

**TUGAS AKHIR**  
**ANALISIS SKOR KEAMANAN PANGAN (SKP) PADA PRODUK**  
**OLAHAN DAGING TUNA DI INSTALASI GIZI RSUD PROF. DR.**  
**MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**



**SELVY DWI KURNIAWATI**  
**P71313124031**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**2025**

**TUGAS AKHIR**

**ANALISIS SKOR KEAMANAN PANGAN (SKP) PADA PRODUK  
OLAHAN DAGING TUNA DI INSTALASI GIZI RSUD PROF. DR.  
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

(Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien)



**SELVY DWI KURNIAWATI**

**P71313124031**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**2025**

# HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

### TUGAS AKHIR

#### ANALISIS SKOR KEAMANAN PANGAN (SKP) PADA PRODUK OLAHAN DAGING TUNA DI INSTALASI GIZI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Disusun oleh:  
SELVY DWI KURNIAWATI  
NIM. P71313124031

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
10 November..... 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Tjarono Sari, SKM., M.Kes., RD  
NIP. 196102031985012001



Dr. Agus Wijanarka, S.SiT., M.Kes.  
NIP. 197403061998031002

Yogyakarta, 10...November..... 2025

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM., M.Kes., RD  
NIP. 196804021992031003

# HALAMAN PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN

### TUGAS AKHIR

#### ANALISIS SKOR KEAMANAN PANGAN (SKP) PADA PRODUK OLAHAHAN DAGING TUNA DI INSTALASI GIZI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Disusun oleh:

SELVY DWI KURNIAWATI

NIM. P71313124031

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji:

Pada Tanggal 25 November 2025

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

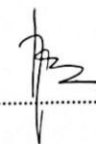
Ketua,

Setyowati, SKM., M.Kes., RD  
NIP. 196406211988032002

()

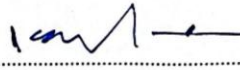
Anggota,

Tjarono Sari, SKM., M.Kes., RD  
NIP. 196102031985012001

()

Anggota,

Dr. Agus Wijanarka, S.SiT., M.Kes.  
NIP. 197403061998031002

()

Yogyakarta, 25 November 2025

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM., M.Kes., RD  
NIP. 196804021992031003


## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Selvy Dwi Kurniawati

NIM : P71313124031

Tanda Tangan :  .....

Tanggal : 1 Desember 2025 .....

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

#### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai citivas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Selvy Dwi Kurniawati  
NIM : P71313124031  
Program Studi : Pendidikan Profcsi Dietisien  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul : **“ANALISIS SKOR KEAMANAN PANGAN (SKP) PADA PRODUK OLAHAN DAGING TUNA DI INSTALASI GIZI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya bua dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : 1... Desember..... 2025

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 1000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERAI TEMPEL', and '0306 6ANX152939284'.

(Selvy Dwi Kurniawati)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### Motto:

“Perang telah usai, aku bisa pulang

Kubaringkan panah dan berteriak MENANG!!”

-Nadin Amizah

Alhamdulillah atas berkat Rahmat Allah SWT, saya dapat menyelesaikan skripsi ini

dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Cinta pertama dan panuatanku, Ayahanda Gunawan. Beliau adalah ayah yang hebat dalam keluarga, kasih sayang beliau sangat besar untuk penulis. Beliau berhasil mendidik penulis sehingga menjadi pribadi yang kuat dan Tangguh, memberikan semangat, dukungan berupa material maupun moral dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, Ibunda Ngatini S.Pd. terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Mama menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terima kasih, sudah menjadi tempatku untuk pulang, ma.
3. Kedua saudaraku, Mas Yudhi Kurniawan S.Pd., Gr. dan Adek Fajar Tri Kurniawan yang selalu memberikan semangat dan bersama-sama membuat Papa dan Mama bangga.

4. Aldo Fernandi, yang selalu memberi inspirasi, motivasi, semangat untuk terus melangkah maju kedepan, menjadi teman bertukar pikiran, tempat berkeluh kesah, dan menjadi *support system* penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, doa yang senantiasa dilayangkan, dan seluruh hal baik yang diberikan kepada penulis selama ini.
5. Teman seperjuangan dari rotasi catering dan puskesmas, Yasmin, Pute, dan Afi yang selalu support dan saling merangkul. Teman yang baru ketemu, kenal hanya beberapa bulan tapi ternyata bisa menjadi keluarga yang baik. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini dan selalu bersikap baik sama penulis. *See you on top, guys.*
6. Dan yang terakhir, terima kasih kepada diri penulis. Hebat bisa tetap berdiri tegap menghadapi segala liku hidup walau kadang jenuh dan ingin berhenti. Kamu keren dan hebat, Selvy.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tanpa halangan yang berarti. Penulisan Tugas Akhir ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Dietisien. Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Tjarono Sari, SKM., M.Kes., RD selaku Pembimbing Utama.
5. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
6. Setyowati, SKM., M.Kes., RD selaku Ketua Dewan Penguji.
7. Semua pihak yang memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Tugas Akhir yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membahas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, November 2025

Selvy Dwi Kurniawati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Ruang Lingkup .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Penyelenggaraan Makanan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Keamanan Pangan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Skor Keamanan Pangan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Ikan Tuna .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Pernyataan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Waktu dan Tempat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Objek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Fokus Studi atau Aspek yang Diteliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

E. Definisi Operasional Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Manajemen Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Penyelenggaraan Makanan di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Gambaran Produk Ikan Tuna Bumbu Merah	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hasil Penilaian Skor Keamanan Pangan Ikan Tuna Bumbu Merah...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kriteria Keamanan Pangan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Keaslian Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Cara Perhitungan Skor Keamanan Pangan (SKP) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Penilaian Aspek PBB Hari ke-1 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Penilaian Aspek PBB Hari ke-2 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Penilaian Aspek Higiene Pemasak (HGP) Hari ke-1 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Penilaian Aspek Higiene Pemasak (HGP) Hari ke-2 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Penilaian Aspek Pengolahan Bahan Makanan (PBM) Hari ke-1 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Penilaian Aspek Pengolahan Bahan Makanan (PBM) Hari ke-2 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Penilaian Aspek Distribusi Makanan (DMP) Hari ke-1 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Penilaian Aspek Distribusi Makanan (DMP) Hari ke-2 ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Perhitungan Skor Keamanan Pangan Ikan Tuna Bumbu Merah .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12. Pengembangan Standar Operasional Prosedur (SOP) **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Ciri-Ciri Eksternal Ikan Tuna ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. Ciri-Ciri Eksternal Ikan Tuna ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. Ciri-Ciri Eksternal Ikan Tuna ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. Ciri-Ciri Eksternal Ikan Tuna ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. Kerangka Teori Skor Keamanan Pangan Olahan Ikan Tuna ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 6. Kerangka Konsep Skor Keamanan Pangan Olahan Ikan Tuna .... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 7. Ikan Tuna Bumbu Merah ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 8. Pengembangan Stiker Edukasi Kesehatan **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Instrumen Penelitian (Formulir SKP) **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Hasil Rekapitulasi Perhitungan SKP ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Kategori Keamanan Pangan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Siklus Menu ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Spesifikasi Bahan Makanan ..... **Error! Bookmark not defined.**