

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI HOMECARE PADA LANSIA DENGAN CARCINOMA
MAMMAE YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GODEAN I**



PUTRI AMELIA

NIM : P71313124030

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR
ASUHAN GIZI HOMECARE PADA LANSIA DENGAN CARCINOMA
MAMMAE YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GODEAN I

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



PUTRI AMELIA
NIM : P71313124030

PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

ASUHAN GIZI HOMECARE PADA LANSIA DENGAN CARCINOMA MAMMAE YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I

Disusun oleh

PUTRI AMELIA
NIM. P71313124030

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

08 Desember 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI HOMECARE PADA LANSIA DENGAN CARCINOMA MAMMAE YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I

Disusun oleh
PUTRI AMELIA
NIM. P71313124030

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 08 Desember 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD
NIP.196804021992031003

(.....)

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Yogyakarta, 08 Desember 2025

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta


Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD
NIP. 19680402 199203 1 003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini Adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Amelia
NIM : P71313124030

Tanda Tangan : 
Tanggal : 8 Desember 2025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Amelia

NIM : P71313124030

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : **"ASUHAN GIZI HOMECARE PADA LANSIA DENGAN CARCINOMA MAMMAE YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN I"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta .

Pada tanggal : 8 Desember 2025

Yang menyatakan,



(Putri Amelia)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Gizi Homecare pada Lansia dengan *Carcinoma Mammarum* yang Menjalani Kemoterapi di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I” ini tanpa halangan yang berarti. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Dietisien Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD selaku Pembimbing Utama. Terimakasih karena Bapak telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi saran dan petunjuk yang sangat bermanfaat dalam penyusunan dan perbaikan Tugas Akhir penulis.
5. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping. Terimakasih karena Bapak telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi saran dan petunjuk yang sangat bermanfaat dalam penyusunan dan perbaikan Tugas Akhir penulis.

6. Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji
 7. Puskesmas Godean I yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk pelaksanaan penelitian
 8. Kedua orang tua tercinta, Bapak dan Ibu yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa, dan inspirasi tanpa henti. Terimakasih atas kasih sayang yang tiada batas, kesabaran, serta dukungan dalam setiap langkah yang penulis tempuh
 9. Kepada adik laki-laki, Muhammad Iqbal, yang selalu menghadirkan keceriaan dan kehangatan yang disampaikan dari rumah, sebagai pengingat bahwa keluarga selalu menjadi tempat pulang, dimana pun penulis berada
 10. Kedua sahabat kecil berbulu, Moci dan Moza yang selalu menemani dari kejauhan dengan tingkah lucu dan manis mereka, sehingga kehadiran mereka sangat membawa senyum dan semangat ditengah kesibukan perantauan.
 11. Ny. AN dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden penelitian
- Akhir kata, semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca yang memerlukan. Terima Kasih

Yogyakarta, 22 Oktober 2025

Penulis

Putri Amelia

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
F. Manfaat.....	6
G. Keaslian Riset Ilmiah	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Lanjut Usia	10
B. Kanker Payudara	15
C. Kemoterapi	19
D. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	23
E. Penatalaksanaan Diet Pada Kanker Payudara	29
F. Kerangka Teori	33
G. Kerangka Konsep	34
H. Pernyataan Penelitian	35
BAB III.....	36

METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Subjek Penelitian.....	36
C. Waktu dan Tempat.....	37
D. Fokus Studi.....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	44
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	45
H. Prosedur Penelitian.....	45
I. Analisis Data	47
J. Etika Penelitian	47
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian.....	48
BAB IV	50
HASIL	50
A. Gambaran Umum Puskesmas Godean I.....	50
B. Gambaran Umum Subjek Studi Kasus.....	57
D. Hasil Skrining Gizi.....	59
E. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	60
BAB V	81
PEMBAHASAN	81
A. Skrining Gizi	81
B. Assesment Gizi.....	82
C. Diagnosis Gizi	91
D. Intervensi Gizi	94
E. Monitoring dan Evaluasi	96
BAB VI	105
KESIMPULAN DAN SARAN	105
A. Kesimpulan.....	105
C. Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA.....	108
LAMPIRAN.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Nilai Normal Data Biokimia	39
Tabel 3. 2 Nilai Normal Data Fisik/Klinis	40
Tabel 3. 3 Teknik Pengumpulan Data	45
Tabel 4. 7 Pengkajian Antropometri Data	60
Tabel 4. 10 Pengkajian Biokimia	60
Tabel 4. 9 Pengkajian Pemeriksaan Fisik Klinis	62
Tabel 4. 11 Terapi Medis dan Fungsi	63
Tabel 4. 4 Persentase Asupan Berdasarkan Recall 24 Jam	64
Tabel 4. 5 Pengkajian Riwayat Makan	65
Tabel 4. 6 Persentase Asupan Berdasarkan SQ-FFQ	67
Tabel 4. 8 Standar Pembandingan	70
Tabel 4. 12 Diagnosis Gizi NI.2.1	70
Tabel 4. 13 Diagnosis Gizi NI.5.1	71
Tabel 4. 14 Implementasi Diet	72
Tabel 4. 15 Rekomendasi Diet	73
Tabel 4. 16 Rencana Monitoring	75
Tabel 4. 17 Monitoring dan Evaluasi	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Carcinoma Mammae on Kemoterapi.....	33
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	34
Gambar 4. 1 Peta Wilayah Puskesmas Godean I	51
Gambar 4. 2 Grafik Monev Asupan Energi.....	79
Gambar 4. 3 Grafik Monev Asupan Protein.....	79
Gambar 4. 4 Grafik Monev Asupan Lemak	80
Gambar 4. 5 Grafik Monev Asupan Karbohidrat	80