

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar lansia di Dusun Bandungan memiliki status gizi gemuk sebanyak 19 orang (45,2%), diikuti oleh status gizi normal sebanyak 18 orang (42,9%).
2. Sebanyak 23 lansia (54,8%) di Dusun Bandungan memiliki kualitas hidup baik, sedangkan 19 orang (45,2%) termasuk dalam kategori kualitas hidup tidak baik.
3. Ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kualitas hidup lansia.

#### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas

Untuk meningkatkan kualitas hidup lansia dapat ditempuh dengan upaya meningkatkan edukasi tentang pentingnya menjaga status gizi lansia agar dicapai status gizi normal sehingga meningkatkan kualitas hidup.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Memberikan edukasi berupa penyuluhan atau konseling gizi untuk mempertahankan status gizi normal, sehingga diperoleh status kualitas hidup yang baik

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain dapat melanjutkan penelitian tentang kualitas hidup lansia dengan variabel lain seperti, usai dan aktivitas fisik.