

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN P2A1 KANKER
SERVIKS UTERI STADIUM IIA2 DENGAN MALNUTRISI DI
BANGSAL TERATAI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO**



NILNA DEVA AZKIYA
NIM: P71313124041

PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

TUGAS AKHIR
ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN P2A1 KANKER
SERVIKS UTERI STADIUM IIA2 DENGAN MALNUTRISI DI
BANGSAL TERATAI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



NILNA DEVA AZKIYA
NIM: P71313124041

PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN P2A1 KANKER
SERVIKS UTERI STADIUM IIA2 DENGAN MALNUTRISI DI
BANGSAL TERATAI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO**

Disusun Oleh :

NILNA DEVA AZKIYA
NIM.P71313124041

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :
12 November 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S. Si.T., M. Kes.,Dietisien
NIP. 197302061997032002



Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes.
NIP. 196802071994031002

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN P2A1 KANKER
SERVIKS UTERI STADIUM IIA2 DENGAN MALNUTRISI DI
BANGSAL TERATAI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO**

Disusun oleh

**NILNA DEVA AZKIYA
NIM: P71313124041**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 18 November 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Isti Suryani, DCN., M.Kes., Dietisien
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,

Weni Kurdanti, S. Si.T., M. Kes., Dietisien
NIP. 197302061997032002

(.....)

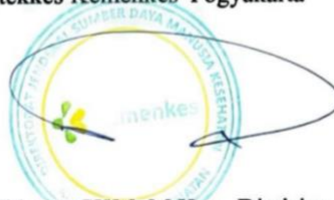
Anggota

Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes.
NIP. 196802071994031002

(.....)

Yogyakarta, 25 November 2025

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nilna Deva Azkiya

NIM : P71313124041

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 November 2025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nilna Deva Azkiya
NIM : P71313124041
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul : **“ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN P2A1 KANKER SERVIKS UTERI STADIUM IIA2 DENGAN MALNUTRISI DI BANGSAL TERATAI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : .26 November 2025

Yang menyatakan,



(Nilna Deva Azkiya)

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur patut kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien P2A1 Kanker Serviks Uteri Stadium IIA2 dengan Malnutrisi di Bangsal Teratai RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo” dengan baik. Proses penyusunan dan penyelesaian laporan kegiatan praktik ini terselesaikan tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Weni Kurdanti, S. Si.T, M. Kes., Dietisien selaku Pembimbing Utama
5. Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Isti Suryani, DCN, M.Kes., Dietisien selaku Ketua Dewan Penguji
7. Fairuz Malaya, S.Ag., M.S.I dan Bariah Suciati, selaku Ayahanda dan Ibunda tercinta penulis yang telah memberikan bantuan dukungan baik moral maupun material
8. Nattasya Meliannadya, Safira Nakhwa Safaranja dan Dhea Syarovina Fairuz selaku saudara kandung tercinta penulis
9. Seluruh teman-teman tercinta penulis yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca yang memerlukan. Terima kasih.

Yogyakarta, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR ISTILAH	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	3
E. Manfaat.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	20
B. Subjek Penelitian	20
C. Fokus Studi.....	20
D. Tempat dan Waktu	21
E. Definisi Operasional Fokus Studi.....	21
F. Instrumen penelitian	25
G. Metode Pengumpulan Data	26
H. Analisis Data dan Penyajian Data	26
I. Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL.....	27
A. Gambaran Umum RSUD Prof. Dr. Margono Sokearjo.....	27
B. Gambaran Umum Kasus	29
C. Identitas Pasien.....	30
D. Skrining Gizi	30
E. Riwayat Makan.....	31
F. Standar Perbandingan.....	32
G. Antropometri	32
H. Fisik/Klinis	34
I. Biokimia	35
J. Terapi Medis.....	37
K. Diagnosis Gizi	40

L.	Intervensi Gizi	42
M.	Rencana Monitoring	51
BAB V	PEMBAHASAN	53
A.	Biokimia	53
B.	Fisik/Klinis	55
C.	Dietary History	56
D.	Pelaksanaan Konseling dan Edukasi	60
BAB VI	PENUTUP	62
A.	Kesimpulan.....	62
B.	Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Nilai Normal Biokimia	22
Tabel 3. Standar Normal Data Klinis	23
Tabel 4. Metode Pengumpulan Data	26
Tabel 5. Tabel Hasil Pemeriksaan Biokimia.....	35
Tabel 7. Tabel Rencana Monitoring.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Kerangka Teori.....	19
Gambar 3. Grafik Asupan Makan Pasien.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan IDNT	68
Lampiran 2. From SGA	95
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik.....	98
Lampiran 4 Lembar Monitoring dan Evaluasi (Rencana Tindak Lanjut/RTL)	99

DAFTAR ISTILAH

PAGT	Proses Asuhan Gizi Terstandar
IDNT	<i>International Dietetics and Nutrition Terminology</i>
MUST	<i>Malnutrition Universal Screening Tool</i>
TETP	Tinggi Energi Tinggi Protein
LiLA	Lingkar Lengan Atas
ULNA	Ulna Length
IMT / BMI	Indeks Massa Tubuh / <i>Body Mass Index</i>
ESPEN	<i>European Society for Clinical Nutrition and Metabolism</i>
HRPLND	<i>High Radical Pelvic Lymph Node Dissection</i>
BSO	<i>Bilateral Salpingo-Oophorectomy</i>
Ascites	Penumpukan cairan dalam rongga peritoneum
Anemia	Kekurangan hemoglobin dalam darah
Hipoalbuminemia	Kadar albumin rendah dalam darah
Hiponatremia	Kadar natrium rendah dalam darah
Hipokalsemia	Kadar kalsium rendah dalam darah
Leukositosis	Peningkatan jumlah leukosit dalam darah
NLR	<i>Neutrophil Lymphocyte Ratio</i>
SGA	<i>Subjective Global Assessment</i>
SQ-FFQ	<i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
NGT	<i>Nasogastric Tube</i>
TETP Cair/Saring	Diet Tinggi Energi Tinggi Protein bentuk cair atau saring
GCS	<i>Glasgow Coma Scale</i>
RR	<i>Respiratory Rate</i>
P2A1	Penanda Kasus Gizi Klinik di RS (Melahirkan 2 anak, keguguran 1 anak)
IIA2	Stadium II Sub A Sub 2 Kanker Serviks Uteri