

TUGAS AKHIR
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA
DI POSBINDU DUSUN BANDUNGAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IMOGIRI I



URMILA DEWI NINGTYAS
NIM: P71313124070

PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

TUGAS AKHIR
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA
DI POSBINDU DUSUN BANDUNGAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IMOIRI I

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Dietisien



URMILA DEWI NINGTYAS
NIM: P71313124070

PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA
DI POSBINDU DUSUN BANDUNGAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IMOGIRI I**

Disusun Oleh

URMILA DEWI NINGTYAS**NIM: P71313124070**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

10...Desember...2025.....

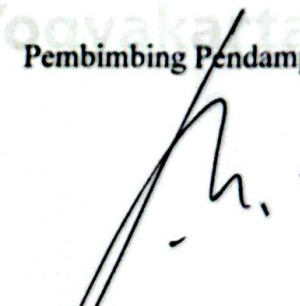
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



M. Primiaji Kialihanto, S.Si.T., M.Kes.
NIP. 196606181989021001



Dr. Waryana, SKM, M.Kes.
NIP. 196408071984021001

Yogyakarta...10...Desember...2025.....

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA
DI POSBINDU DUSUN BANDUNGAN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IMOGIRI I**

**Disusun Oleh :
URMILA DEWI NINGTYAS
NIM: P71313124070**


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2... Desember... 2025.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

M. Primiaji Rialihanto, S.Si.T., M.Kes.
NIP. 196606181989021001


(.....)

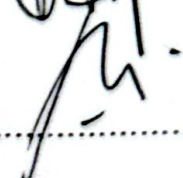
Anggota,

Siti Budi Utami, S. Gz., MPH
NIP. 198811272014032002


(.....)

Anggota,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes.
NIP. 196408071984021001


(.....)

Yogyakarta, 10... Desember... 2025

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Urmila Dewi Ningtyas

NIM : P71313124070

Tanda Tangan : 

Tanggal : 2 Desember 2025 .

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Urmila Dewi Ningtyas
NIM : P71313124070
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : **“HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA DI POSBINDU DUSUN BANDUNGAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS IMOGIRI I “** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 18 Desember 2025

Yang menyatakan,


The image shows a 1000 Rupiah postage stamp with a Garuda emblem and a signature over it. The stamp is labeled 'METERAI TEMPEL' and has the number '3AANX202840610' printed on it.

Urmila Dewi Ningtyas

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Posbindu Dusun Bandungan Wilayah Kerja Puskesmas Imogiri I”. Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan motivasi dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, S.KM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, S.KM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak M. Primiaji Rialihanto, S. Si. T., M.Kes selaku Pembimbing Utama.
5. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
6. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku Dewan Penguji.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan materi dan moral.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis berharap agar Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah memberikan bantuan. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat yang berarti bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 2 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Lanjut Usia dan Proses Penuaan	10
2. Masalah Gizi pada Lansia	12
3. Status Gizi Lansia.....	14
4. Kualitas Hidup Lansia	15
5. Hubungan Status Gizi dan Kualitas Hidup	19
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23

B. Populasi dan Sampel	23
C. Waktu dan Tempat	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
G. Instrumen Penelitian	32
H. Prosedur Penelitian	34
I. Manajemen Data	35
J. Etika Penelitian	39
K. Kelemahan Penelitian	40
A. Hasil	42
B. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional	32
Tabel 3. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
Tabel 4. Coding.....	36
Tabel 5. Distribusi Responden berdasarkan berbagai karakteristik.....	43
Tabel 6. Distribusi Responden berdasarkan Status Gizi	44
Tabel 7. Distribusi Responden berdasarkan Kualitas Hidup	44
Tabel 8. Distribusi Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lansia.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep	22
Gambar 3. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Imogiri I.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	70
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden	75
Lampiran 4. Kuesioner Kualitas Hidup	76
Lampiran 5. Master Data	71
Lampiran 6. Hasil Olah Data SPSS	71
Lampiran 7. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	73