

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI DENGAN METODE *INTERNATIONAL DIETETICS AND NUTRITION TERMINOLOGY* (IDNT) PADA PASIEN SINDROM OBSTRUKSI PASCATUBERKULOSIS (SOPT) EKSASERBASI AKUT, PNEUMONIA, DAN HEPATITIS B (PRO EVALUASI) DI RUANG ISOLASI KHUSUS (RIK) RSUD Dr. SOETOMO**



**MAULANA LAILATUS SA'IDAH  
P71313124042**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI  
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN GIZI DENGAN METODE *INTERNATIONAL DIETETICS AND NUTRITION TERMINOLOGY* (IDNT) PADA PASIEN SINDROM OBSTRUksi PASCATUBERKULOSIS (SOPT) EKSASERBASI AKUT, PNEUMONIA, DAN HEPATITIS B (PRO EVALUASI) DI RUANG ISOLASI KHUSUS (RIK) RSUD Dr. SOETOMO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Dietisien



**MAULANA LAILATUS SA'IDAH  
P71313124042**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI  
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI DENGAN METODE *INTERNATIONAL DIETETICS AND NUTRITION TERMINOLOGY* (IDNT) PADA PASIEN SINDROM OBSTRUKSI PASCATUBERKULOSIS (SOPT) EKSASERBASI AKUT, PNEUMONIA, DAN HEPATITIS B (PRO EVALUASI) DI RUANG ISOLASI KHUSUS (RIK) RSUD Dr. SOETOMO**

Disusun oleh:

**MAULANA LAILATUS SA'IDAH**  
P71313124042

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 01 Desember 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M. Kes, Dietisien  
NIP. 196510031989022001

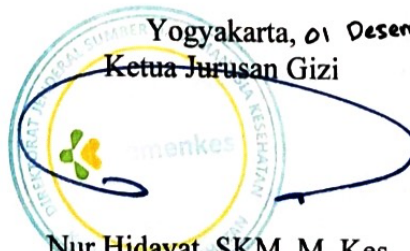
Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S. Si. T., M. Gz  
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 01 Desember 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes  
NIP.196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI DENGAN METODE *INTERNATIONAL DIETETICS AND NUTRITION TERMINOLOGY* (IDNT) PADA PASIEN SINDROM OBSTRUKSI PASCATUBERKULOSIS (SOPT) EKSASERBASI AKUT, PNEUMONIA, DAN HEPATITIS B (PRO EVALUASI) DI RUANG ISOLASI KHUSUS (RIK) RSUD Dr. SOETOMO**

Disusun oleh:  
MAULANA LAILATUS SA'IDAH  
P07131220017

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 01 Desember 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Isti Suryani, DCN, M. Kes., Dietisien  
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,  
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH  
NIP.196701141991032001

(.....)

Anggota,  
Rini Wuri Astuti, S. Si. T., M. Gz  
NIP. 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, 01 Desember 2025  
Ketua Jurusan Gizi

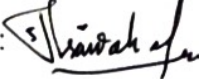
  
Nur Hidayat, SKM, M. Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maulana Lailatus Sa'idah

NIM : P71313124042

Tanda Tangan : 

Tanggal : 01 Desember 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maulana Lailatus Sa'idah

NIM : P71313124042

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietesien Program Profesi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: **“ASUHAN GIZI DENGAN METODE *INTERNATIONAL DIETETICS AND NUTRITION TERMINOLOGY* (IDNT) PADA PASIEN SINDROM OBSTRUKSI PASCATUBERKULOSIS (SOPT) EKSASERBASI AKUT, PNEUMONIA, DAN HEPATITIS B (PRO EVALUASI) DI RUANG ISOLASI KHUSUS (RIK) RSUD Dr. SOETOMO”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Nonekklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 01 Desember 2015



Yang menyatakan

(Maulana Lailatus Sa'idah)

## KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Dietisien di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto. S. Pd. M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Nono Tri Nugroho, S. Gz, RD, selaku Pembimbing Lahan di RSUD Dr. Soetomo
5. Isti Suryani, DCN. M. Kes. Dietisien, selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan tugas akhir
6. Rini Wuri Astuti, S. Si. T., M. Gz selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan tugas akhir
7. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku dewan penguji yang telah memberikan saran dan masukan padaa tugas akhir
8. Pasien dan Keluarga yang telah bersedia menjadi subjek dan membantu selama proses penelitian
9. Kedua orang tua yang selalu memberikan dorongan serta semangat dalam menyelesaikan tugas akhir

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam proses pembuatan tugas akhir

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu segala proses penyusunan Tugas Akhir ini. Dengan rasa rendah hati, Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, Penulis berharap agar Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 26 November 2025

Maulana Lailatus Sa'idah

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN .....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori .....	18
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Pernyataan Penelitian .....	19

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Subjek Studi Kasus .....	21
C. Waktu dan Tempat .....	21
D. Fokus Studi.....	22
E. Definisi Operasional Fokus Studi .....	22
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	24
G. Instrumen Studi Kasus .....	25
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	26
I. Etika Studi Kasus .....	27
<b>BAB IV HASIL .....</b>	<b>30</b>
A. Gambaran RSUD dr. Soetomo.....	30
B. Identitas Pasien ( <i>terlampir</i> ).....	31
C. Hasil Skrining Gizi ( <i>terlampir</i> ).....	31
D. Riwayat Makan (FH).....	32
E. Standar Perbandingan (CS).....	36
F. Antropometri (AD).....	37
G. Fisik/Klinis (PD) .....	38
H. Biokimia (BD).....	40
I. Terapi Medis dan Fungsi.....	41
J. Diagnosis Gizi.....	42
K. Intervensi Gizi.....	43
L. Rencana Monitoring dan Evaluasi .....	52
M. Hasil Monitoring dan Evaluasi.....	54
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Hasil Skrining Gizi.....	57
B. Hasil Pengkajian Gizi.....	59
C. Hasil Monitoring dan Evaluasi.....	63

<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Teknik Pengumpulan Data.....	25
Tabel 3. Riwayat Diet .....	33
Tabel 4. Hasil Pemenuhan Asupan Berdasarkan SQFFQ.....	34
Tabel 5. Hasil Pemenuhan Asupan Oral Berdasarkan Recall 24 Jam.....	35
Tabel 6. Hasil Pemenuhan Asupan Berdasarkan Recall 24 Jam.....	35
Tabel 7. Standar Pembanding .....	36
Tabel 8. Hasil Pengukuran Antropometri .....	37
Tabel 9. Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	38
Tabel 10. Hasil Pemeriksaan Biokimia.....	40
Tabel 11. Terapi Medis yang Diberikan .....	41
Tabel 12. Implementasi Diet Rumah Sakit Saat Asessment.....	44
Tabel 13. Rekomendasi Diet.....	45
Tabel 14. Rekomendasi Implementasi Diet Rumah Sakit .....	46
Tabel 15. Kolaborasi .....	49
Tabel 16. Koordinasi.....	51
Tabel 17. Rencana Monitoring dan Evaluasi .....	52
Tabel 18. Hasil Monitoring dan Evaluasi .....	54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	19
Gambar 3. Grafik Monitoring Perubahan Berat Badan .....	63
Gambar 4. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Energi.....	66
Gambar 5. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Protein.....	69
Gambar 6. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Lemak .....	72
Gambar 7. Grafik Monitoring dan Evaluasi Asupan Karbohidrat .....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi Makanan dan minuman yang disajikan.....	87
Lampiran 2. Dokumentasi Comstock Asupan Makan .....	89
Lampiran 3. Dokumentasi Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan.....	90
Lampiran 4. Leaflet Konseling .....	92
Lampiran 5. Identitas Pasien .....	93
Lampiran 6. Skrining gizi .....	94