

TUGAS AKHIR
ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *ILEUS* DAN *MALIGNANT*
NEOPLASM RECTOSIGMOID JUNCTION* DENGAN RIWAYAT *POST
***COLOSTOMY* DI RUANG RAWAT INAP BEDAH**



ANNISA INDIRA SYAHFINA

NIM: P71313124050

PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *ILEUS* DAN *MALIGNANT*
NEOPLASM RECTOSIGMOID JUNCTION DENGAN RIWAYAT *POST*
COLOSTOMY DI RUANG RAWAT INAP BEDAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Dietisien



ANNISA INDIRA SYAHFINA

NIM: P71313124050

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *ILEUS* DAN *MALIGNANT* *NEOPLASM RECTOSIGMOID JUNCTION* DENGAN RIWAYAT *POST* *COLOSTOMY* DI RUANG RAWAT INAP BEDAH

Disusun oleh:

ANNISA INDIRA SYAHFINA

NIM: P71313124050

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

14 November 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Pembimbing Pendamping,



Nugraheni Tri Lestari, SKM, M.Kes
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 14 November 2025

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes., RD
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *ILEUS* DAN *MALIGNANT*
NEOPLASM RECTOSIGMOID JUNCTION DENGAN RIWAYAT *POST*
COLOSTOMY DI RUANG RAWAT INAP BEDAH**

Disusun oleh:
ANNISA INDIRA SYAHFINA
NIM: P71313124050

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 18 November 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes., RD
NIP. 196804021992031003



(.....)

Anggota,
Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002



(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, M.Kes
NIP. 196701141991032001



(.....)

Yogyakarta, 1 Desember 2025

Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes., RD
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Annisa Indira Syahfina

NIM : P71313124050

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 November 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Indira Syahfina

NIM : P71313124050

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul "**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *ILEUS* DAN *MALIGNANT NEOPLASM RECTOSIGMOID JUNCTION* DENGAN RIWAYAT *POST COLOSTOMY* DI RUANG RAWAT INAP BEDAH**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 10 November 2025

Yang menyatakan,



(Annisa Indira Syahfina)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien *Ileus* dan *Malignant Neoplasm Rectosigmoid Junction* dengan Riwayat *Post Colostomy* di Ruang Rawat Inap Bedah”. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M. Kes., RD selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Ketua Dewan Penguji
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM.,M.P.H., RD selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Nugraheni Tri Lestari, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Orang tua yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi baik secara moral maupun material
7. Tn. S dan keluarga yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Kesediaan dan kerja samanya selama proses pengumpulan data memberikan dukungan penting bagi terselesaikannya Tugas Akhir ini.
8. Sahabat-sahabat penulis sejak menjalani pendidikan profesi dietisien yang sudah menyemangati dan membersamai penulis dalam penyusunan Tugas Akhir
9. Sahabat-sahabat penulis yang selalu bersama sejak SMA hingga sekarang Nissa, Dita, Ica, Ninit, Talitha, Aliyah, Alfy, Sisil yang sudah menyemangati dan membersamai penulis dalam penyusunan Tugas Akhir

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis sangat menerima kritik, saran dan masukan yang membangun. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, bangsa, dan negara.

Yogyakarta, 5 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Riset Ilmiah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. <i>Malignant Neoplasm Rectosigmoid Junction</i>	8
B. <i>Ileus</i>	27
C. Kolostomi.....	30
D. Skrining Gizi.....	31
E. Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	32
F. Penatalaksanaan Gizi	38
G. Kerangka Teori	42
H. Kerangka Konsep.....	43
I. Pernyataan Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Subjek Penelitian	45

C.	Waktu dan Tempat.....	45
D.	Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diamati.....	46
E.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	53
G.	Instrumen Penelitian.....	53
H.	Prosedur Penelitian.....	55
I.	Manajemen Data.....	56
J.	Etika Penelitian.....	57
K.	Kelemahan dan Kesulitan Penelitian.....	57
BAB IV	HASIL.....	59
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
B.	Gambaran Umum Kasus.....	60
C.	Skrining Gizi.....	61
D.	Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	61
E.	Hasil Monitoring dan Evaluasi.....	76
BAB V	PEMBAHASAN.....	84
A.	Skrining Gizi.....	84
B.	Antropometri.....	85
C.	Biokimia.....	85
D.	Fisik/Klinis.....	87
E.	Asupan.....	88
F.	Diagnosis Gizi.....	93
G.	Edukasi dan Konseling Gizi.....	94
BAB VI	96
PENUTUP	96
A.	Kesimpulan.....	96
B.	Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	104

