

**TUGAS AKHIR**  
**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *CANCER OVARY***  
**DAN *ASCITES MASIF* DENGAN TINDAKAN *TOTAL ABDOMINAL***  
***HYSTERECTOMY* DI RUANG RAJAWALI RSUP**  
**DR. KARIADI SEMARANG**



**OTITA AKSARA**  
**NIM: P71313124067**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI**  
**JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2025**

**TUGAS AKHIR**  
**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *CANCER OVARY***  
**DAN *ASCITES MASIF* DENGAN TINDAKAN *TOTAL ABDOMINAL***  
***HYSTERECTOMY* DI RUANG RAJAWALI RSUP**  
**DR. KARIADI SEMARANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Dietisien



**OTITA AKSARA**  
**NIM: P71313124067**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI**  
**JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *CANCER OVARY*  
DAN *ASCITES MASIF* DENGAN TINDAKAN *TOTAL ABDOMINAL  
HYSTERECTOMY* DI RUANG RAJAWALI  
RSUP DR. KARIADI SEMARANG**

Disusun oleh

**OTITA AKSARA**

**NIM: P71313124067**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

18 November 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes., Dietisien

NIP. 197302061997032001

Yogyakarta, 18 November.....2025

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes KEMENKES Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes, Dietisien

NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR  
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *CANCER OVARY*  
DAN *ASCITES MASIF* DENGAN TINDAKAN *TOTAL ABDOMINAL  
HYSTERECTOMY* DI RUANG RAJAWALI  
RSUP DR. KARIADI SEMARANG**

Disusun oleh:  
**OTITA AKSARA**  
NIM: P71313124067

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal:

18 November 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes (.....)  
NIP. 196802071994031002  
Anggota,  
Nugraheni Tri Lestari, SKM, M. Kes (.....)  
NIP. 196701141991032001  
Anggota,  
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes., Dietisien (.....)  
NIP. 197302061997032001

Yogyakarta, 18 November.....2025

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes, Dietisien  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Otita Aksara

NIM : P71313124067

Tanda Tangan :



Tanggal : 02 Desember 2025

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Otita Aksara  
NIM : P71313124067  
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi  
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : **“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *CANCER OVARY* DAN *ASCITES MASIF* DENGAN TINDAKAN *TOTAL ABDOMINAL HYSTERECTOMY* DI RUANG RAJAWALI 4B RSUP DR. KARIADI SEMARANG”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media, mengalih media / format, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.

Pada tanggal : 02 Desember 2025

Yang menyatakan,



(Otita Aksara)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-NYA, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien *Cancer Ovary* dan *Ascites Masif* dengan Tindakan *Total Abdominal Hysterectomy* di Ruang Rajawali RSUP Dr. Kariadi Semarang”. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes., selaku pembimbing utama dan Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes., Dietisien., selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes., selaku pembimbing utama
5. Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes, Dietisien., selaku pembimbing pendamping
6. Nugraheni Tri Lestari, SKM, M. Kes., selaku ketua penguji
7. Maya Utami Widhianti, S.Gz., selaku *clinical instructor* selama di RSUP Dr. Kariadi Semarang
8. Ny. M yang telah bersedia menjadi responden saya dan memberikan waktu serta kerja samanya selama proses pengumpulan data
9. Orang tua, saudara, dan keluarga penulis yang selalu memberikan doa, bantuan dan dukungan material dan moral
10. Teman-teman yang membantu penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR AKRONIM ATAU SINGKATAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	3
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
E. Keaslian Riset Ilmiah .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Kanker.....	8
B. Ascites .....	13
C. Malnutrisi.....	14
D. Enhanced Recovery After Surgery (ERAS).....	15
E. Tindakan TAH (Total Abdominal Hysterectomy) dan BSO (Bilateral Salpingo-Oophorectomy) .....	17
F. Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Kanker dan Ascites Masif ...	17
G. Kerangka Teori.....	20
H. Kerangka Konsep.....	21
I. Pernyataan Penelitian .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Jenis dan Desain Studi Kasus.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23

