

**TUGAS AKHIR**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSONAL HYGIENE  
DENGAN MEDIA E-BOOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN  
SIKAP PENJAMAH MAKANAN DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH PASAR MINGGU**



**RAHMA YUNITA**

**P71313424083**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**HALAMAN JUDUL**

**TUGAS AKHIR**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSONAL HYGIENE  
DENGAN MEDIA E-BOOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN  
SIKAP PENJAMAH MAKANAN DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH PASAR MINGGU**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**RAHMA YUNITA**

**P71313424083**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**TUGAS AKHIR  
“PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSONAL HYGIENE DENGAN  
MEDIA E-BOOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH  
MAKANAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR MINGGU”**

Disusun oleh:

**RAHMA YUNITA  
P71313424083**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

9 September 2025

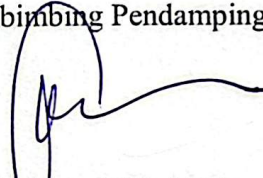
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes  
NIP. 197403061998031002

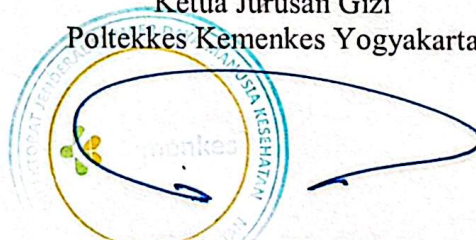
Pembimbing Pendamping,



Dr. Waluyo, STP, M.Kes  
NIP. 196711091990031002

Yogyakarta, 9 September 2025

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

TUGAS AKHIR  
"PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSONAL HYGIENE DENGAN MEDIA  
E-BOOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR MINGGU"

Disusun oleh:

RAHMA YUNITA  
P71313424083

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 9 September 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes  
NIP. 197403061998031002

(.....)

Anggota,  
Dr. Waluyo, STP, M.Kes  
NIP. 196711091990031002

(.....)

Anggota,  
Setyowati, SKM, M.Kes  
NIP. 196406211988032002

(.....)

Yogyakarta, 9 September 2025

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahma Yunita

NIM : P71313424083

Tanda Tangan :



Tanggal : 9 September 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahma Yunita  
NIM : P71313424083  
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

### PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSONAL HYGIENE DENGAN MEDIA E-BOOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PENJAMAH MAKANAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR MINGGU

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 9 September 2025  
Yang menyatakan



(Rahma Yunita )

## ABSTRAK

### PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSONAL HYGIENE DENGAN MEDIA E-BOOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR MINGGU

Rahma Yunita<sup>1</sup>, Agus Wijanarka<sup>2</sup>, Waluyo<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Prodi Sarjana Terapan Gzi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: [03.ryunita@gmail.com](mailto:03.ryunita@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Makanan dan minuman merupakan kebutuhan hidup yang paling utama dan berpotensi terkontaminasi bakteri patogen. Faktor yang mempengaruhi kualitas makanan adalah perilaku penjamah makanan dalam penerapan personal hygiene. Apabila prinsip ini diabaikan oleh penjamah makanan, maka dapat menularkan penyakit yang penularannya melalui makanan yang sudah terkontaminasi dengan bakteri patogen atau yang sering disebut *foodborne disease* seperti diare, kecacingan atau keracunan makanan.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh edukasi tentang personal hygiene dengan media e-book terhadap pengetahuan dan sikap penjamah makanan di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu.

**Metode:** Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian *Pra-Eksperiment* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Design*. Pengambilan data ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 33 orang. Data pengetahuan dan sikap diperoleh dengan kuesioner pengetahuan dan sikap personal hygiene. Analisa data yang digunakan yaitu menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil:** Adanya pengaruh edukasi tentang personal hygiene dengan media e-book terhadap pengetahuan dan sikap penjamah makanan ( $p = 0,000$ ).

**Kesimpulan:** Adanya pengaruh edukasi tentang personal hygiene dengan media e-book terhadap pengetahuan dan sikap penjamah makanan di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu.

**Kata Kunci:** Personal Hygiene, E-Book, Pengetahuan, Sikap, Penjamah Makanan.

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF PERSONAL HYGIENE EDUCATION USING E-BOOK MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF FOOD HANDLERS AT PASAR MINGGU REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Rahma Yunita<sup>1</sup>, Agus Wijanarka<sup>2</sup>, Waluyo<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Dietitian Professional Education Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta

<sup>2</sup> Applied Nutrition and Dietetics Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: [03.ryunita@gmail.com](mailto:03.ryunita@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Food and beverages are essential necessities of life and have the potential to be contaminated by pathogenic bacteria. A factor influencing food quality is the behavior of food handlers in implementing personal hygiene. If this principle is ignored by food handlers, it can transmit diseases that are transmitted through food that has been contaminated with pathogenic bacteria or what is often called foodborne diseases such as diarrhea, worms or food poisoning.

**Objective:** To determine the effect of education about personal hygiene using e-book media on the knowledge and attitudes of food handlers at Pasar Minggu Regional General Hospital.

**Method:** This study was a pre-experimental study with a one-group pretest-posttest design. Data collection used a purposive sampling technique with a sample size of 33 participants. Knowledge and attitude data were obtained using a personal hygiene knowledge and attitude questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon test.

**Results:** There is an influence of education about personal hygiene using e-book media on the knowledge and attitudes of food handlers ( $p = 0.000$ ).

**Conclusion:** The influence of education about personal hygiene using e-book media on the knowledge and attitudes of food handlers at Pasar Minggu Regional General Hospital.

**Keywords:** Personal Hygiene, E-Book, Knowledge, Attitude, Food Handlers.

## **KATA PENGANTAR**

Dengan segala rasa syukur, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, yang memungkinkan penulis menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik. Penulisan tugas akhir ini dilakukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar dietisien. Tugas akhir ini menjadi kenyataan berkat bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama
5. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping
6. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji
7. Orang tua dan anak tercinta, serta seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material
8. Rekan-rekan sejawat di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir Kajian Ilmiah Bidang Gizi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Riset Ilmiah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Teknik Pengumpulan Data.....	30
G. Instrumen Penelitian.....	30
H. Teknik Pengolahan Data.....	31

I. Analisa Data.....	31
J. Keterbatasan Penelitian .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	xiv
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Riset Ilmiah .....	7
Tabel 2. Definisi Operasional.....	29
Tabel 3. Hasil Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap Responden.....	34
Tabel 4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	35
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
Tabel 6. Perbedaan Pengetahuan tentang Personal Hygiene Sebelum dan Sesudah Edukasi pada Responden .....	36
Tabel 7. Perbedaan Sikap tentang Personal Hygiene Sebelum dan Sesudah Edukasi pada Responden.....	37
Tabel 8. Hasil Uji Statistik Pengetahuan dan Sikap Responden tentang Personal Hygiene.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i> .....	xvi
Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan .....	xvii
Lampiran 3. Kuesioner Sikap .....	xx
Lampiran 4. Hasil Uji Statistik.....	xxi
Lampiran 5. Materi E-Book .....	xxvii
Lampiran 6. Kegiatan Edukasi dan Pengisian Kuesioner.....	xxix