

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN DETERMINAN SOSIAL KESEHATAN
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI POSYANDU LANSIA
PUSKESMAS PLERET KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**



NUR HIDAYATI
P71313124058

PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN DETERMINAN SOSIAL KESEHATAN
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI POSYANDU LANSIA
PUSKESMAS PLERET KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**NUR HIDAYATI
P71313124058**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN DETERMINAN SOSIAL KESEHATAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI POSYANDU LANSIA PUSKESMAS PLERET KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

NUR HIDAYATI

NIM: P71313124058

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

1 Desember 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes.

NIP. 197403151998032002



Susilo Wirawan, SKM, MPH.

NIP. 196412241988031002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM., M.Kes.

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR HUBUNGAN STATUS GIZI DAN DETERMINAN SOSIAL KESEHATAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI POSYANDU LANSIA PUSKESMAS PLERET KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
NUR HIDAYATI
NIM: P71313124058

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji
Pada tanggal : 5 Desember 2025

Susunan Dewan Penguji :

Ketua,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Anggota,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NPP. 196412241988031002

(.....)

Yogyakarta, 5 Desember 2025

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta




Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 196804021992031003

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Nur Hidayati

NIM : P71313124058

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Desember 2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Hidayati
NIM : P71313124058
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :“**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN DETERMINAN SOSIAL KESEHATAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI POSYANDU LANSIA PUSKESMAS PLERET KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di :Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Desember 2023

Yang menyatakan,



(Nur Hidayati)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir tanpa halangan yang berarti. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Dietisien di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Oleh karena itu dalam kesempatan ini saya mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi dan Pembimbing Pendamping, Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes selaku Ketua Dewan Penguji
6. Orang tua penulis dan seluruh keluarga besar terutama keluarga Bani Toyib yang telah memberikan dukungan sepenuhnya baik doa, moril maupun materi sehingga Tugas Akhir ini terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh teman-teman Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Angkatan 9 yang telah bersedia untuk bertukar pikiran dalam pengerjaan Tugas Akhir ini.
8. Diri saya sendiri yang telah bisa membagi waktu dengan baik sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
9. Peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh responden lansia yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, serta berpartisipasi dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca yang memerlukan. Terima kasih.

Yogyakarta, November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Lansia	10
B. Status Gizi Pada Lansia.....	12
C. Social Determinant of Health (SDOH)	16
D. Kualitas Hidup Lansia.....	17
E. Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lansia.....	22
F. Hubungan Determinan Sosial Kesehatan dengan Kualitas Hidup Lansia	23
G. Kerangka Teori.....	25
H. Kerangka Konsep	26
I. Hipotesis dan Penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
I. Prosedur Penelitian.....	35
J. Manajemen Data	36
K. Analisis Data	37
L. Etika Penelitian	39
M. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	40
BAB IV HASIL.....	39
A. Gambaran Lokasi Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	40
BAB V PEMBAHASAN	55
Karakteristik Lansia	55
A. Status Gizi	59
B. Determinan Sosial Kesehatan	62
C. Kualitas Hidup	65
D. Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup	66
E. Hubungan Determinan Sosial Kesehatan dengan Kualitas Hidup.....	69
F. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	74
C. Implikasi Kebijakan.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
DAFTAR LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Hasil Perhitungan Sampel Tiap Posyandu	29
Tabel 3. Definisi Operasional Hubungan antara Status Gizi dan Determinan Sosial Kesehatan dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Lansia Puskesmas Pleret, Kabupaten Bantul, Yogyakarta.....	31
Tabel 4. Karakteristik Lansia (n=93)	40
Tabel 5. Status Gizi dan Determinan Sosial Kesehatan (n=93)	41
Tabel 6. Kualitas Hidup Lansia (n=93)	42
Tabel 7. Tabulasi Silang Karakteristik dengan Kualitas Hidup Lansia.....	44
Tabel 8. Tabulasi Silang Status Gizi dan Determinan Sosial Kesehatan dengan Kualitas Hidup Lansia.....	46
Tabel 9. Hasil Analisis Bivariat antara Variabel Independent dengan Variabel Dependen.....	48
Tabel 10. Analisis Multivariat Model 1.....	49
Tabel 11. Analisis Multivariat Model 2.....	50
Tabel 12. Perbandingan AOR dan Perubahan AOR Antar Model (Penilaian Kualitas Hidup Secara Keseluruhan)	50
Tabel 13. Analisis Multivariat Model 3.....	51
Tabel 14. Perbandingan AOR dan Perubahan AOR Antar Model (Pendidikan)	52
Tabel 15. Analisis Multivariat Model 4.....	52
Tabel 16. Perbandingan AOR dan Perubahan AOR Antar Model (Kepuasan Hidup)	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Teori Hubungan Status Gizi dan Determinan Sosial Kesehatan dengan Kualitas Hidup	25
Gambar 2.Kerangka Konsep Hubungan Status Gizi dan Determinan Sosial Kesehatan dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Lansia Puskesmas Pleret, Kabupaten Bantul, Yogyakarta	26
Gambar 3.Kerangka Pemilihan Sampel	30
Gambar 4.Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 2. Surat Kelaikan Etik.....	82
Lampiran 3. Informed Consent	83
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 5. Tabel Rekap Data Responden	91
Lampiran 6. Analisis Univariat	96
Lampiran 7. Analisis Bivariat	99
Lampiran 8. Analisis Multivariat	106