

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun. Kementerian Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2021.
2. Badan Pusat Statistik. Statistik Penduduk Lanjut Usia. Jakarta; 2024.
3. Badan Pusat Statistik DIY. Profil lansia Daerah Istimewa Yogyakarta. BPS DIY. Yogyakarta; 2024.
4. WHO. Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, By Country and by Region, 2016. Geneva: World Health Organization. Keperawatan Keluarga dan Komunitas Cetakan pertama, Desember 2016 Jakarta: Sagung Seto; 2018.
5. Kemenkes R.I. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehatan RI; 2018.
6. Riyadi S, Warseno A, Supatmi, Marmi. Edukasi dan Senam Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah, Yogyakarta. *The Journal of Community Service*. 2025;3(1):9–15. Available from: <http://jurnal.samodrailmu.org/index.php/jopjop@samodrailmu.org>
7. Depkes RI. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor: Hk.01.07/Menkes/104/2020 Tentang Sebagai Penyakit Yang Dapat Menimbulkan Wabah dan Upaya Penanggulangannya. Jakarta; 2020.
8. Dinas Kesehatan DIY. Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2022. Dinas Kesehatan Yogyakarta; 2022.
9. Laporan tahunan profil kesehatan wilayah kerja Puskesmas Mlati II Sleman. Sleman: Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman; 2024.
10. Pramudito, Y., & Sani D. Prevalensi penyakit tidak menular pada lansia di layanan primer Kabupaten Sleman. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2023;15(2):122–130.
11. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2020.
12. Sari A. Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Menggunakan European Quality Of Life 5 Dimensions (Eq5d) Questionnaire Dan Visual Analog Scale (Vas). *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*. 2019;2(1):1–12.

13. Rahmawati, N., Puspitasari, A., & Lestari H. Peran kader dalam pengendalian hipertensi pada lansia di puskesmas wilayah kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2023;7(1):45–54.
14. Aditya, N. R., & Mustofa S. Hipertensi: Gambaran Umum. *Jurnal Majority*. 2023;11(2):128–38.
15. Khasanah M. Tantangan Penerapan Rekam Medis Elektronik Untuk Instansi Kesehatan. *Jurnal Sainstech Politeknik Indonusa Surakarta*. 2020;7(2):50–3.
16. Fitriani, D., Hutasuhut, A. F., & Riansyah R. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*. 2022;2(2):308–319.
17. Purwanza, S., Wahyudi, Y., & Widyasari L. Cadre empowerment program for hypertension prevention in Village Jubel, Bantur Village, Bantur District. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*. 2022;7(1):23–30.
18. Rasmaniar, R., Nurlaela, E., Ahmad, A., & Nurbaya N. Peer education through empowerment of youth posyandu cadres on adolescent knowledge, attitudes, and behaviors about the benefits of nutrition in stunting prevention. *Health Information: Jurnal Penelitian*. 2022;14(1):76–88.
19. Yuda, H. T., Rahim, S. S. B. S. A., Madrim, M. F., & Suwaryo PAW. Effectiveness of a family empowerment module in reducing blood pressure among elderly with hypertension: A community-based quasi-experimental. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*. 2025;8(10):1086–1096.
20. Doortua, & Laia RJ. The relationship of health education to knowledge elderly about prevention hypertension in Posyandu Elderly Nagori Dusun Ulu, Ujung Padang District. *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*. 2023;2(2):505–508.
21. Setyawati, D., Suyanto, S., Vranada, A., Warsono, W., Sukraeny, N., & Maharani A. Optimizing elderly health through hypertension education and healthy lifestyles. *JANESHA: Journal of Community Engagement in Nursing and Health*; 2024.
22. Tambunan T. *Pembangunan dan pemberdayaan masyarakat di era globalisasi*. Jakarta: Rajawali Pers; 2021.
23. Effendi R. *Pemberdayaan masyarakat dalam meningkatkan kesejahteraan sosial*. Bandung: Alfabeta; 2021.

24. Kementerian Kesehatan RI. Permenkes No. 47 tahun 2018, Tentang Pelayanan Kegawatdaruratan. Jakarta: Kemenkes RI; 2018.
25. Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari SI. Hipertensi (Si Pembunuh Senyap). In M. K. P. Reni Agustina Harahap, SST (Ed.), Buku Saku Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Jln. William Iskandar No. 2-K/22, Medan: CV. Pusdikra Mitra Jaya; 2021.
26. Maryam AS. Strategi Pelaksanaan Pembelajaran Berdiferensiasi. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset Dan Teknologi; 2021.
27. Suwitra, K. Penyakit Ginjal Kronis. Dalam: Setiati S, Alwi I SA, Simadibrata M, Setiyohadi B SA (eds). Buku ajar ilmu penyakit dalam. jilid II. Jakarta Pusat: Interna Publishing; 2014. 2159–2165.
28. WHO. Lansia (Lanjut Usia). In: Klasifikasi Lansia. Perpustakaan Universitas Airlangga; 2023.
29. Centers for Disease Control and Prevention. High blood pressure risk factors; 2023.
30. WHO. World Health Organization. Hypertension fact sheet; 2023.
31. Yulanda, R., Sari, M., & Hidayah N. Faktor penyebab hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2017;8(1):45–52.
32. AHA. American Heart Association. High blood pressure and risk factors; 2023.
33. Maryani, E., Sulastri, N., & Pratama I. Analisis gejala hipertensi pada pasien usia lanjut. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 2019;22(4):188–196.
34. Nurlaila, S., Hidayat, M., & Rachmawati D. Hubungan antara hipertensi dengan risiko penyakit jantung dan stroke pada usia dewasa. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*. 2021;12(2):87–95.
35. International Society of Hypertension. Global hypertension practice guidelines; 2020.
36. Challa HJ, Uppaluri KR. DASH diet to stop hypertension. *StatPearls*; 2023.
37. WHO. World Health Organization. Sodium intake recommendations; 2023.
38. U.S. Food and Drug Administration. How to understand and use the Nutrition Facts Label; 2024.