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Nilai Normal Data Laboratorium.....	50
Tabel 3. Definisi Operasional Data Fisik Klinis pada Pasien	51
Tabel 4. Teknik Pengumpulan data.....	53
Tabel 5. Terapi Medis dan Fungsi	67
Tabel 6. Implementasi Diet RS	71
Tabel 7. Rekomendasi Diet.....	72
Tabel 8. Kolaborasi.....	74
Tabel 9. Rencana Monitoring	76
Tabel 10. Monitoring Asupan	78
Tabel 11. Monitoring Fisik/Klinis	87
Tabel 12. Perjalanan Diet Pasien	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Colon.....	8
Gambar 2. The Carcinogenesis Pathway	21
Gambar 3. Kerangka Teori	42
Gambar 4. Kerangka Konsep	43
Gambar 5. Prosedur Penelitian.....	55
Gambar 6. Grafik Hasil Monitoring Asupan Energi.....	79
Gambar 7. Grafik Hasil Monitoring Asupan Protein.....	81
Gambar 8. Grafik Hasil Monitoring Asupan Lemak	82
Gambar 9. Grafik Hasil Monitoring Asupan Karbohidrat	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skrining Gizi	104
Lampiran 2. Proses Asuhan Gizi Terstandar	105
Lampiran 3. Monitoring dan Evaluasi	124
Lampiran 4. SQ-FFQ	128
Lampiran 5. Food Record 1x24 jam	129
Lampiran 6. Monitoring Asupan.....	130
Lampiran 7. Gambaran Menu	132
Lampiran 8. Dokumentasi Comstock.....	133
Lampiran 9. Keterangan Layak Etik	134

DAFTAR ISTILAH

ASPEN	: American Society for Parenteral and Enteral Nutrition
Adrenoreseptor β 1	: Reseptor adrenergik yang memengaruhi jantung (kontraktilitas, frekuensi).
Adrenoreseptor β 2	: Reseptor adrenergik yang memengaruhi bronkodilatasi dan vasodilatasi.
Angiogenesis	: Pembentukan pembuluh darah baru.
BMI	: Body Mass Index
Cowden Disease	: Sindrom hamartoma dengan risiko kanker tinggi.
CRC	: Colorectal Cancer
Crohn's Colitis	: Peradangan usus terkait penyakit Crohn yang mengenai kolon.
Cyclin B-CDK1	: Kompleks yang mengatur masuk ke fase mitosis.
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
Early-onset colorectal cancer	: Kanker kolorektal yang muncul pada usia <50 tahun.
Enzim COX-2	: Enzim inflamasi yang memproduksi prostaglandin.
FAP (Familial Adenomatous Polyposis)	: Kelainan genetik berupa ratusan ribuan polip pada kolon.
FERS	: Formula Enteral Rumah Sakit
Gastrectomy	: Tindakan pembedahan pengangkatan sebagian/seluruh lambung.
Gen APC	: Gen supresor tumor terkait FAP dan kanker kolorektal.
Gen CFTR	: Gen yang mengatur channel klorida; mutasinya terkait fibrosis kistik.
Gen p53	: Protein tumor suppressor (produk gen TP53).
GIST	: Gastrointestinal Stromal Tumor
GLIM	: Kriteria diagnosis global untuk malnutrisi.
GLOBOCAN	: Global Cancer Observatory (Global Cancer Statistics Database)
HIF-1 α	: Faktor transkripsi yang aktif saat kondisi hipoksia.
Hipoksia	: Kekurangan oksigen pada jaringan.
HNPCC	: Nama lain Lynch Syndrome.
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMT	: Indeks Massa Tubuh.
Invasi sel	: Penyebaran sel kanker ke jaringan sekitar.
Juvenile Polyposis Syndrome	: Poliposis hamartomatous pada anak/remaja.
Kolesistektomi	: Operasi pengangkatan kantung empedu.
K-RAS	: Gen yang menghasilkan protein yang berperan dalam mengatur pertumbuhan, pembelahan, dan kelangsungan hidup sel
Lynch Syndrome	: Sindrom kanker kolorektal herediter non-poliposis.

MAP (MUTYH-associated Polyposis)	: Poliposis terkait mutasi gen MUTYH.
Mixed Polyposis	: Kombinasi berbagai jenis polip pada kolon.
MST	: Malnutrition Screening Tools
Non-Hispanic-White	: Kategori ras/etnis dalam epidemiologi kesehatan.
NRAS	: Gen onkogen yang berperan dalam proliferasi dan diferensiasi.
Peutz-Jeghers Syndrome	: Sindrom polip hamartomatous dengan pigmentasi mukokutan.
Proliferasi	: Pertumbuhan dan pembelahan sel.
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RB (Retinoblastoma protein)	: Protein pengatur siklus sel dan tumor suppressor.
Reactive Oxygen Species (ROS)	: Molekul oksidatif yang dapat merusak DNA dan sel.
Resistensi vaskular perifer	: Hambatan aliran darah di pembuluh perifer.
Sel Natural Killer	: Sel imun bawaan yang menyerang sel abnormal.
Sel T Sitotoksik	: Sel imun yang membunuh sel terinfeksi/kanker.
Takikardia	: Detak jantung yang cepat.
TGF- β	: Sitokin yang mengatur proliferasi dan diferensiasi sel.
TNF- α	: Sitokin pro-inflamasi.
TP53	: Gen supresor tumor penting dalam perbaikan DNA dan apoptosis.
Ulcerative Colitis	: Penyakit radang usus kronis yang menyerang kolon dan rektum.
Vasokonstriksi	: Penyempitan pembuluh darah.
Wnt/ β -catenin	: Jalur pensinyalan penting dalam proliferasi sel dan kanker.