

ASUHAN GIZI HOMECARE PADA LANSIA DENGAN CARCINOMA MAMMAE YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I

Putri Amelia¹, Nur Hidayat², Slamet Iskandar³

^{1,2,3}Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : puutriiampuutrii@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kanker adalah penyebab kematian yang sering terjadi di dunia, dan kanker payudara adalah jenis kanker yang paling banyak terjadi di kalangan perempuan. Di Indonesia, jumlah orang yang menderita kanker terus bertambah, dengan Daerah Istimewa Yogyakarta menjadi provinsi yang memiliki kasus kanker terbanyak. Lansia yang menderita kanker payudara sering mengalami masalah gizi karena efek samping kemoterapi seperti mual, muntah, dan penurunan nafsu makan, yang bisa menyebabkan kekurangan gizi energi dan protein. Asuhan gizi homecare adalah cara yang efektif untuk mempertahankan status gizi pasien selama menjalani pengobatan.

Tujuan : Mengetahui dan menganalisis proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada lansia penderita kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi di wilayah kerja Puskesmas Godean I.

Metode : Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif yang dilakukan pada satu subjek dengan usia 61 tahun dan diagnosis kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi. Intervensi dilakukan selama empat hari melalui empat tahap yaitu asesmen, diagnosis, intervensi, serta monitoring dan evaluasi gizi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek mengalami kekurangan gizi berdasarkan skor MNA-SF (skor 7), anemia dengan kadar hemoglobin 10 g/dL, serta defisit asupan energi-protein yang berat. Setelah diberikan edukasi dan rekomendasi pola makan yang kaya energi dan protein, terjadi peningkatan asupan energi dan protein dari defisit berat menjadi defisit ringan, dengan kondisi klinis yang lebih stabil dan keluhan pasien berkurang.

Kesimpulan: Asuhan gizi homecare dengan pendekatan PAGT menunjukkan potensi efektivitas dalam meningkatkan asupan gizi dan memperbaiki kondisi klinis lansia penderita kanker payudara yang sedang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : Asuhan gizi, *Homecare*, *Carcinoma mammae*, Lansia, Kemoterapi

HEMOCARE NUTRITIONAL CARE FOR THE ELDERLY CARCINOMA MAMMAE ON CHEMOTHERAPY IN THE WORKING AREA OF GODEAN I PUBLIC HEALTH CENTER

Putri Amelia¹, Nur Hidayat², Slamet Iskandar³

^{1,2,3}Dietitian Professional Education Study Program, Yogyakarta Ministry of
Health Polytechnic

Tata Bumi Street No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : puutriampuutriam@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cancer is a common cause of death worldwide, and breast cancer is the most common type of cancer among women. In Indonesia, the number of people suffering from cancer continues to increase, with the Special Region of Yogyakarta being the province with the highest number of cancer cases. Elderly people suffering from breast cancer often experience nutritional problems due to the side effects of chemotherapy, such as nausea, vomiting, and loss of appetite, which can lead to energy and protein malnutrition. Home care nutrition is an effective way to maintain the nutritional status of patients during treatment.

Objective: To determine and analyze the Standardized Nutrition Care (PAGT) process in elderly breast cancer patients undergoing chemotherapy in the working area of the Godean I Community Health Center.

Methods: This study was a descriptive case study conducted on one subject aged 61 years with a diagnosis of breast cancer who was undergoing chemotherapy. The intervention was carried out over four days through four stages, namely assessment, diagnosis, intervention, and nutritional monitoring and evaluation.

Results: The results showed that the subject was malnourished based on the MNA-SF score (score of 7), had anemia with a hemoglobin level of 10 g/dL, and had a severe energy-protein intake deficit. After receiving education and recommendations for an energy- and protein-rich diet, there was an increase in energy and protein intake from a severe deficit to a mild deficit, with more stable clinical conditions and fewer patient complaints.

Conclusion: Hemocare nutrition with a PAGT approach proved to be effective in increasing nutritional intake and improving the clinical condition of elderly breast cancer patients undergoing chemotherapy.

Keywords: Nutritional care, Hemocare, Breast cancer, Elderly, Chemotherapy