

**TUGAS AKHIR**  
**IMPLEMENTASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN**  
**(PMT) BERBAHAN PANGAN LOKAL PADA BALITA GIZI KURANG DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRANDAKAN**



**NADIA AMITA RAHMADANI**  
**P71313124045**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI**  
**JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2025**

**TUGAS AKHIR**  
**IMPLEMENTASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN**  
**(PMT) BERBAHAN PANGAN LOKAL PADA BALITA GIZI KURANG DI**  
**WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLRANDAKAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**NADIA AMITA RAHMADANI**  
**P71313124045**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI**  
**JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING  
TUGAS AKHIR  
IMPLEMENTASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN  
(PMT) BERBAHAN PANGAN LOKAL PADA BALITA GIZI KURANG DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRANDAKAN**

Disusun oleh :

**NADIA AMITA RAHMADANI**

**P71313124045**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

11 November 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Susilo Wirawan, SKM, MPH  
NIP. 197001151994031003



Muhammad Primiaji R, SST, M.Kes  
NIP. 196606181989021001

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien  
NIP. 196803241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN  
TUGAS AKHIR  
IMPLEMENTASI PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN  
(PMT) BERBAHAN PANGAN LOKAL PADA BALITA GIZI KURANG DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRANDAKAN**

Disusun Oleh :  
**NADIA AMITA RAHMADANI**  
**P71313124045**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada  
Tanggal : 17 November 2025.....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Slamet Iskandar, SKM, M.Kes  
NIP. 197001051994031003

Anggota,  
Susilo Wirawan, SKM, MPH  
NIP. 197001151994031003

Anggota,  
Muhammad Primiaji R, SST, M.Kes  
NIP. 196606181989021001

  
.....  
  
.....  
  
.....


Yogyakarta, 17 November 2025.....

Ketua Jurusan Gizi

  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien  
NIP. 196803241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Nadia Amita Rahmadani  
NIM : P71313124045  
Tanda tangan :   
Tanggal : 17 November 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

---

Nama : Nadia Amita Rahmadani  
NIM : P71313124045  
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive – Free Right) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

**Implementasi Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal pada Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 17 November 2025

Yang menyatakan



(Nadia Amita Rahmadani)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Implementasi Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal pada Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan”. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Dietisien pada Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien dan Dosen Pembimbing Utama
4. Muhammad Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping
5. Diri sendiri yang begitu luar biasa, yang telah memberikan usaha terbaiknya
6. Mama, papa, dan kakak penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Teman-teman penulis yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini
8. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 17 November 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat .....	4
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Landasan Teori .....	16
C. Kerangka Konsep .....	18
D. Pernyataan Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	20
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
D. Variabel yang Diteliti dan Diamati .....	22

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Uji Keabsahan Data.....	24
H. Prosedur Penelitian .....	25
I. Analisis Data .....	26
J. Etik Penelitian .....	27
K. Kelemahan Penelitian.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Hasil.....	29
B. Pembahasan .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi Menurut BB/PB atau BB/TB .....	9
Tabel 3. Variabel yang Diteliti dan Diamati .....	22
Tabel 4. Karakteristik Informan .....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	18
Gambar 2. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan.....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir PSP.....	53
Lampiran 2. Informed Consent.....	54
Lampiran 3. Pedoman Wawancara Kepala Puskesmas .....	55
Lampiran 4. Pedoman Wawancara Ahli Gizi Puskesmas.....	56
Lampiran 5. Pedoman Wawancara Kepala Desa.....	57
Lampiran 6. Pedoman Wawancara Ibu Kader.....	58
Lampiran 7. Pedoman Wawancara Ibu Balita .....	59
Lampiran 8. Surat Layak Etik.....	60
Lampiran 9. Dokumentasi .....	61