

DAFTAR PUSTAKA

1. Pangribo S. Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera. Pusat Data dan Teknologi Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2022. 1-12 p.
2. PMK K. Kolaborasi Lintas Sektor untuk Memperkuat Mobilitas Penduduk Lanjut Usia [En ligne]. Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia Dan Kebudayaan Republik Indonesia; 2025.
3. Kemenkes. Pemantuan Status Gizi Pada Lansia. Vol. 2. 2023. 1-62 p.
4. Masitha D, Nugrohowati AK, Candra A, Subagio HW, Murbawani EA. Kejadian Disfagia, Kesesuaian Diet, dan Kejadian Malnutrisi Pada Pasien Stroke Usia Muda Di RSUP Dr Kariadi Semarang. JNH (Journal Nutr Heal [En ligne]. 2021;9(1):1-14.
5. Squanci M, Mancin S, Piredda M, De MMG. Nutritional Assessment in Stroke Patients: A Review on Comprehensive Evaluations Across Disease Phases. Clin Nutr Open Scienc. 2023;52:151-9.
6. Dwipajati D, Kaswari SRT. Restriction of Rice Portion and Consumption Pre-Meal Fruit with HbA1c Levels and Abdominal Fat for Type 2 Diabetes Mellitus Patient in Malang City. Amerta Nutr. 2024;8(1):58-66.
7. Baumgartner A, Hasenboehler F, Cantone J, Hersberger L, Bargetzi A, Bargetzi L, et al. Effect of nutritional support in patients with lower respiratory tract infection: Secondary analysis of a randomized clinical trial. Clin Nutr. 2021;40(4):1843-50.
8. Wahyuningsih R, Ardianti N, Ketut N, Sulendri S, Darni J. Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2. Indones Kealth Issue. 2023;2(1):9-18.
9. Haryanti F, Julia M. Upaya Peningkatan Status Gizi Balita Malnutrisi Akut Berat Melalui Program Home Care. Kesmas Natl Public Heal J. 2014;9(2):130.
10. McBride SE, Beer JM, Mitzner TL, Roger WA. Challenges for Home Health Care Providers: A Needs Assessment. HHS Public Access. 2019;29(1):5-22.
11. Khoirunnisa T, Anwar K, Shabrina A. Asuhan Gizi Pada Pasien Stroke Iskemik Di RS Pusat Otak Nasional Jakarta. Pontianak Nutr J. 2022;5(2):223-8.
12. Bagus I, Suryawan PR, Gede I, Darma Suyasa P, Kadek Nuryanto I, Wulandari SK, et al. Pengalaman Keluarga Dalam Melaksanakan Pola Diet Stroke Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt Buleleng Bali. Pros Simp Kesehat Nas [En ligne]. 2023;2(1):89-92. Disponible: www.itekes-bali.ac.id
13. Tunik. Kepatuhan Penderita Stroke Yang Mengalami Imobilisasi Terhadap Caregiver Dan Tatalaksana Stroke DI Rumah. J Inov Ris Ilmu Kesehat. 2023;2(3):167-86.
14. Raudhoh S, Pramudiani D. Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Produktif. Med Dedication J Pengabd Kpd Masy FKIK UNJA. 2021;4(1):126-30.

15. Persagi, AsDI. *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi*. Jakarta : EGC; 2019. 194-195 p.
16. Kuriakose D, Xiao Z. Pathophysiology and treatment of stroke: Present status and future perspectives. *Int J Mol Sci*. 2020;21(20):1-24.
17. Pinzon RT. *Awas Stroke*. Yogyakarta : Betha Grafika Yogyakarta; 2016.
18. Boehme AK, Esenwa C, Elkind MS V. Stroke Risk Factors , Genetics , and Prevention. *Stroke Compend*. 2017;472-95.
19. Rahayu TG. Analisis Faktor Risiko Terjadinya Stroke Serta Tipe. *Faletehan Heal J*. 2023;10(1):48-53.
20. Rondonuwu RH, Dharmawan RL, Prasetyo A, Abidin MZ. Korelasi Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Stroke. *Ensiklopedia J*. 2024;7(1):130-5.
21. Martina SE, Siregar R, Sinaga J, Zefanny GF. Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Di Taman Bodhi Asri Medan. *J Heal Cardiovasc Nurs*. 2025;5(1):29-47.
