

**TUGAS AKHIR**  
**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA BOOKLET DIGITAL DAN**  
**BOOKLET CETAK SEBAGAI MEDIA EDUKASI GIZI DALAM**  
**MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG**  
**INISIASI MENYUSU DINI SEBAGAI UPAYA**  
**PENCEGAHAN WASTING**



**LU'LU'UL ROSYIQL HAYATI**

**NIM: P71313124061**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI**  
**JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2025**

**TUGAS AKHIR**  
**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA BOOKLET DIGITAL DAN**  
**BOOKLET CETAK SEBAGAI MEDIA EDUKASI GIZI DALAM**  
**MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG**  
**INISIASI MENYUSU DINI SEBAGAI UPAYA**  
**PENCEGAHAN WASTING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**LU'LU'UL ROSYIQL HAYATI**

**NIM: P71313124061**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI**  
**JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA BOOKLET DIGITAL DAN  
BOOKLET CETAK SEBAGAI MEDIA EDUKASI GIZI DALAM  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
INISIASI MENYUSU DINI SEBAGAI UPAYA  
PENCEGAHAN WASTING**

Disusun Oleh:

**LU'LU'UL ROSYIQL HAYATI**

**NIM: P71313124061**

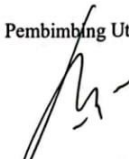
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

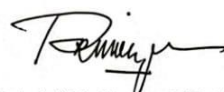
..... 11 Desember 2025 .....

Pembimbing Utama,

Menyetujui,


Pembimbing Pendamping,

  
Dr. Warvana, SKM, M.Kes.  
NIP. 196408071984021001

  
M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes.  
NIP. 196606181989021001

Yogyakarta, ..... 11 Desember 2025 .....

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

  
Nur Hidayat, S.KM, M.Kes, RD  
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR  
EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA BOOKLET DIGITAL DAN BOOKLET  
CETAK SEBAGAI MEDIA EDUKASI GIZI DALAM MENINGKATKAN  
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG INISIASI MENYUSU DINI  
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN WASTING

Disusun oleh

LU'LU'UL ROSYIQL HAYATI

NIM: P71313124061

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 23 Desember 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Susilo Wirawan, SKM., M.PH  
NIP. 197001151994031003

(.....)

Anggota,

Dr. Waryana, SKM., M.Kes  
NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota,

M. Primijai Rialphanto, SST., M.Kes  
NIP. 196606181989021001

(.....)

Yogyakarta, 23 Desember 2025

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD  
NIP.196804021992031003

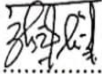


**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Lu'lu'ul Rosyiqul Hayati

NIM : P71313124061

Tanda Tangan :  .....

Tanggal : 23 Desember 2025 .....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lu'lu'ul Rosyiqul Hayati  
NIM : P71313124061  
Program Studi : Profesi Dietisien  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Efektivitas Penggunaan Media Booklet Digital Dan Booklet Cetak Sebagai Media Edukasi Gizi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini Sebagai Upaya Pencegahan Wasting ”

Berdasarkan perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksektif ini Poltekes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal : 23 Desember 2025

Yang menyatakan



(Lu'lu'ul Rosyiqul Hayati)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Efektivitas Penggunaan Media Booklet Digital dan Booklet Cetak Sebagai Media Edukasi Gizi Dalam Meningkatkan Pengetahuan ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini Sebagai Upaya Pencegahan Wasting”. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari Bapak Dr. Waryana selaku pembimbing utama dan Bapak Primiaji selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hisayat, S.KM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, S.KM., M.PH selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien sekaligus selaku penguji sidang tugas akhir
4. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes dan Bapak M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes. selaku pembimbing tugas akhir
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Teman serta sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 9 Desember 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Riset.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Masalah Wasting.....	10
2. Inisiasi Menyusu Dini .....	18
3. Edukasi Gizi .....	26
4. Media Edukasi.....	28

