

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DENGAN
BRAINSTEM CONTUSSIO, CLOSED FRACTURE COSTAE,
FRACTURE OF ZYGOMATICOMAXILLARY COMPLEX,
DAN MULTIPLE WOUNDS DI RUANG PERAWATAN
MICU RSUP DR SARDJITO YOGYAKARTA**



**YASMIN ALIFYA NIDAANKHOFIYA
NIM: P71313124029**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
2025**

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DENGAN
BRAINSTEM CONTUSSIO, CLOSED FRACTURE COSTAE,
FRACTURE OF ZYGOMATICOMAXILLARY COMPLEX,
DAN MULTIPLE WOUNDS DI RUANG PERAWATAN
MICU RSUP DR SARDJITO YOGYAKARTA**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Dietisien



**YASMIN ALIFYA NIDAANKHOFIYA
NIM: P71313124029**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
PROGRAM PROFESI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DENGAN BRAINSTEM CONTUSSIO, CLOSED FRACTURE COSTAE, FRACTURE OF ZYGOMATICOMAXILLARY COMPLEX, DAN MULTIPLE WOUNDS DI RUANG PERAWATAN MICU RSUP DR SARDJITO YOGYAKARTA

Disusun oleh:
YASMIN ALIFYA NIDAANKHOFIYA
NIM P71313124029

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 10 November 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes., Dietisien
NIP. 19730206 199703 2 001

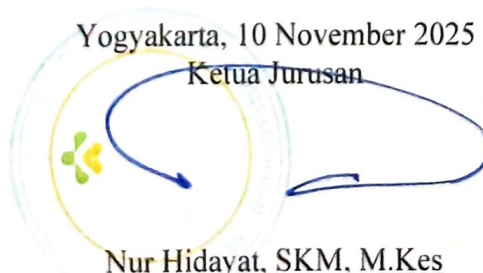
Pembimbing Pendamping



Nugraheni Tri Lestari, SKM., MPH
NIP. 19670114 199103 2 001

Yogyakarta, 10 November 2025

Ketua Jurusan



Nur Hidayat, SKM. M.Kes
NIP. 19680402 199203 1 003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DENGAN
BRAINSTEM CONTUSSIO, CLOSED FRACTURE COSTAE,
FRACTURE OF ZYGOMATICOMAXILLARY COMPLEX,
DAN MULTIPLE WOUNDS DI RUANG PERAWATAN
MICU RSUP DR SARDJITO YOGYAKARTA**

Disusun Oleh
YASMIN ALIFYA NIDAANKHOFIYA
NIM: P71313124029

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal 14 November 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 19680207 199403 1 002

()

Anggota,
Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes., Dietisien
NIP. 19730206 199703 2 001

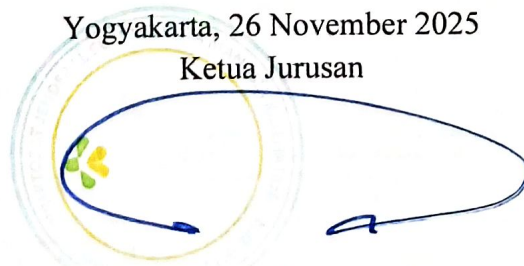
()

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM., MPH
NIP. 19670114 199103 2 001

()

Yogyakarta, 26 November 2025

Ketua Jurusan

()


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 19680402 199203 1 003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah karya hasil penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Yasmin Alifya Nidaankhofiya

NIM : P71313124029

Tanda Tangan : 

Tanggal : 1 Desember 2025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yasmin Alifya Nidaankhofiya

NIM : P71313124029

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi

Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul: **“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien dengan *Brainstem Contussio, Closed Fracture Costae, Fracture of Zygomaticomaxillary Complex, dan Multiple Wounds* di Ruang Perawatan MICU RSUP Dr Sardjito Yogyakarta”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 1 Desember 2025

Yang menyatakan,



Handwritten signature of Yasmin Alifya Nidaankhofiya.

(Yasmin Alifya Nidaankhofiya)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Dietisien di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan lancar. Penulis menyadari penyusunan tugas akhir dan proses studi tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulisan menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM., MPH selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Weni Kurdanti, S, Si.T., M.Kes., Dietisien selaku Pembimbing Utama atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang berharga selama proses penyusunan tugas akhir.
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM., MPH selaku Pembimbing Pendamping atas bimbingan, dan motivasi yang berharga selama proses penyusunan tugas akhir.
6. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji atas saran dan masukan dalam penyusunan tugas akhir.
7. Ibu Meike Mayasari, S.Gz., MPH., Dietisien atas pengarahan dan bimbingan selama proses penelitian di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.
8. RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta, terutama pihak Instalasi Gizi atas izin, pengarahan, dan kerjasama selama proses penelitian.
9. Kedua orang tua, Abi dan Umi serta keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, dan restu selama penulis menempuh pendidikan hingga penyusunan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Responden penelitian, almarhum Tn. T dan keluarga atas partisipasi yang berharga dalam penelitian ini. Semoga almarhum mendapatkan tempat terbaik di sisi Tuhan Yang Maha Esa dan keluarga diberikan kekuatan.

