

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI *HOME CARE* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA  
(*CARCINOMA MAMMAE*) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET  
KABUPATEN BANTUL**



**LADY NUBAILAH WAHDAH  
NIM: P71313124056**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI  
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
2025**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI *HOME CARE* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA  
(*CARCINOMA MAMMAE*) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET  
KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Dietisien



**LADY NUBAILAH WAHDAH  
NIM: P71313124056**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI  
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

**ASUHAN GIZI *HOME CARE* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA  
(*CARCINOMA MAMMAE*) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET  
KABUPATEN BANTUL**

Disusun oleh

**LADY NUBAILAH WAHDAH**

**NIM: P71313124056**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

21 November 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.

NIP. 197001051994031003



Susilo Wirawan, SKM, MPH, Dietisien

NIP. 197001151994031003

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PENGESAHAN

### TUGAS AKHIR

#### ASUHAN GIZI *HOME CARE* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA (*CARCINOMA MAMMAE*) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PLERET KABUPATEN BANTUL

Disusun oleh  
**LADY NUBAILAH WAHDAH**  
NIM: P71313124056

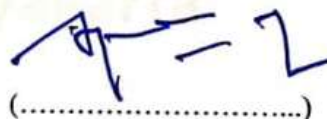
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 26 November 2025

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

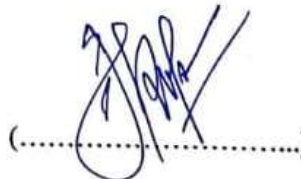
Ketua,  
Muhammad Primiaji Rialihanto, S.Si.T., M.Kes.  
NIP. 196606181989021001

()

Anggota,  
Dr. Slamet Iskandar, SKM, MKes.  
NIP. 197001051994031003

()

Anggota,  
Susilo Wirawan, SKM, MPH, Dietisien  
NIP. 197001151994031003

()

Yogyakarta, 26 November..... 2025

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

()

Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Lady Nubailah Wahdah

NIM : P71313124056

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 November 2025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lady Nubailah Wahdah

Program Studi : P71313124056

Jurusan : Gizi

demikian Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : **“Asuhan Gizi Home Care pada Pasien Kanker Payudara (*Carcinoma Mammae*) di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret Kabupaten Bantul”** beserta perangkat yang ada.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir Saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 November 2025

Yang menyatakan,



(Lady Nubailah Wahdah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini tanpa halangan yang berarti. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Dietisien di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Peneliti menyadari dalam penyusunan Tugas Akhir ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH, Dietisien selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Pembimbing Pendamping
4. Dr. Slamet Iskandar, SKM, MKes. selaku Pembimbing Utama
5. Muhammad Primiaji Rialihanto, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Dewan Penguji
6. Segenap Bapak dan Ibu dosen Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ilmu-ilmunya kepada peneliti selama menempuh pendidikan
7. Ahli Gizi dan segenap Bapak dan Ibu pegawai Puskesmas Pleret yang sudah membantu peneliti dalam proses pengambilan data penelitian
8. Ny. R yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
9. Orang tua, Kakak, Ponakan dan Keluarga yang telah memberikan do'a, dukungan, semangat, motivasi, kasih sayang, serta bimbingan yang selalu menyertai peneliti dalam proses menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Sahabat-sahabat baik peneliti yang selama ini selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, saran, dan bersedia untuk menjadi tempat berdiskusi bagi peneliti

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini jauh dari kesempurnaan. Pendapat dan saran-saran perbaikan dari pembaca sangat diharapkan. Sekian yang dapat peneliti sampaikan apabila ada kesalahan penulisan mohon maaf. Semoga Tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dimanapun dan kapanpun.

Yogyakarta, 21 November 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II: TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kanker Payudara .....	9
B. Asuhan Gizi .....	15
C. Penatalaksanaan Gizi pada Pasien Kanker .....	18
D. <i>Home Care</i> .....	21
E. Peran Puskesmas dalam Penanganan Kanker .....	24
F. Kerangka Teori .....	28
G. Kerangka Konsep .....	29
<b>BAB III: METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	30
B. Subyek Penelitian .....	30
C. Waktu dan Tempat .....	30
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional .....	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	36
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	37
H. Prosedur Penelitian .....	38
I. Manajemen Data .....	39
J. Etika Penelitian .....	40
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian .....	42

<b>BAB IV: HASIL</b>	
A. Identitas Sasaran .....	43
B. Skrining Gizi .....	44
C. Riwayat Makan .....	45
D. Standar Pembanding (CS) .....	50
E. Antropometri .....	50
F. Pemeriksaan Fisik/Klinis .....	51
G. Biokimia (BD) .....	52
H. Terapi Medis dan Fungsi (FH-3.1) .....	53
I. Diagnosis Gizi .....	54
J. Intervensi Gizi .....	56
K. Monitoring .....	61
L. Evaluasi .....	62
<b>BAB V: PEMBAHASAN</b>	
A. Asesmen Gizi .....	65
B. Diagnosis Gizi .....	71
C. Intervensi Gizi .....	72
D. Monitoring dan Evaluasi .....	76
E. Peran Puskesmas Pleret dalam Penatalaksanaan Kanker Payudara .....	81
<b>BAB VI: PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	88
<b>LAMPIRAN</b> .....	98

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori IMT .....	32
Tabel 2. Kategori Biokimia .....	33
Tabel 3. Kategori Tekanan Darah .....	34
Tabel 4. Kategori Nadi .....	34
Tabel 5. Kategori Hasil Asupan .....	34
Tabel 6. Data Personal Ny. R .....	43
Tabel 7. Riwayat Penyakit Ny. R .....	43
Tabel 8. Riwayat Lain Ny. R .....	44
Tabel 9. Skrining Gizi MUST Ny. R .....	45
Tabel 10. Hasil Riwayat Makan Ny. R .....	45
Tabel 11. Hasil SQFFQ Ny. R .....	49
Tabel 12. Hasil Recall 24 Jam Ny. R .....	49
Tabel 13. Standar Perbandingan Kebutuhan Harian Ny. R .....	50
Tabel 14. Hasil Kajian Antropometri Ny. R .....	50
Tabel 15. Hasil Kajian Fisik/Klinis Ny. R .....	51
Tabel 16. Hasil Kajian Biokimia Ny. R .....	52
Tabel 17. Diagnosis Gizi NI-2.1 .....	54
Tabel 18. Diagnosis Gizi NI-5.1 .....	54
Tabel 19. Diagnosis Gizi NC-3.4 .....	55
Tabel 20. Rekomendasi Diet Ny. R .....	57
Tabel 21. Persen Rekomendasi Diet Ny. R .....	58
Tabel 22. Kolaborasi dan Koordinasi Rencana Intervensi .....	59
Tabel 23. Rencana Monitoring dan Evaluasi Intervensi Gizi Ny. R .....	60
Tabel 24. Hasil Monitoring Intervensi Gizi Ny. R .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	29
Gambar 3. Perkembangan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Ny. R selama Intervensi .....	78
Gambar 5. Pengisian Formulir Persetujuan mengikuti Penelitian .....	113
Gambar 6. Wawancara dengan Responden .....	113

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Mengikuti Penelitian .....	99
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	100
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i> .....	101
Lampiran 4. Formulir Skrining Gizi .....	102
Lampiran 5. Formulir Asuhan Gizi .....	103
Lampiran 6. Formulir SQFFQ .....	108
Lampiran 7. Formulir Recall 24 Jam .....	111
Lampiran 8. Leaflet Diet Kanker .....	112
Lampiran 9. Dokumentasi .....	113