5. Booklet Sebagai Media Edukasi.....	30
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	32
<b>BAB III. METODE PELAKSANAAN .....</b>	<b>33</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel .....	34
C. Waktu dan Tempat .....	35
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	37
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
I. Prosedur Penelitian.....	41
J. Manajemen Data .....	42
K. Etika Penelitian .....	47
B. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian .....	47
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	48
B. Hasil .....	50
1. Karakteristik Responden .....	50
2. Tingkat Pengetahuan Sebelum Edukasi .....	52
3. Tingkat Pengetahuan Setelah Edukasi .....	54
4. Perbandingan Penggunaan Media Booklet Digital dan Booklet Cetak .....	56
C. Pembahasan.....	59
1. Karakteristik Responden .....	59
2. Tingkat Pengetahuan Sebelum Edukasi .....	62
3. Tingkat Pengetahuan Setelah Edukasi .....	64
4. Perbandingan Penggunaan Media Booklet Digital dan Booklet Cetak .....	66
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan .....	71

B.    Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	74
LAMPIRAN.....	81

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Penelitian yang Relevan .....	7
<b>Tabel 2.</b> Definisi Operasional.....	36
<b>Tabel 3.</b> Alat Ukur Penelitian.....	38
<b>Tabel 4.</b> Coding Karakteristik Responden.....	43
<b>Tabel 5.</b> Tabulating Karakteristik Responden .....	44
<b>Tabel 6.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Berbagai Karakteristik yang Diberikan Edukasi dengan Media Booklet Digital dan Booklet Cetak di Kelas Ibu Hamil Puskesmas Bambanglipuro Tahun 2025 .....	51
<b>Tabel 7.</b> Distribusi Tingkat Pengetahuan Awal Responden yang Diberikan Edukasi dengan Media Booklet Digital dan Booklet Cetak di Kelas Ibu Hamil Puskesmas Bambanglipuro Tahun 2025.....	53
<b>Tabel 8.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Rata-Rata Nilai Pengetahuan Awal yang Diberikan Edukasi dengan Media Booklet Digital dan Booklet Cetak di Kelas Ibu Hamil Puskesmas Bambanglipuro Tahun 2025.....	54
<b>Tabel 9.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Akhir yang Diberikan Edukasi dengan Media Booklet Digital dan Booklet Cetak di Kelas Ibu Hamil Puskesmas Bambanglipuro Tahun 2025 .....	55
<b>Tabel 10.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Rata-Rata Nilai Pengetahuan Akhir yang Diberikan Edukasi dengan Media Booklet Digital dan Booklet Cetak di Kelas Ibu Hamil Puskesmas Bambanglipuro Tahun 2025.....	56
<b>Tabel 11.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Hasil Uji Wilcoxon Efektivitas Media Booklet Digital dan Booklet Cetak di Kelas Ibu Hamil Puskesmas Bambanglipuro Tahun 2025.....	57
<b>Tabel 12.</b> Distribusi Responden Berdasarkan Hasil Uji Mann-Whitney Perbandingan Efektivitas Media Booklet Digital dan Booklet Cetak di Kelas Ibu Hamil Puskesmas Bambanglipuro Tahun 2025 .....	58
<b>Tabel 13.</b> Distribusi Responden Hasil Uji Mann-Whitney terhadap Nilai Delta (Selisih Pre-test dan Post-test) Berdasarkan Edukasi Media Booklet Digital dan Booklet Cetak di Kelas Ibu Hamil Puskesmas Bambanglipuro Tahun 2025 .....	59

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Teori Perubahan Perilaku .....	31
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Konsep.....	32
<b>Gambar 3.</b> Peta Demografi Kecamatan Bambanglipuro Tahun 2022 .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> <i>Informed Consent</i> .....	82
<b>Lampiran 2.</b> Kuisisioner.....	84
<b>Lampiran 3.</b> Hasil Uji Statistik.....	87
<b>Lampiran 4.</b> Dokumentasi .....	93