

TUGAS AKHIR
STUDI KASUS ASUHAN GIZI LANSIA PADA PENDERITA *MULTIPLE*
***MYELOMA* DISERTAI ANEMIA DAN MALNUTRISI**
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR



ROFROFIYYAH ULA

NIM: P71313124017

PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025

TUGAS AKHIR
STUDI KASUS ASUHAN GIZI LANSIA PADA PENDERITA *MULTIPLE*
***MYELOMA* DISERTAI ANEMIA DAN MALNUTRISI**
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



ROFROFIYYAH ULA

NIM: P71313124017

PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

**STUDI KASUS ASUHAN GIZI LANSIA PADA PENDERITA *MULTIPLE MYELOMA* DISERTAI ANEMIA DAN MALNUTRISI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR**

Disusun oleh

ROFROFIYYAH ULA

NIM: P71313124017

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

18 November 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Handwritten signature of M. Primiaji Rialihanto in black ink.

M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Handwritten signature of Siti Budi Utami in black ink.

Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN
STUDI KASUS ASUHAN GIZI LANSIA PADA PENDERITA *MULTIPLE*
***MYELOMA* DISERTAI ANEMIA DAN MALNUTRISI**
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR

Disusun oleh

ROFROFIYYAH ULA

NIM: P71313124017


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 21 November 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

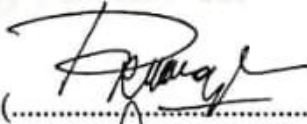
Ketua,

Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

(.....)


Anggota,

M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

(.....)


Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz., MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)


Yogyakarta, 27 November 2025
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

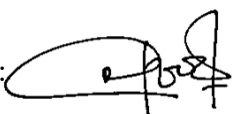

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rofrofiyyah Ula

NIM : P71313124017

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 November 2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rofrofiyyah Ula

NIM : P71313124017

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : "Studi Kasus Asuhan Gizi Lansia Pada Penderita *Multiple Myeloma* Disertai Anemia dan Malnutrisi Di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir".

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta,

Pada Tanggal : 18 November 2025

Yang menyatakan,



(Rofrofiyyah Ula)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tanpa halangan yang berarti. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Dietisien di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Ketua Dewan Penguji
4. M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Siti Budi Utami, S.Gz., MPH selaku Pembimbing Pendamping
6. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Dewan Penguji
7. Orang tua penulis yang senantiasa memberikan doa, support, kasih sayang serta biaya hingga saya berada pada tahap ini
8. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan perkuliahan dengan tepat waktu
9. Teman-teman Profesi Dietisien angkatan 9 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah menemani penulis bersama-sama untuk berjuang dalam menempuh pendidikan profesi.

Akhir kata, semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca yang memerlukan. Terima kasih.

Yogyakarta, 10 Oktober 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	6
D. Keaslian Riset	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Lansia	8
B. Gambaran Umum Kanker	10
C. Gambaran Umum <i>Multiple Myeloma</i>	17
D. Anemia	21
E. Malnutrisi	27
F. Proses Asuhan Gizi Terstandar	31
G. Penatalaksanaan Diet	35
H. Kerangka Teori	39
I. Kerangka Konsep	40
J. Pernyataan Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Subjek Penelitian	42
C. Waktu dan Tempat	42
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	44

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	47
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	47
H. Prosedur Penelitian	48
I. Manajemen Data	49
J. Etika Penelitian	49
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian.....	50
BAB IV HASIL.....	52
A. Identitas Sasaran	52
B. Hasil Skrining Gizi	53
C. Riwayat Makan.....	54
D. Standar Perbandingan	56
E. Antropometri.....	57
F. Pemeriksaan Fisik/ Klinis Terkait Gizi	57
G. Biokimia	58
H. Terapi Medis dan Fungsi	58
I. Diagnosis Gizi	59
J. Intervensi Gizi	61
K. Kolaborasi.....	65
L. Rencana Monitoring	65
M. Hasil Monitoring dan Evaluasi	66
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Skrining Gizi.....	70
B. Antropometri.....	72
C. Fisik/ Klinis	74
D. Biokimia	75
E. Asupan Makan.....	77
F. Konseling dan Edukasi Gizi	89
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Riset.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
Tabel 3. Teknik Pengumpulan Data	47
Tabel 4. Presentase Kecukupan Zat Gizi SQFFQ	55
Tabel 5. Presentase Asupan Recall 24 jam.....	56
Tabel 6. Perhitungan Kebutuhan Gizi	56
Tabel 7. Terapi Medis dan Fungsi	58
Tabel 8. Diagnosa Gizi Domain intake	60
Tabel 9. Diagnosa Gizi Domain Intake	60
Tabel 10. Diagnosa Gizi Domain Clinis	61
Tabel 11. Rekomendasi Diet	63
Tabel 12. Rencana Monitoring	65
Tabel 13. Monitoring Antropometri	66
Tabel 16. Monitoring Asupan Makan.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	39
Gambar 2. Kerangka Konsep	40
Gambar 3. Grafik Asupan Energi	67
Gambar 4. Grafik Asupan Protein	67
Gambar 5. Grafik Asupan Lemak	68
Gambar 6. Grafik Asupan Karbohidrat	68
Gambar 7. Grafik Asupan Zat besi	69
Gambar 8. Kegiatan Home Care (Assessment Gizi Subjek).....	104
Gambar 9. Kegiatan Home Care (Skrining gizi Subjek).....	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Skrining Gizi MNA	102
Lampiran 2. Dokumentasi Asuhan Gizi <i>Home care</i>	104
Lampiran 3. Leaflet Edukasi Diet TETP	105
Lampiran 4. Hasil Assesment Malnutrisi PG-SGA	106