

## ABSTRAK

### PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSONAL HYGIENE DENGAN MEDIA E-BOOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR MINGGU

Rahma Yunita<sup>1</sup>, Agus Wijanarka<sup>2</sup>, Waluyo<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Prodi Sarjana Terapan Gzi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: [03.ryunita@gmail.com](mailto:03.ryunita@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Makanan dan minuman merupakan kebutuhan hidup yang paling utama dan berpotensi terkontaminasi bakteri patogen. Faktor yang mempengaruhi kualitas makanan adalah perilaku penjamah makanan dalam penerapan personal hygiene. Apabila prinsip ini diabaikan oleh penjamah makanan, maka dapat menularkan penyakit yang penularannya melalui makanan yang sudah terkontaminasi dengan bakteri patogen atau yang sering disebut *foodborne disease* seperti diare, kecacingan atau keracunan makanan.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh edukasi tentang personal hygiene dengan media e-book terhadap pengetahuan dan sikap penjamah makanan di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu.

**Metode:** Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian *Pra-Eksperiment* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Design*. Pengambilan data ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 33 orang. Data pengetahuan dan sikap diperoleh dengan kuesioner pengetahuan dan sikap personal hygiene. Analisa data yang digunakan yaitu menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil:** Adanya pengaruh edukasi tentang personal hygiene dengan media e-book terhadap pengetahuan dan sikap penjamah makanan ( $p = 0,000$ ).

**Kesimpulan:** Adanya pengaruh edukasi tentang personal hygiene dengan media e-book terhadap pengetahuan dan sikap penjamah makanan di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu.

**Kata Kunci:** Personal Hygiene, E-Book, Pengetahuan, Sikap, Penjamah Makanan.

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF PERSONAL HYGIENE EDUCATION USING E-BOOK MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF FOOD HANDLERS AT PASAR MINGGU REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Rahma Yunita<sup>1</sup>, Agus Wijanarka<sup>2</sup>, Waluyo<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Dietitian Professional Education Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta

<sup>2</sup> Applied Nutrition and Dietetics Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: [03.ryunita@gmail.com](mailto:03.ryunita@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** Food and beverages are essential necessities of life and have the potential to be contaminated by pathogenic bacteria. A factor influencing food quality is the behavior of food handlers in implementing personal hygiene. If this principle is ignored by food handlers, it can transmit diseases that are transmitted through food that has been contaminated with pathogenic bacteria or what is often called foodborne diseases such as diarrhea, worms or food poisoning.

**Objective:** To determine the effect of education about personal hygiene using e-book media on the knowledge and attitudes of food handlers at Pasar Minggu Regional General Hospital.

**Method:** This study was a pre-experimental study with a one-group pretest-posttest design. Data collection used a purposive sampling technique with a sample size of 33 participants. Knowledge and attitude data were obtained using a personal hygiene knowledge and attitude questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon test.

**Results:** There is an influence of education about personal hygiene using e-book media on the knowledge and attitudes of food handlers ( $p = 0.000$ ).

**Conclusion:** The influence of education about personal hygiene using e-book media on the knowledge and attitudes of food handlers at Pasar Minggu Regional General Hospital.

**Keywords:** Personal Hygiene, E-Book, Knowledge, Attitude, Food Handlers.