

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA FLASH CARD DALAM
PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU
BALITA TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS PLERET**

Nadiatul Husniyah Sholhan¹, Waryana², Muhammad Primiaji Rialihanto³
¹²³Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No.3
Banyuraden, Gamping, Sleman,
E-mail: nadiatulhusniyahsholhan@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting masih menjadi masalah gizi utama di Indonesia dengan prevalensi sebesar 19,8% berdasarkan SSGI 2024. Pengetahuan ibu menjadi penyebab terjadinya stunting sehingga diperlukan penyuluhan gizi dengan media yang efektif sebagai upaya pencegahan stunting.

Tujuan: Mengetahui efektivitas penggunaan media flash card terhadap pengetahuan ibu balita terkait stunting.

Metode: Penelitian merupakan quasi eksperimental dengan desain *one group pretest posttest with control group* dilaksanakan pada bulan Oktober-November 2025 di Kecamatan Pleret. Sampel berjumlah 60 orang yang terbagi menjadi dua kelompok. Kelompok eksperimen diberikan penyuluhan menggunakan media flash card sedangkan kontrol dengan media leaflet. Pretest dilakukan sebelum penyuluhan dan posttest diberikan setelahnya. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon untuk mengetahui peningkatan skor pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan dan uji Mann-Whitney untuk membandingkan efektivitas antara kelompok.

Hasil: Median skor pengetahuan pada kelompok eksperimen meningkat dari 6 pada saat pretest menjadi 9 pada posttest. Begitupun pada kelompok kontrol, nilai median meningkat dari 6 saat pretest menjadi 9 pada posttest. Uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p < 0.05$ pada kedua kelompok, menandakan adanya peningkatan pengetahuan yang signifikan sedangkan hasil uji Mann-Whitney menunjukkan nilai $p > 0.05$ sehingga tidak terdapat perbedaan efektivitas yang signifikan antara kedua media.

Kesimpulan: Ada peningkatan pengetahuan pada kedua kelompok setelah penyuluhan, namun tidak ada perbedaan efektivitas yang signifikan antara media flash card dan leaflet. Kedua media sama-sama efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu balita terhadap stunting.

Kata Kunci: Flash Card, Ibu, Leaflet, Pengetahuan, Stunting

***EFFECTIVENESS OF FLASH CARDS IN INCREASING MOTHERS'
KNOWLEDGE ABOUT STUNTING AT THE PLERET COMMUNITY
HEALTH CENTER***

Nadiatul Husniyah Sholhan¹, Waryana², Muhammad Primiaji Rialihanto³
¹²³Departement Of Nutrition Health Polytechnic Ministry Health Of
Yogyakarta, Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman,
E-mail: nadiatulhusniyahsholhan@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stunting remains one of the main nutritional problems in Indonesia with prevalence of 19.8% based on 2024 SSGI. Mothers' knowledge is factors causing stunting, so nutrition education using effective media is needed as a stunting prevention effort.

Objective: To determine the effectiveness of using nutrition flash cards on mothers' knowledge of stunting.

Methods: A quasi-experimental study with a one-group pretest-posttest design with a control group and was conducted in October-November 2025 in Pleret District. The sample consisted of 60 people divided into two groups. The experimental group was given counseling using flash cards, while the control group using leaflets. Pretests were given before counseling, followed by posttests afterward. Data were analyzed using the Wilcoxon test to assess changes within groups and the Mann-Whitney test to compare effectiveness between groups.

Results: The median knowledge score in the experimental group increased from 6 on the pretest to 9 on the posttest. Similarly, in the control group, the median score increased from 6 on the pretest to 9 on the posttest. The Wilcoxon test showed a p-value <0.05 in both groups, indicating a significant increase in knowledge, while the Mann-Whitney test showed a p-value >0.05, indicating no significant difference in effectiveness between the two media.

Conclusion: Both flash cards and leaflets significantly improved mothers' knowledge about stunting but there was no significant difference in effectiveness between flash cards and leaflets. Both media were equally effective in increasing the knowledge of mothers of toddlers about stunting.

Keywords: Flash Cards, Knowledge, Leaflets, Mother, Stunting