwayat personal .....	84
Tabel 13. Data standar pembandingan.....	86
Tabel 14. Rekomendasi menu sehari .....	88
Tabel 15. Rencana monitoring dan evaluasi gizi .....	90
Tabel 16. Monitoring dan evaluasi gizi .....	91

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram alur proses asuhan gizi pada pasien rawat jalan <sup>37</sup> .....	64
Gambar 2. Kerangka konsep .....	64
Gambar 3. Grafik asupan makan responden selama 3 hari intervensi .....	137
Gambar 4. Edukasi dan konseling dengan anak responden .....	156
Gambar 5. Wawancara asesmen gizi responden .....	156
Gambar 6. Pengukuran langsung tekanan darah responden.....	156
Gambar 7. Pengukuran langsung berat badan responden .....	156
Gambar 8. Leaflet diet TKTP halaman depan .....	157
Gambar 9. Leaflet diet TKTP halaman belakang.....	157
Gambar 10. Surat keterangan layak etik .....	158