

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil monev terhadap ntervensi gizi yang diberikan selama 3 hari pada pasien Ny.WJA, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Hasil skrining gizi menggunakan formulir NRS-2002 diperoleh skor 3 yang mengindikasikan pasien beresiko malnutrisi.
2. Hasil pengkajian menunjukkan adanya penurunan berat badan, pasien mengalami anemia, terdapat efek samping pascakemoterapi seperti penurunan nafsu makan dan mual, serta asupan energi dan makro nutrien yang tidak adekuat.
3. Diagnosis gizi yang ditegakkan yaitu asupan oral tidak adekuat, peningkatan kebutuhan energi dan protein, penurunan kebutuhan natrium, serta kurang patuh terhadap rekomendasi terkait gizi.
4. Intervensi gizi yang dilakukan yaitu pemberian diet TETPRG dengan tekstur lunak dan tambahan susu tinggi protein, disesuaikan dengan kondisi klinis dan daya terima pasien. Hasil monev terhadap asupan makan pasien menunjukkan hasil yang cukup baik, target yang ditetapkan tercapai.
5. Hasil monev data antropometri menunjukkan adanya peningkatan BB dari 52 kg menjadi 53 kg. Tidak terdapat data terbaru pemeriksaan biokimia namun hasil pemeriksaan sebelumnya mengindikasikan pasien mengalami

anemia. Hasil monev fisik/klinis menunjukkan perkembangan yang baik, dengan tanda vital berupa tekanan darah, suhu, nadi, dan respirasi cenderung stabil. Asupan makan pasien mengalami peningkatan dari hari pertama hingga hari ketiga (terakhir) intervensi.

B. Saran

Pasien diharapkan untuk menerapkan diet TETPRG yang telah diberikan ketika berada di rumah nanti nya.