22. Mosenzon O, Cheng AYY, Rabinstein AA, Sacco S. Diabetes and Stroke : What Are the Connections ? *J Stroke*. 2023;25(1):26-38.
23. Edy JP, Samosir, Hartati B. Hubungan dislipidemia dengan kejadian stroke. *Holistik J Kesehat*. 2022;16(6):542-51.
24. Istiana NS, Putri PH, Kurniati M, Amroisa RAN. Sebaran Kebiasaan Mrokok Pada Pasien Stroke Iskemik di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin. *Med Malahayati*. 2024;8(4):948-55.
25. Hasnah F. Risiko Obesitas dengan Penyakit Stroke di Asia : Studi Meta-Analisis Risk of Obesity with Stroke in Asia ; Meta-Analysis Study. *J Ilmu Kesehat*. 2024;8(2).
26. Akbar MA, Mediani HS, Neti J, Yamin A. Intervensi Perawatan Pasien Stroke Selama di Rumah : Systematic Review. *J Keperawatan*. 2021;13(September):615-24.
27. Ueha R, Cotaoco C, Kondo K, Yamasoba T. Management and Treatment for Dysphagia in Neurodegenerative Disorders. *J Clin Med*. 2024;13(1):156.
28. Nigus MD, Sendek EM, Ewunetu MB, Cherkos AB, Yimer AA. Post stroke aspiration pneumonia , associated factors , and treatment outcome among stroke patients admitted to Tibebe Ghion Specialized Hospital, Bahir Dar, Ethiopia. *Frontiers (Boulder)*. 2024;3.
29. Wasti SA, Surya N, Stephan KM, Owolabi M. Pengaturan Pelayanan Kesehatan Untuk Rehabilitasi Pasca Stroke [En ligne]. T P, rédacteur. Springer; 2021.
30. Cereda E, Claude J, Burgos R, Bret I, Dziewas R, Genton L, et al. ESPEN guideline clinical nutrition in neurology. 2018;37:354-96.
31. ASDI PAGI. *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi*. Vol. 4. 2019. 5-9 p.
32. Azher SA, Kanugula AK, Kshirsagar RK. Disfagia [En ligne]. *StatPearls*; 2023. Disponible: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559174/>
33. Jain V, Vashisht R, Bhardwaj A. Pneumonia Pathology [En ligne]. *StatPearls*; 2023.
34. Jonge JC De, Beek D Van De, Lyden P, Brady MC. Temporal Profile of

- Pneumonia After Stroke. 2022;(January):53-60.
35. Kemenkes. Pedoman Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT). Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2014. 14-23 p.
 36. Casadei K, John K. Pengukuran Antropometri [En ligne]. StatPearls; 2022. Disponible: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537315/>
 37. Harjatmo TP, Wiyono S, Par'i HM. Penilaian Status Gizi. Jakarta : Kemenkes RI; 2017. 52 p.
 38. Nuzrina R. Penilaian Status Gizi Atlet. Universitas Esa Unggul; 2019.
 39. Rahayu LS, Maulida NR, Badzlina F, Rosyidi M. Gizi Klinik Kajian Integratif Ilmu Gizi dan Islam. Yogyakarta : Garamasurya; 2022.
 40. Kusumaningrum TP, Kusumadewi S. Model Basis Pengetahuan Diagnosis Gizi Menggunakan Bahasa Terstandar. SNIMed. 2019;79-85.
 41. Kemenkes. Pedoman Proses Asuhan Gizi Puskesmas. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018. 46 p.
 42. Bariroh E, Isnawati IA, Suhartini T. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Pada Pasien Stroke di Klinik Syaraf Instalasi Rawat Jalan RSUD Waluyo Jati Kraksaan Probolinggo. J Ilmu Kesehat. 2023;2(10):162-70.
 43. Nufus H. Pengalaman Homecare Perawat Pada Pasien Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Tamamaung Kota Makassar. J Kesehat Tambusai. 2024;5(2):4350-9.
 44. Wulanta E, Amisi MD, Punuh M. Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Desa Kima Bajo Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. J KESMAS. 2019;8(5):34-41.
