

ABSTRAK
**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE NON-
HEMORAGIK DENGAN HIPERTENSI EMERGENSI, DM, DAN
HIPERKOLESTEROLEMIA DI RSUD WONOSARI**

Ahmi Rifqi Hudaya¹, Weni Kurdanti², Rini Wuri Astuti³
^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: ahmi.rifqi11@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke non-hemoragik adalah gangguan neurologis yang dapat terjadi secara mendadak tanpa disertai adanya pendarahan. Faktor risiko stroke yang kerap dialami adalah hipertensi, diabetes mellitus dan dislipidemia. Manifestasi klinis pada stroke seperti disfagia, kelemahan otot, dan penurunan kemampuan mengonsumsi makanan membuat pasien berisiko malnutrisi. Pemberian asuhan gizi diperlukan untuk dapat melakukan tatalaksana diet yang disesuaikan dengan kebutuhan dan kemampuan pasien dalam menerima makanan sehingga mencegah terjadinya malnutrisi.

Tujuan: Melaksanakan asuhan gizi terstandar secara komprehensif pada pasien dengan stroke non-hemoragik dengan hipertensi emergensi, DM, dan hiperkolesterolemia di RSUD Wonosari.

Metode Penelitian: Jenis penelitian deskriptif dengan desain studi kasus.

Hasil: Hasil monitoring menunjukkan tidak terjadi perubahan status gizi. Biokimia menunjukkan hiperkolesterolemia dan hipokalemia. Klinis menunjukkan disfagia dan disartria. Asupan makan selama monitoring meningkat dengan modifikasi tekstur yang dilakukan walaupun masih di bawah target yang ditetapkan. Edukasi keluarga pasien sudah memahami tentang diet yang dianjurkan.

Kesimpulan: Adanya perbaikan asupan pasien setelah dilakukan modifikasi tekstur pada makanan disesuaikan dengan kondisi disfagia.

Kata Kunci : Stroke, Hipertensi, Asuhan Gizi, Disfagia

ABSTRACT
**NUTRITION CARE PROCESS FOR A PATIENT WITH NON-
HEMORRHAGIC STROKE, DIABETES MELITUS, HYPERTENSIVE
EMERGENCY, AND HYPERCHOLESTEROLEMIA AT RSUD
WONOSARI**

Ahmi Rifqi Hudaya¹, Weni Kurdanti², Rini Wuri Astuti³
^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: ahmi.rifqi11@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Non-hemorrhagic stroke is a neurological disorder that can occur suddenly caused by a blockage of blood flow to the brain due to an atherosclerosis or embolism. Common risk factors for stroke are hypertension, diabetes mellitus, and dyslipidemia. Clinical manifestations of stroke, such as dysphagia, muscle weakness, and decreased ability to consume food, put patients at risk of malnutrition. Providing nutritional care is necessary to implement a diet tailored to the patient's needs and ability to tolerate food, thus preventing malnutrition.*

Objective: *To implement comprehensive nutrition care process for patients with non-hemorrhagic stroke with hypertensive emergency, diabetes mellitus, and hypercholesterolemia at RSUD Wonosari*

Research Method: *This type of research is a descriptive study with a case study design.*

Results: *Monitoring results showed no change in nutritional status. Biochemical findings indicated hypercholesterolemia and hypokalemia. Clinical findings indicated dysphagia and dysarthria. Food intake increased during monitoring with texture modifications, although still below the established target. Family education demonstrated an understanding of the recommended diet.*

Conclusion: *Patient intake improved after texture modifications were made to food adapted to the dysphagia.*

Keyword : Stroke, Nutritional Care, Hypertension, Dysphagia.