C. Subyek Studi Kasus.....	23
D. Fokus Studi.....	24
E. Definisi Operasional Studi Kasus .....	25
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Metode Pengumpulan Data .....	32
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	33
I. Etika Studi Kasus .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35
B. Gambaran Umum Pasien.....	35
C. Hasil Skrining Gizi.....	37
D. Proses Asuhan Gizi Terstandar .....	39
E. Hasil Implementasi Asuhan Gizi .....	57
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Riset Ilmiah .....	6
Tabel 2 Nilai Normal Data Laboratorium.....	27
Tabel 3 Nilai Normal Data Fisik/Klinis .....	28
Tabel 4 Metode Pengumpulan Data.....	32
Tabel 5 Standar Pembanding (CS).....	42
Tabel 6 Hasil Pemeriksaan Biokimia Ny. M .....	45
Tabel 7 Implementasi Diet Rumah Sakit ½ Cair II.....	51
Tabel 8 Implementasi Diet Rumah Sakit Cair I .....	51
Tabel 9 Implementasi Diet Rumah Sakit Cair I .....	51
Tabel 10 Implementasi Diet Rumah Sakit Cair II.....	52
Tabel 11 Rekomendasi Diet Pre Bedah II.....	52
Tabel 12 Rekomendasi Diet Pre Bedah dan Diet Pasca Bedah 1 .....	53
Tabel 13 Rekomendasi Diet Pasca bedah II.....	53
Tabel 14 Rencana Monitoring dan Evaluasi Ny. M.....	57
Tabel 15 Hasil Monitoring Antropometri Ny. M.....	58
Tabel 16 Hasil Monitoring Biokimia Ny. M.....	60
Tabel 17 Hasil Monitoring Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	21
Gambar 3 Monitoring Asupan Makan Ny. M.....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format NCP.....	82
Lampiran 2 Perencanaan Menu .....	95
Lampiran 3 Hasil Monitoring Asupan Makan .....	97
Lampiran 4 Leaflet Pasca Bedah.....	100

## DAFTAR AKRONIM ATAU SINGKATAN

AD	: Antropometri Data
BB	: Berat Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
BD	: <i>Biochemical Data</i>
BRCA-1	: <i>Breast Cancer Gene 1</i>
BRCA-2	: <i>Breast Cancer Gene 2</i>
BSO	: <i>Bilateral Salpingo-Oophorectomy</i>
CA	: <i>Cancer</i>
CH	: <i>Client/Patient History</i>
CS	: <i>Comparative Standards</i>
CSS	: <i>Complete Surgical Staging</i>
DPJP	: Dokter Penanggung Jawab Pelayanan
Dr	: Dokter
ERM	: Elektronik Rekam Medis
ESPEN	: <i>European Society for Clinical Nutrition and Metabolism</i>
EV	: <i>Evaluation</i>
EY	: <i>Etiology</i>
ERAS	: <i>Enhanced Recovery After Surgery</i>
FERS PT	: Formula Enteral Rumah Sakit Putih Telur
FH	: <i>Food History</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Karbohidrat
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
MPV	: <i>Mean Platelet Volume</i>
MPT	: Modisco Protein Tinggi
MRS	: Masuk Rumah Sakit
MST	: <i>Malnutrition Screening Tool</i>
Na	: Natrium
NB	: <i>Nutrition Behavior</i>
NC	: <i>Nutrition Clinical</i>
NCCN	: <i>National Comprehensive Cancer Network</i>
ND	: <i>Nutrition Diagnosis</i>
NI	: <i>Nutrition Intake</i>
NRI	: <i>Nutritional Risk Index</i>
NSAID	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drug</i>
ONS	: <i>Oral Nutritional Supplement</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
PD	: <i>Physical Data</i>

PES	: <i>Problem, Etiology, dan Sign/Symptom</i>
PG-SGA	: <i>Patient Generated Subjective Global Assessment</i>
PONV	: <i>Post Operative Nausea Vomiting</i>
PTM	: <i>Penyakit Tidak Menular</i>
RDW	: <i>Red Cell Distribution Width</i>
RSUP	: <i>Rumah Sakit Umum Pusat</i>
SGA	: <i>Subjective Global Assessment</i>
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase</i>
SMRS	: <i>Sebelum Masuk Rumah Sakit</i>
SpO <sub>2</sub>	: <i>Saturation of Peripheral Oxygen</i>
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitative – Food Frequency Questionnaire</i>
TAH	: <i>Total Abdominal Hysterectomy</i>
TB	: <i>Tinggi Badan</i>
TETP	: <i>Tinggi Energi Tinggi Protein</i>
TKPI	: <i>Tabel Komposisi Pangan Indonesia</i>
TPN	: <i>Total Parenteral Nutrition</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>