 45. Masitha D, Nugrohowati AK, Candra A, Subagio HW, Murbawani EA. Kejadian Disfagia, Kesesuaian Diet, Dan Kejadian Malnutrisi Pada Pasien Stroke Usia Muda di RSUP Kariadi Semarang. J Nutr Heal. 2021;9(1):2338-3380.
 46. Lu HY, Ho UC, Kuo LT. Impact of Nutritional Status on Outcomes of Stroke Survivors: A Post Hoc Analysis of the NHANES. Nutrients. 2023;15(2):1-16.
 47. Jiang D, Nie L, Xiang X, Guo X, Qin M, Wang S, et al. Efek Nutrisi Enteral Pada Stroke : Literature Review. Front Nutr. 2025;
 48. Tipton KD. Strategi Diet Untuk Mengurangi Kehilangan Otot Selama Pemulihan Cedera. Nestle Nutr Ints Work. 2013;51-61.
 49. Philips MB, Foley AL, Barnard R, Isenring EA, Miller MD. Skrinning Gizi Pada Lansia Yang Tinggal Di Komunitas : Tinjauan Pustaka Sistematis. Nutr Klin Asia. 2010;19(3):440.
 50. Wang ZY, Chen JM, Ni GX. Effect of an indwelling nasogastric tube on swallowing function in elderly post-stroke dysphagia patients with long-term nasal feeding. BMC Neurol. BMC Neurology; 2019;19(1):1-7.
 51. Wang R, Cao L, He Y, Zhang P, Feng L. Nutrition-associated markers and outcomes among patients receiving enteral nutrition after ischemic stroke: a retrospective cohort study. BMC Neurol. 2024;24(1).
 52. Maciejewska O, Kępczyńska K, Polit M, Domitrz I. Dysphagia in

- Ischaemic Stroke Patients: One Centre Retrospective Study. *Nutrients*. 2024;16(8).
53. Wu SJ. Perawatan Pencegahan Pneumonia Aspirasi Pada Pasien Dengan Selang Nasogastrik Indwelling. *Hu Li Za Zhi [En ligne]*. 2022;69(1):18-24. Disponible: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35079994/>
 54. Suhandini T, Widyaningsih H, Alvita GW, Hartini S. Gambaran Status Gizi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Poliklinik Syaraf RSUD dr. R Soetrasno Rembang. *J Keperawatan dan Kesehat Masy Cendekia Utama*. 2022;11(2):164.
 55. Rafiudin MA, Utami IT, Fitri NL. Penerapan Range Of Motion (ROM) Aktif Cylindrical Grip Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik. *Cendikia Muda*. 2024;4(3):10.
 56. Yoon J, Baik S, Jang Y, Lee CH, Lee ES, Byun H, et al. Malnutrition and Associated Factors in Acute and Subacute Stroke Patients with Dysphagia. *Nutrients*. 2023;15(17):1-11.
 57. Al-Anbagi U, Saad A, Ibrahim T, Nashwan AJ. Acute Ischemic Stroke Secondary to Severe Anemia From Upper Gastrointestinal Bleeding: A Case Report. *Cureus*. 2025;17(5).
 58. Vo TP, Kristiansen MH, Hasselbalch HC, Wienecke T. Elevated white blood cell counts in ischemic stroke patients are associated with increased mortality and new vascular events. *Front Neurol*. 2023;14(September).
 59. Rokkam VR, Kileen RB, Kotagiri R. Trombositosis Sekunder. *StatPearls*; 2024.
 60. Amelia R, Harahap NS. Stroke among type 2 diabetes mellitus patients at Haji Adam Malik General Hospital, Medan, Indonesia. *Open Access Maced J Med Sci*. 2019;7(16):2643-6.
 61. Haley MJ, White CS, Roberts D, O'Toole K, Cunningham CJ, Rivers-Auty J, et al. Stroke Induces Prolonged Changes in Lipid Metabolism, the Liver and Body Composition in Mice. *Transl Stroke Res. Translational Stroke Research*; 2020;11(4):837-50.
 62. Ikaningtyas N, Pinzon R, Isnanto. Efektivitas Latihan Panggul Mencegah Atrofi Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik. 2020;3(6):140-50.
 63. Alfisyah F, Marselina M, Hasanah H, Rau MJ. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kemandirian Activity Daily Living (ADL) pada Pasien Pasca Stroke di UPT. RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Prev J Kesehat Masy*. 2021;12(2):304.
