

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Nilai median skor pengetahuan ibu balita pada kelompok eksperimen sebelum penyuluhan adalah 6 dengan nilai rata-rata 5,63. Sedangkan pada kelompok kontrol, nilai median skor pengetahuan sebelum penyuluhan adalah 6 dengan nilai rata-rata skor pengetahuan adalah 5,57.
2. Nilai median skor pengetahuan ibu balita pada kelompok kontrol sesudah penyuluhan adalah 9 dengan nilai rata-rata 8,63. Sedangkan pada kelompok kontrol, nilai median skor pengetahuan sesudah penyuluhan adalah 9 dengan nilai rata-rata skor pengetahuan adalah 8,57.
3. Ada peningkatan pengetahuan pada ibu balita tentang stunting baik pada kelompok eksperimen yang diberikan penyuluhan dengan media flash card maupun kelompok kontrol yang diberikan penyuluhan dengan media leaflet.
4. Tidak ada perbedaan efektivitas yang signifikan antara media flash card dan leaflet dalam penyuluhan sehingga media flash card dan leaflet sama-sama efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang stunting di Puskesmas Pleret.

B. Saran

1. Bagi Pemerintah terkait khususnya Pengelola Program Puskesmas dapat menggunakan flash card maupun leaflet dapat digunakan sebagai alternatif media edukasi gizi untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita mengenai stunting karena kedua media tersebut memiliki tingkat keefektifan yang sama.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai bahan referensi, sumber informasi, dan bahan perbandingan untuk penelitian serupa di daerah yang berbeda.