

TUGAS AKHIR

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *FLASH CARD* DALAM
PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU
BALITA TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS PLERET**



NADIATUL HUSNIYAH SHOLHAN

NIM: P71313124053

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *FLASH CARD* DALAM
PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU
BALITA TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS PLERET**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



NADIATUL HUSNIYAH SHOLHAN
NIM: P71313124053

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *FLASH CARD* DALAM
PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU
BALITA TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS PLERET**

Disusun oleh

NADIATUL HUSNIYAH SHOLHAN

NIM: P71313124053

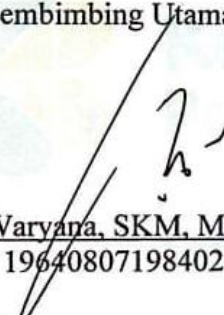
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

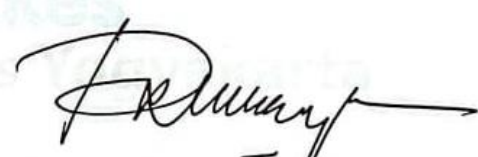
..... 25 November 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Waryana, SKM, M.Kes.
NIP. 196408071984021001


M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes.
NIP. 196606181989021001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR
EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *FLASH CARD* DALAM
PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU
BALITA TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS PLERET

Disusun oleh:

NADIATUL HUSNIYAH SHOLHAN

NIM: P71313124053

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : *11 Desember 2025*

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes.
NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz., MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Anggota,

M. Primiaji Rialihanto, S.ST,
M.Kes.
NIP. 196606181989021001

(.....)

Yogyakarta, 2025

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nadiatul Husniyah Sholhan

NIM : P71313124053

Tanda Tangan : 

Tanggal : 12 Desember 2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadiatul Husniyah Sholhan

NIM : P71313124053

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Efektivitas Penggunaan Media *Flash Card* Dalam Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting Di Puskesmas Pleret”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 Desember2025

Yang menyatakan,



(Nadiatul Husniyah Sholhan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tanpa halangan yang berarti. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Dietisien di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama.
5. M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
6. Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku Ketua Dewan Penguji.
7. Dosen, PLP serta tenaga kependidikan di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Kedua orang tua dan adik-adik tersayang, serta seluruh keluarga penulis yang telah memberikan doa, bantuan dan dukungan baik moral maupun material.
9. Teman-teman dan sahabat penulis yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktu dan membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
11. Diri sendiri yang sudah mau berjuang dan berusaha menyelesaikan.

Akhir kata, semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca yang memerlukan. Terima kasih.

Yogyakarta, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Riset.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Rancangan Penelitian	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel Penelitian	26
E. Variabel Penelitian	29
F. Definisi operasional	29
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30

H. Instrumen penelitian.....	30
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
J. Prosedur Penelitian.....	34
K. Manajemen data	34
L. Etika Penelitian	37
M. Kelemahan Penelitian	37
N. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB IV HASIL.....	39
BAB V PEMBAHASAN	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional	29
Tabel 3 Kisi – Kisi Kuesioner.....	32
Tabel 4 Coding.....	35
Tabel 5 Distribusi dan Perbandingan Karakteristik Responden pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	42
Tabel 6 Statistik Deskriptif Skor Pengetahuan Pretest dan Posttest pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	43
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 8 Perbandingan Skor Pengetahuan Pretest dan Posttest Penyuluhan pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	45
Tabel 9 Peningkatan Skor Pre test dan Post test Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	46
Tabel 10 Perbedaan Efektivitas Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol Terhadap Tingkat Pengetahuan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Perubahan Perilaku Lawrence Green (1980) dalam Notoatmodjo (2010).....	24
Gambar 2 Kerangka Konsep	24
Gambar 3 Kerangka Pemilihan Sampel	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Soal Pretest-Posttest	64
Lampiran 2 Informed Consent	66
Lampiran 3 Kisi-Kisi Media	67
Lampiran 4 Materi Power Point	70
Lampiran 5 Kisi-Kisi Materi	74
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan	78
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	79
Lampiran 8 Hasil Uji Homogenitas	80
Lampiran 9 Hasil Uji Univariat	81
Lampiran 10 Hasil Uji Wilcoxon	83
Lampiran 11 Hasil Uji Mann-Whitney	84
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	86