

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Hasil skrining gizi dengan formular skrining Mini Nutritional Assesment Short Form (MNA-SF) menunjukkan skor 7 yang tergolong kategori malnutrisi
2. Hasil pengkajian gizi diketahui bahwa :
  - a. Ny. AN (61 tahun) dengan diagnose medis *Carcinoma Mammae* on Kemoterapi dengan riwayat mastektomi. Subjek mengalami keluhan mual muntah, tangan dan kaki terasa kebas dan gatal post kemoterapi.
  - b. Hasil riwayat makan pasien menunjukkan pola makan 3x makan utama dan 2x selingan dengan kebiasaan makan cenderung monoton. Hasil *Recall* 24 jam pasien tergolong deficit berat pada energi, protein dan karbohidrat serta tergolong normal pada lemak.
  - c. Hasil antropometri subjek tergolong status gizi normal berdasarkan *Indeks Massa Tubuh*
  - d. Hasil pemeriksaan biokimia subjek tergolong anemia dengan kadar hemoglobin 10 g/dL
  - e. Hasil pemeriksaan fisik/klinis subjek dalam keadaan *compos mentis* dengan *vital sign* tergolong normal
3. Diagnosis gizi yang ditegakkan yaitu :

- a. NI. 2.1 Asupan oral inadekuat berkaitan dengan mual muntah ditandai dengan Recall 24 jam tergolong kurang pada energi, protein, lemak dan karbohidrat
- b. NI 5.1 Peningkatan kebutuhan energi dan protein berkaitan dengan pengobatan kemoterapi ditandai dengan penurunan berat badan 6.8% selama 3 bulan dan hasil pemeriksaan hemoglobin rendah
4. Intervensi gizi yang dilakukan Adalah rekomendasi diet tinggi energi tinggi protein dan edukasi gizi mengenai diet tinggi energi tinggi protein
5. Dari hasil monitoring dan evaluasi selama 3 hari, didapatkan hasil :
  - a. Antropometri subjek tidak mengalami penurunan berat badan.
  - b. Pemeriksaan fisik/klinis subjek dalam kondisi baik dan stabil dengan keluhan yang mulai berkurang
  - c. Asupan makan subjek mengalami peningkatan bertahap. Energi dan protein meningkat dari deficit berat menjadi deficit ringan, lemak stabil normal walaupun pada monev kedua tergolong lebih serta karbohidrat masih deficit sedang.
  - d. Hasil evaluasi menunjukkan terjadi peningkatan asupan responden dengan keluhan yang berkurang.

### **C. Saran**

#### **1. Bagi mahasiswa**

Disarankan mahasiswa dapat mengembangkan kompetensi komunikasi dan Teknik konseling gizi agar edukasi yang diberikan dapat efektif dan memotivasi subjek dalam perubahan pola makan.

#### **2. Bagi Subjek**

Disarankan subjek tetap mempertahankan komitmennya untuk mengonsumsi makanan sesuai dengan anjuran diet yang telah diberikan yaitu tinggi energi tinggi protein

#### **3. Bagi pembaca**

Disarankan asuhan gizi dapat dilakukan dalam jangka panjang dan kolaborasi antarprofesi dapat dilaksanakan.