

**TUGAS AKHIR
KAJIAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
BERBAHAN PANGAN LOKAL TERHADAP BERAT BADAN PADA
BALITA DENGAN STATUS GIZI BERAT BADAN KURANG
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TEBING
TAHUN 2025**



**DISUSUN OLEH :
DESMI SUHARNAILIS
P71313424096**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
PROGRAM PROFESI JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES
YOGYAKARTA**

2025

**TUGAS AKHIR
KAJIAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
BERBAHAN PANGAN LOKAL TERHADAP BERAT BADAN PADA
BALITA DENGAN STATUS GIZI BERAT BADAN KURANG
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TEBING
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Dietisien



**DISUSUN OLEH :
DESMI SUHARNAILIS
P71313424096**


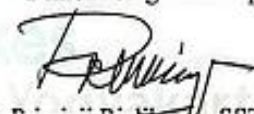
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
PROGRAM PROFESI JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES
YOGYAKARTA**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING
TUGAS AKHIR
KAJIAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
BERBAHAN PANGAN LOKAL TERHADAP BERAT BADAN PADA
BALITA DENGAN STATUS GIZI BERAT BADAN KURANG
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TEBING
TAHUN 2025

Disusun oleh:
Desmi Suharnailis
P71313424096

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
...9 September 2025...

<p>Pembimbing Utama</p>  <p>Susilo Wirawan, SKM, MPH NIP. 197001151994031003</p>	<p>Menyetujui</p> <p>Pembimbing Pendamping</p>  <p>M. Primiaji Riahananto, SST, M.Kes NIP. 196606181989021001</p>
---	---

Yogyakarta, 27 November 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 1968040219920310023

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**KAJIAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
BERBAHAN PANGAN LOKAL TERHADAP BERAT BADAN PADA
BALITA DENGAN STATUS GIZI BERAT BADAN KURANG
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TEBING
TAHUN 2025**

Disusun oleh :

Desmi Suharnailis
NIM. P71313424096

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 9 September 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Susilo Wirawan, SKM,M.PH
NIP. 197001151994031003

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S. Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, SST, M. Kes
NIP. 196606181989021001

(.....)

Yogyakarta, 27 November 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 1968040219920310023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutipmaupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Desmi Suharnailis
NIM : P71313424096

Tanda Tangan : *Desmi S*
Tanggal : 9 September 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desmi Suharnailis
NIM : P71313424096
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : **“KAJIAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) BERBAHAN PANGAN LOKAL TERHADAP BERAT BADAN PADA BALITA DENGAN STATUS GIZI BERAT BADAN KURANG DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TEBING TAHUN 2025”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.
Pada tanggal : 9 September 2025

Yang menyatakan,



(Desmi Suharnailis)

**KAJIAN PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
BERBAHAN PANGAN LOKAL TERHADAP BERAT BADAN PADA BALITA
DENGAN STATUS GIZI BERAT BADAN KURANG
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TEBING
TAHUN 2025**

Desmi Suharnailis
Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: desmisuharnailis@gmail.com

ABSTRAK

Usia balita merupakan masa emas pertumbuhan seorang anak. Gizi yang tidak tepat akan berdampak terhadap masa depannya. Masalah gizi terutama balita 6–59 bulan masih menjadi masalah kesehatan di wilayah kerja UPT Puskesmas Tebing. Banyak faktor yang mempengaruhi ini antara lain kondisi ini dipengaruhi oleh keterbatasan asupan gizi seimbang. Salah satu upaya dalam menangani masalah tersebut adalah memberikan makanan tambahan dengan memanfaatkan pangan lokal sebagai sumber PMT dan tertuang dalam program PMT bahan [angan lokal. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas intervensi Pemberian Makanan Tambahan (PMT) berbahan pangan lokal dalam memperbaiki status gizi balita gizi kurang. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan pre-eksperimen yang melibatkan 74 balita dengan status gizi kurang berdasarkan indikator BB/U. Intervensi berupa PMT berbahan pangan lokal diberikan setiap hari selama 28 hari, dengan pemantauan berat badan sebelum dan sesudah intervensi. Data dianalisis secara deskriptif serta menggunakan uji paired sample t test pada taraf signifikansi 95%. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan berat badan balita setelah intervensi dengan perbedaan yang bermakna secara statistik ($p < 0,05$). Temuan ini menegaskan bahwa intervensi PMT berbahan pangan lokal efektif dalam memperbaiki status gizi balita, sehingga dapat dijadikan strategi berkelanjutan dalam program gizi masyarakat.