39. Lina, R., & Jannah S. Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Daun Bugenvil (*Bougenvillea Spectabilis*) Terhadap Penurunan Kadar Kolestrol Total Mencit yang di Induksi Pakan Tinggi Lemak. *Biomedika*. 2019;12(2):121–131.
40. Astutik, L. P. and HP. Pemberian Asi Eksklusif Dengan Penambahan Berat Badan Bayi Usia 6 Bulan. *Indonesian Journal for Health Sciences*. 2021;5(2):114–19.
41. Sari, D., & Rahayu T. Efektivitas penggunaan media edukasi gizi terhadap peningkatan pengetahuan masyarakat tentang pola makan sehat. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 2020;12(2):115–123.
42. Rahman A. Media pembelajaran gizi dalam peningkatan perilaku hidup sehat. Jakarta: Prenada Media; 2022.
43. Zimmerman MA. Empowerment theory: Psychological, organizational and community levels of analysis. In J. Rappaport & E. Seidman (Eds.). *Handbook of Community Psychology*. Springer; 2000. 43–63 p.
44. Rosenstock, I. M., Strecher, V. J., & Becker MH. Social learning theory and the Health Belief Model. *Health Educ Q*. 1988;15(2):175–183.
45. Bandura A. *Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory*. Prentice Hall; 1986.
46. Sugiyono. *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta; 2019.
47. Arikunto S. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
48. Arikunto S. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
49. Agustin, T., & Siregar DL. Pengaruh Fee Audit, Audit Tenure dan Rotasi Audit Terhadap Audit di Bursa Efek Indonesia. 2018;8(1):637–646.
50. Ernawati I, Fandinata SS, Permatasari SN. Translation and validation of the indonesian version of the hypertension knowledge-level scale. *Open Access Maced J Med Sci*. 2020;8:630–7.
51. Ghozali I. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro; 2018.

52. Kesehatan Saintika Meditory J, Linda Sari D, Mulyani E. The Influence Of The Roleplay Method On Increasing Women's Knowledge About Feeding Infants Aged 2 Years. Available from: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
53. Mbutia GW, Magutah K, Pellowski J. Approaches and outcomes of community health worker's interventions for hypertension management and control in low-income and middle-income countries: systematic review. Vol. 12, *BMJ Open*. BMJ Publishing Group; 2022.
54. Wulandari A, & SMP. Pengaruh tingkat pendidikan terhadap pengetahuan kader kesehatan tentang penyakit tidak menular. *Jurnal Promkes Indonesia*. 2022;10(1):25–33.
55. Seneviratne S, Desloge A, Haregu T, Kwasnicka D, Kasturiratne A, Mandla A, et al. Characteristics and Outcomes of Community Health Worker Training to Improve the Prevention and Control of Cardiometabolic Diseases in Low and Middle-Income Countries: A Systematic Review. Vol. 59, *Inquiry (United States)*. SAGE Publications Inc.; 2022.
56. Sri Wahyuni E, Hastuti Prasetyaningsih R, Febri Arifiati R, Okupasi Terapi J, Kemenkes Surakarta P. Pemberdayaan Kader Dalam Pemantauan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Masyarakat.. 2024;5(2). Available from: <https://jurnalempathy.com/index.php/jurnalempathy/|121>
57. Pratiwi IG. Edukasi Tentang Gizi Seimbang Untuk Ibu Hamil Dalam Pencegahan Dini Stunting. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*. 2020;1(2):62–9.
58. Arifin S. Perkembangan Kognitif Manusia pada Perspektif Psikologi serta Islam; 2022.
59. Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya MAP. Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*. 2019;1(2):47.
60. Rahmah, N., & Utami S. Efektivitas media visual terhadap peningkatan pengetahuan kader posyandu tentang hipertensi pada lansia. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*. 2022;17(1).
61. Putri, R., Kurniawan, B., & Dewi R. Perubahan sikap kader posyandu melalui metode pembelajaran partisipatif terhadap edukasi gizi seimbang di masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*. 2021;5(2):97–105.

62. Wulandari, T., & Sulastri E. Pemberdayaan kader posyandu dalam meningkatkan sikap kolaboratif melalui program kesehatan berbasis komunitas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nusantara*. 2023;9(1):22–31.
63. Lestari, D., Wahyuni, R., & Hasanah S. Komunikasi nonverbal kader kesehatan dalam meningkatkan efektivitas penyuluhan gizi di masyarakat. *Jurnal Promkes Indonesia*. 2023;11(2):89–97.
64. Hidayat, M., Pratiwi, N., & Fadilah R. Pelatihan berbasis praktik langsung terhadap peningkatan keterampilan kader dalam edukasi gizi lansia di komunitas. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*. 2022;8(3):211–220.