

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN HIPERTENSI DAN  
DIABETES MELITUS DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI ICU  
MENGUNAKAN NUTRISI ENTERAL**



**WIDIYA FERI**

**P71313124048**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI  
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN HIPERTENSI DAN  
DIABETES MELITUS DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI ICU  
MENGUNAKAN NUTRISI ENTERAL**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Dietisien



**WIDIYA FERI**

**P071313124048**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI  
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN HIPERTENSI DAN  
DIABETES MELITUS DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI ICU  
MENGUNAKAN NUTRISI ENTERAL**

Disusun oleh:

**WIDIYA FERI**

**P071313124048**

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

*10 November 2025*  
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Isti Suryani, DCN, M. Kes., Dietisien  
NIP. 196510031989022001

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi., Dietisien  
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, *10 November 2025*  
.....

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien  
NIP.196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN HIPERTENSI DAN**  
**DIABETES MELITUS DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI ICU**  
**MENGGUNAKAN NUTRISI ENTERAL**

Disusun oleh:  
**WIDIYA FERI**  
**NIM. P071313124048**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengguji  
Pada tanggal: *12 November 2025*

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien

NIP. 196804021992031003

Anggota,

Isti Suryani, DCN, M. Kes., Dietisien

NIP.196510031989022001

Anggota,

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi., Dietisien

NIP. 198004052008122002



Yogyakarta, *25 November*.....2025

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien  
NIP.196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Widiya Feri  
NIM : P71313124048

Tanda Tangan



Tanggal : 02 Desember 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widiya Feri  
NIM : P71313124048  
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul: **“ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI ICU MENGGUNAKAN NUTRISI ENTERAL”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal : 02 Desember 2025

Yang menyatakan



(Widiya Feri)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Hipertensi Dan Diabetes Melitus Dengan Penurunan Kesadaran di ICU Menggunakan Nutrisi Enteral” Tidak lupa mengucapkan terima kasih atas bantuan dari pihak yang telah berkontribusi dengan memberikan sumbangan baik materi maupun pikirannya. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Susilo Wirawan, SKM, M.Kes, Dietisien selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien selaku Koordinator Praktek Kerja Lapangan Asuhan Gizi Klinik
4. Mayor Laut (K/W) Hestiningtyas Sri P., S.Gz selaku Kepala Subdepartemen Gizi RSPAL dr. Ramelan Surabaya.
5. Ibu Yayuk E., S.Gz.,M.Kes., Dietisien selaku *Clinical Instructure* Praktek Kerja Lapangan RSPAL dr. Ramelan Surabaya.
6. Ibu Mareska Isnur, S.Gz selaku Pembimbing Lahan Praktek Kerja Lapangan Stase Unit Perawatan Intensif RSPAL dr. Ramelan Surabaya.
7. Seluruh karyawan yang membantu dalam menyelesaikan Praktek Kerja Lapangan Asuhan Gizi Klinik
8. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis sangat menerima kritik, saran dan masukan yang membangun dari pembaca sehingga laporan ini dapat diperbaiki. Semoga dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan telah membaca

Surabaya, Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Kondisi Kritis Pada Pasien ICU .....	9
2. Nutrisi Enteral .....	11
3. Nutrisi Parenteral.....	13
4. Gambaran Umum Stroke Non Hemoragik.....	15
5. Gambaran Umum Stroke Hemoragik.....	18
6. Gambaran Umum Diabetes Mellitus.....	21
7. Gambaran Umum Hipertensi .....	27
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	33

D. Pernyataan Penelitian .....	34
BAB III .....	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus .....	35
B. Subjek Studi Kasus .....	35
C. Fokus Studi .....	35
D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	36
E. Instrumen Studi Kasus .....	42
F. Metode Pengumpulan Data .....	42
G. Tempat dan Waktu Pengumpulan Data.....	43
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	43
I. Etika Studi Kasus .....	43
J. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian .....	45
BAB IV .....	46
HASIL .....	46
A. Gambaran Umum .....	46
B. Hasil Skrining Gizi.....	48
C. Proses Asuhan Gizi Terstandar .....	48
BAB V.....	69
PEMBAHASAN .....	82
A. Asesment Pasien .....	82
B. Monitoring dan Evaluasi.....	87
BAB VI .....	97
PENUTUP.....	97
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA .....	99
LAMPIRAN.....	107

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1. Klasifikasi Hipertensi.....	31
Tabel 2. 1. Klasifikasi Hipertensi.....	31
Tabel 3. 1. Nilai Normal Data Laboratorium.....	37
Tabel 3. 2. Nilai Normal Data Fisik/Klinis.....	38
Tabel 3. 3. Rencana Pengumpulan Data.....	43
Tabel 4. 1. Standar Pembanding (CS).....	52
Tabel 4. 2. Diagnosa Gizi.....	60
Tabel 4. 3. Diagnosa Gizi.....	60
Tabel 4. 4. Diagnosa Gizi.....	61
Tabel 4. 5. Diagnosa Gizi.....	62
Tabel 4. 6. Diagnosa Gizi.....	62
Tabel 4. 7. Implementasi Diet.....	64
Tabel 4. 8. Rekomendasi Diet.....	65
Tabel 4. 9. Pemeriksaan Biokimia.....	79
Tabel 4. 10. Cairan.....	80
Tabel 4. 11. Terapi Medis dan Fungsi.....	120

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1. Perkembangan Asupan Selama Monitoring .....	69
Grafik 4. 2. Asupan Energi Selama Monitoring .....	70
Grafik 4. 3. Asupan Protein Selama Monitoring.....	72
Grafik 4. 4. Asupan Lemak Selama Monitoring .....	74
Grafik 4. 5. Asupan Karbohidrat Selama Monitoring .....	76
Grafik 4. 6. Gula Darah Acak .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. Kerangka Konsep Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Hipertensi Dan Diabetes Melitus Dengan Penurunan Kesadaran di ICU Menggunakan Nutrisi Enteral .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Perencanaan Menu Monev ke 1.....	107
Lampiran 2. Perencanaan Menu Monev ke 2.....	107
Lampiran 3. Perencanaan Menu Monev ke 3.....	107
Lampiran 4. Perencanaan Menu Monev ke 4.....	108
Lampiran 5. Perencanaan Menu Monev ke 5.....	108
Lampiran 6. Perencanaan Menu Monev ke 6.....	108
Lampiran 7. Perencanaan Menu Monev ke 7.....	109
Lampiran 8. Dokumentasi Makan Pagi.....	110
Lampiran 9. Dokumentasi Makan Siang.....	110
Lampiran 10. Dokumentasi Makan Sore .....	110
Lampiran 11. Keterangan Layak Etik .....	111
Lampiran 12. From Asuhan Gizi .....	112