Kata kunci: balita, status gizi, pangan lokal, PMT

**STUDY OF THE LOCALLY FOOD-BASED SUPPLEMENTAL FOOD
PROGRAM ON THE EFFECT OF WEIGHT IN CHILDREN WITH
UNDERWEIGHT NUTRITIONAL STATUS IN THE WORKING AREA
OF THE TEBING PUBLIC HEALTH CENTER
IN 2025**

Desmi Suharnailis

Nutrition Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Tata Bumi Street No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, 55295, Yogyakarta

Email: desmisuharnailis@gmail.com

ABSTRACT

Toddlerhood is a golden period of a child's growth. Inadequate nutrition will impact their future. Nutritional problems, especially for toddlers aged 6–59 months, remain a health problem in the Tebing Community Health Center (UPT) work area. Many factors influence this, including limited balanced nutritional intake. One effort to address this problem is providing supplementary food by utilizing local foods as a source of PMT (Food Supplement), and it is included in the PMT program using local ingredients. This study aims to evaluate the effectiveness of the Supplementary Feeding (PMT) intervention using local foods in improving the nutritional status of malnourished toddlers. The study used a quantitative descriptive design with a pre-experimental approach involving 74 toddlers with malnutrition status based on the BB/U indicator. The intervention, in the form of PMT using local foods, was given daily for 28 days, with weight monitoring before and after the intervention. Data were analyzed descriptively and using a paired sample t-test at a significance level of 95%. The results showed an increase in toddler weight after the intervention with a statistically significant difference ($p < 0.05$). These findings confirm that locally sourced food-based PMT interventions are effective in improving the nutritional status of toddlers and can therefore be used as a sustainable strategy in community nutrition programs.

Keywords: toddlers, nutritional status, local food, PMT

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “**Kajian Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal Terhadap Berat Badan Pada Balita Dengan Status Gizi Berat Badan Kurang Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tebing Tahun 2025**”

Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Dietisien. Terima kasih yang sebesar-besarnya Penulis ucapkan kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nurhidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH, Dietisien selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus dosen pembimbing 1
4. M. Primiaji Rialihanto, SST, M. Kes. Selaku dosen pembimbing 2
5. Siti Budi Utami, S.Gz, MPH, selaku dosen penguji
6. Seluruh Dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
7. Teristimewa untuk suami, anak, kedua orang tua dan saudara- saudara yang telah memberikan doa, dorongan moril dan materil pada penulis

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu gizi.

Yogyakarta , September 2025
Wassalam

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Balita.....	5
B. Konsep Status gizi.....	6
C. Pengelolaan program penanggulangan gizi di Puskesmas.....	9
D. Pemberian Makanan Tambahan (PMT).....	10
E. PMT Berbahan Pangan Lokal.....	14
F. Metodologi Penelitian.....	16
BAB III.....	18
HASIL.....	18
A. Identifikasi Masalah.....	18
B. Perencanaan Program Gizi.....	20
C. Pelaksanaan Program Gizi.....	23
D. Monitoring dan Evaluasi Program.....	27
BAB IV.....	40
PEMBAHASAN.....	40
A. Identifikasi Masalah.....	40
B. Perencanaan Program.....	41
C. Pelaksanaan Program.....	44
D. Monitoring dan Evaluasi Program.....	45
BAB V.....	49
PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. Pemetaan Masalah dengan Metode USG (Urgency, Seriousness, Growth).....	20
Tabel 3. Rencana Perbaikan Masalah Berdasarkan Penyebab	21
Tabel 4. Rencana Pelaksanaan Program PMT Berbahan Pangan Lokal dalam Penanggulangan masalah gizi pada Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tebing Tahun 2025	22
Tabel 5. Monitoring dan Evaluasi Pelaksanaan PMT Berbahan Pangan Lokal.....	27
Tabel 6 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -1	28
Tabel 7 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -2	28
Tabel 8 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -3	28
Tabel 9 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -4	29
Tabel 10 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -5	29
Tabel 11 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -6	29
Tabel 12 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -7	30
Tabel 13 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -8	30
Tabel 14 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -9	30
Tabel 15 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -10	31
Tabel 16 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -11	31
Tabel 17 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -12	31
Tabel 18 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -13	32
Tabel 19 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -14	32
Tabel 20 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -15	32
Tabel 21 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -16	33
Tabel 22 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -17	33
Tabel 23 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -18	33
Tabel 24 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -19	34
Tabel 25 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -20	34
Tabel 26 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -21	34
Tabel 27 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -22	35
Tabel 28 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -23	35
Tabel 29 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -24	35
Tabel 30 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -25	36
Tabel 31 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -26	36
Tabel 32 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -27	36
Tabel 33 Daya Terima PMT Berbahan Pangan Lokal Hari ke -28	37
Tabel 34. Rata-Rata Berat Badan Balita Selama Intervensi PMT Berbahan Pangan Lokal	38
Tabel 35. Perbedaan Rata-Rata Berat Badan Balita Sebelum dan Setelah Diintervensi PMT Berbahan Pangan Lokal	38

GAMBAR

Gambar 1. Jenis Makanan Tambahan Balita.....	12
Gambar 2 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Tebing Kecamatan Tebing Kabupaten Karimun Kepulauan Riau	18
Gambar 4. Identifikasi Masalah dengan Fishbone Diagram	20
Gambar 5 Formulir Visual Comstock	26
Gambar 6 Visual Comstock PMT Berbahan Pangan Lokal.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

1. Monitoring Status Gizi
2. Hasil Uji Statistik
3. Siklus Menu

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Rata-Rata Peningkatan Berat Badan Balita	47
--	----