11. Seluruh dosen dan staff Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas ilmu yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan.
12. Teman-teman seperjuangan, Afi, Dini, Eva, Firda, Mba Dela, Pute, dan Selvy yang kebersamai penulis selama proses studi.
13. Seluruh teman-teman Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Angkatan 9.
14. Semua pihak yang telah membantu penyusunan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah mendukung proses studi. Penulis menerima kritik dan saran yang membangun dengan harapan tugas akhir ini bermanfaat dan berkontribusi bagi perkembangan Ilmu Gizi, baik bagi Prodi Profesi Dietisien maupun pembaca lainnya.

Yogyakarta, 1 Desember 2025

Penulis



Yasmin Alifya Nidaankhofiya

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
C. Tujuan	4
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Pernyataan Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Waktu dan Tempat Penelitian	34
E. Definisi Operasional Studi Kasus	36
G. Instrumen Penelitian.....	43
I. Manajemen Data Penelitian	44
J. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL	46
A. Gambaran Lokasi Penelitian	46
B. Identitas Pasien.....	47
C. Hasil Skrining Gizi.....	48
D. Antropometri (AD).....	51
E. Biokimia (BD).....	52
F. Fisik/Klinis (PD)	56
G. Data Riwayat Makan (FH).....	62
H. Standar Pembandingan (CS).....	63
I. Terapi Medis dan Fungsi.....	66
J. Diagnosis Gizi.....	67
K. Intervensi Gizi.....	67
L. Rencana Monitoring dan Evaluasi	69
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Fisik/Klinis.....	75
B. Biokimia.....	77

C. Riwayat Makan	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kategori Status Gizi berdasarkan IMT	37
Tabel 3. 2 Nilai Rujukan Data Biokimia.....	38
Tabel 3. 3 Kategori Pitting Edema	39
Tabel 3. 4 Nilai Normal Data Fisik/Klinis	39
Tabel 3. 5 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
Tabel 4. 1 Data Biokimia	53
Tabel 4. 2 Standar Perbandingan	65
Tabel 4. 3 Kebutuhan Energi dan Zat Gizi	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skrining Gizi.....	93
Lampiran 2 Assessment	94
Lampiran 3 Diagnosis Gizi	100
Lampiran 4 Intervensi Gizi	101
Lampiran 5 Monitoring dan Evaluasi	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	31
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	44
Gambar 5. 1 Monitoring Asupan Energi dan Zat Gizi.....	78

DAFTAR ISTILAH

AD	: <i>Anthropometric Data</i>
ADA	: <i>American Dietetic Association</i>
AND	: <i>Academy of Nutrition and Dietetics</i>
APACHE II	: <i>Acute Physiology and Chronic Health Evaluation II</i>
BD	: <i>Biochemical Data</i>
BB	: Berat Badan
CS	: <i>Comparative Standard</i>
EN	: <i>Enteral Nutrition</i>
ETT	: <i>Endotracheal Tube</i>
FA	: Faktor Aktivitas
FH	: <i>Food/Nutrition History</i>
FS	: Faktor Stres
FFA	: <i>Free Fatty Acids</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
IC	: <i>Indirect Calorimetry</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
MNA-SF	: <i>Mini Nutritional Assessment–Short Form</i>
MST	: <i>Malnutrition Screening Tool</i>
mNUTRIC	: <i>Modified Nutrition Risk in the Critically Ill</i>
NaCl	: Natrium Klorida
NCP	: <i>Nutrition Care Process</i>
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
NPO	: <i>Nil Per Os</i>
NRS-2002	: <i>Nutritional Risk Screening 2002</i>
NRM	: <i>Non-Rebreathing Mask</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
PD	: <i>Physical/Clinical Data</i>
PDT	: <i>Percutaneous Dilatational Tracheostomy</i>
PES	: <i>Problem, Etiology, Signs/Symptoms</i>
PN	: <i>Parenteral Nutrition</i>
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitor</i>
REE	: <i>Resting Energy Expenditure</i>
SOFA	: <i>Sequential Organ Failure Assessment</i>
SQ-FFQ	: <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TBI	: <i>Traumatic Brain Injury</i>