

**TUGAS AKHIR**  
**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE NON-  
HEMORAGIK DENGAN HIPERTENSI EMERGENSI, DM, DAN  
HIPERKOLESTEROLEMIA DI RSUD WONOSARI**



**Disusun Oleh :**

Ahmi Rifqi Hudaya

NIM : P71313124028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2025**

**TUGAS AKHIR**  
**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE NON-  
HEMORAGIK DENGAN HIPERTENSI EMERGENSI, DM, DAN  
HIPERKOLESTEROLEMIA DI RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Dietisien



**Disusun Oleh :**

Ahmi Rifqi Hudaya

NIM : P71313124028

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

### PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE NON- HEMORAGIK DENGAN HIPERTENSI EMERGENSI, DM, DAN HIPERKOLESTEROLEMIA DI RSUD WONOSARI

Disusun oleh  
**AHMI RIFQI HUDAYA**  
NIM : P71313124028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 November 2015

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Weni Kurdanti, S.Si.T. M.Kes., Dietisien

NIP. 197302061997032001

Pembimbing Pendamping



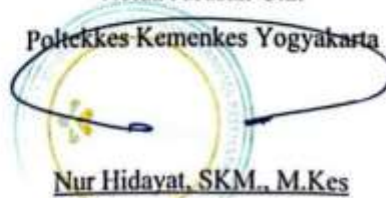
Rini Wuri Astuti, S.Si.T. M.Gizi, Dietisien

NIP. 198004052008122002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM., M.Kes

NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**




**TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE NON-  
HEMORAGIK DENGAN HIPERTENSI EMERGENSI, DM, DAN  
HIPERKOLESTEROLEMIA DI RSUD WONOSARI**

Disusun oleh  
**AHMI RIFQI HUDAYA**  
NIM : P71313124028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 16 Desember 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua, <u>Isti Suryani, DCN, M.Kes., Dietisien</u> NIP. 196510031989022001	 (.....)
Anggota, <u>Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien</u> NIP. 197302061997032001	 (.....)
Anggota, <u>Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gizi, Dietisien</u> NIP. 198004052008122002	 (.....)

Yogyakarta, 16 Desember 2025

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta




Nur Hidayat, SKM., M.Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ahmi Rifqi Hudaya

NIM : P71313124028

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Desember 2025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmi Rifqi Hudaya

NIM : P71313124028

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi

Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : **PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE NON-HEMORAGIK DENGAN HIPERTENSI EMERGENSI, DM, DAN HIPERKOLESTEROLEMIA DI RSUD WONOSARI**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : ...16...Desember...2025

Yang Menyatakan,  
  
  
Ahmi Rifqi Hudaya

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Dietisien pada Program Pendidikan Profesi Dietisien Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH., Dietisien, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gizi, Dietisien selaku Pembimbing Pendamping
6. Responden dan pihak yang bersedia membantu penelitian
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Teman-teman terdekat yang telah banyak memberi semangat dan motivasi, serta
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam proses pembuatan Tugas Akhir.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2 Desember 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. TELAAH PUSTAKA .....	7
1. Stroke Non-Hemoragik.....	7
a. Definisi.....	7
b. Etiologi Stroke .....	7
c. Patofisiologi Stroke.....	8
d. Faktor Risiko Stroke .....	9
e. Tatalaksana Diet pada Stroke.....	11
2. Disfagia pada Pasien Stroke.....	12
3. Hipertensi Emergensi.....	14
4. Diabetes Mellitus .....	15
5. Hiperkolesterolemia .....	16
6. Hipokalemia.....	17
7. Skrining Gizi .....	18
8. Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	18
a. Asesmen Gizi .....	19
b. Diagnosis Gizi.....	19
c. Intervensi Gizi.....	19

d. Monitoring dan Evaluasi Gizi.....	20
B. KERANGKA TEORI.....	21
C. KERANGKA KONSEP.....	22
D. PERNYATAAN PENELITIAN.....	22
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN.....	24
A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN.....	24
B. SUBJEK PENELITIAN.....	24
C. WAKTU DAN TEMPAT.....	25
D. FOKUS PENELITIAN.....	25
E. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN.....	26
F. JENIS DAN TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	30
G. INSTRUMEN PENELITIAN.....	31
H. PROSEDUR PENELITIAN.....	31
I. KELEMAHAN DAN KESULITAN PENELITIAN.....	33
BAB IV.....	34
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
B. Gambaran Kasus.....	35
C. Hasil Skrining Gizi.....	36
D. Identitas Pasien.....	37
E. Pengkajian Antropometri.....	40
F. Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	40
G. Pemeriksaan Biokimia.....	41
H. Pengkajian Riwayat Makan.....	43
I. Standar Perbandingan.....	44
J. Terapi Medis dan Fungsi.....	45
K. Diagnosis Gizi.....	46
L. Intervensi Gizi.....	50
M. Kolaborasi Tenaga Kesehatan.....	53
N. Rencana Monev.....	54
O. Progres Evaluasi.....	55
P. Hasil Monev.....	57

BAB V .....	66
PENUTUP.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN.....	73

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2. Klasifikasi Diet Disfagia.....	14
Tabel 3. Nilai Rujukan Pemeriksaan Biokimia.....	28
Tabel 4. Nilai Rujukan Pemeriksaan Tanda Vital.....	28
Tabel 5. Teknik Pengumpulan Data.....	30
Tabel 6. Pemeriksaan Biokimia .....	41
Tabel 7. Pemenuhan Asupan (SQ FFQ) .....	43
Tabel 8. Pemenuhan Asupan 24 Jam Terakhir .....	44
Tabel 9. Standar Pembanding .....	44
Tabel 10. Terapi Medis dan Interaksi terhadap Makanan.....	46
Tabel 11. Rencana Monitoring dan Evaluasi .....	54
Tabel 12. Diagnosis Aktif .....	55
Tabel 13. Monitoring Pemeriksaan Biokimia .....	58
Tabel 14. Monitoring Fisik/Klinis Pasien .....	59
Tabel 15. Monitoring Asupan .....	60

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori .....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3. Monitoring Asupan Energi.....	62
Gambar 4. Monitoring Asupan Protein.....	63
Gambar 5. Monitoring Asupan lemak .....	64
Gambar 6. Monitoring Asupan Karbohidrat .....	65