 64. Cakar E. Gangguan Menelan Terjadi Pada Pasien Stroke. *Dewan Redaksi Medis Akademi Rehabilitasi Istanbul*; 2024.
 65. Anggraheni DS, Musitakaningrum F, Nurhikmah IR, Hasanah SR, Zulaikhah S, Ummunnisa M. Pengembangan Makanan Enteral Tinggi Branched- Chain Amino Acids Berbasis Pangan Lokal Labu Kuning dan Ikan Lele untuk Pasien Sirosis Hati. 2025;1-14.
 66. Volkert D, Beck AM, Cederholm T, Cruz-Jentoft A, Hooper L, Kiesswetter E, et al. ESPEN practical guideline: Clinical nutrition and hydration in geriatrics. *Clin Nutr [En ligne]*. European Society for Clinical Nutrition and Metabolism; 2022;41(4):958-89. Disponible:

- <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2022.01.024>
67. Pratomo IP. Banyak Dahak akibat Pernapasan “Ikutan Lumpuh” pada Penderita Stroke. Rumah Sakit Universitas Indonesia; 2023.
 68. Saifullah YY, Racjman ME, Ramlian, Limoa LT, Hamado N. Literature Review: Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik. *J Mhs Kedokt.* 2024;4(10).
 69. Mangalik G, Laurensia AR, Arietinarsih AD. Pengelolaan Diet dengan Kondisi Disfagia pada Pasien Stroke: Literature Review. *Res Study.* 2023;7(3).
 70. Gramlich L, Hurt RT, Jennifer J, Mundi MS. Home Enteral Nutrition: Towards a Standard of Care. *Nutrients.* 2018;10:1020.
 71. Day L, Cokebread JA, Loveday SM. Food proteins from animals and plants: Differences in the nutritional and functional properties. *Trends Food Sci Technol.* 2022;119:428-42.
 72. Sari II, Wahyuni Y, Hartati LS. Pengaruh Asupan Enteral feeding Di Bawah Kebutuhan Seharian Terhadap Perubahan Serum Albumin Dan Kadar Hemoglobin Pasien. *Nutr Diaita.* 2019;11(2).
 73. Raharjati TM. Asupan dan Status Gizi Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo. *J Penelit Kesehat Suara Forikes.* 2023;14(September):589-95.
 74. Sagala Z, Anggraeni R, Handoyo TR, Kalpika J. Antara Lemak Baik dan Jahat : Menentukan Pilihan Cerdas Untuk Tubuh Sehat. 2025;
 75. Adeyinka A, Rouster AS, Valentine. Pemberian Makanan Enteral [En ligne]. *StatPearls;* 2022.
 76. Arif A Bin, Budiyanto A. Glicemic index of foods and its affecting facto. *J Litbang Pert.* 2013;32(3):91-9.
 77. Permenkes. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2013. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2013. p. 05.
 78. Dwiningrum KR, Susilowati, Febriana L. Evaluasi Penggunaan Antihipertensi Terhadap Kadar Natrium Pada Pasien Stroke Dengan Kejadian Stroke Berulang di RSUD Dungus Madiun. *Ilm Bakti Farm.* 2023;2:95-105.
 79. Liu Z, King M. The influencing factors and coping styles of mental health stress responses of stroke caregivers. *Sage J.* 2021;69(2):499-513.
 80. Putri A, Darussalam M. Dampak Beban Family Caregiver Terhadap Perilaku Perawatan Pasien Stroke. *Heal Behav J.* 2025;3(1):21-32.
 81. Alda Riau Gucci, Ratih Kurniasari, Eka Andriani. Efektivitas Leaflet, Kipas Tangan, dan Ular Tangga terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Balita Stunting. *J Ilm Kedokt dan Kesehat.* 2025;4(3):394-409.
 82. Sezgin H, Cevheroglu S, Gök ND. Effects of care burden on the life of caregivers of the elderly: A mixed-method study model. *Med (United States).* 2022;101(43):E30736.
 83. Huppertz V, Guida S, Holdoway A, Strilciuc S, Baijens L, Schols JMGA, et al. Impaired Nutritional Condition After Stroke From the Hyperacute to the Chronic Phase: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Neurol.* 2022;12(February).