

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN GIZI PADA PASIEN BENIGN NEOPLASM**  
**CEREBRAL MENINGES, SUBACUTE HEPATIC FAILURE**  
**DENGAN INFEKSI NOSOKOMIAL *Pseudomonas Sp* DI**  
**RUANG ICU CENTRAL**



**SALSABILA RAFIQA SAHDA**

**NIM: P71313124060**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI**  
**JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2025**

## **TUGAS AKHIR**

# **ASUHAN GIZI PADA PASIEN BENIGN NEOPLASM CEREBRAL MENINGES, SUBACUTE HEPATIC FAILURE DENGAN INFEKSI NOSOKOMIAL *Pseudomonas Sp* DI RUANG ICU CENTRAL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**SALSABILA RAFIQA SAHDA**

**NIM: P71313124060**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN PROGRAM PROFESI  
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN BENIGN NEOPLASM CEREBRAL  
MENINGES, SUBACUTE HEPATIC FAILURE DENGAN INFEKSI  
NOSOKOMIAL *Pseudomonas Sp* DI RUANG ICU CENTRAL**

Disusun oleh:

**SALSABILA RAFIQA SAHDA**

**NIM: P71313124060**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

4 November 2025


Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



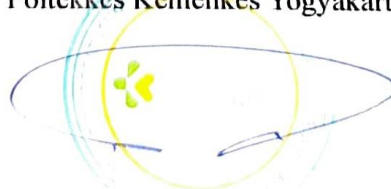
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes  
NIP. 196802071994031002



Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien  
NIP. 196804021992031003

Yogyakarta, 4 November 2025

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN GIZI PADA PASIEN BENIGN NEOPLASM CEREBRAL  
MENINGES, SUBACUTE HEPATIC FAILURE DENGAN INFEKSI  
NOSOKOMIAL *Pseudomonas Sp* DI RUANG ICU CENTRAL**

Disusun oleh:  
**SALSABILA RAFIQA SAHDA**  
**NIM: P71313124060**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 11 November 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes., Dietisien  
NIP. 197302061997032001  
Anggota,  
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes  
NIP. 196802071994031002  
Anggota,  
Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien  
NIP. 196804021992031003

(.....)  
(.....)  
(.....)

Yogyakarta, 18 November 2025

Ketua Jurusan Gizi  
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Salsabila Rafiqah Sahda

NIM : P71313124060

Tanda Tangan :  .....

Tanggal : 21 November 2025

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabila Rafiq Sahda

NIM : P71313124060

Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul: **“ASUHAN GIZI PADA PASIEN BENIGN NEOPLASM CEREBRAL MENINGES, SUBACUTE HEPATIC FAILURE DENGAN INFEKSI NOSOKOMIAL *Pseudomonas Sp* DI RUANG ICU CENTRAL”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 November 2025

Yang menyatakan,



(Salsabila Rafiq Sahda)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini tanpa halangan yang berarti. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Dietisien du Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes., Dietisien selaku ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Pembimbing Pendamping
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Program Profesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes., Dietisien selaku Ketua Dewan Penguji
6. Yayuk Estuningsih, S.Gz., M.Kes., Dietisien selaku pembimbing di rumah sakit
7. Orang tua yang selalu memberikan doa, dukungan dan motivasi baik secara moral maupun material
8. Pasien dan keluarga pasien atas kesediaannya sebagai subjek studi kasus dalam penyusunan tugas akhir
9. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir

Akhir kata, semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca yang memerlukan. Terima kasih.

Yogyakarta, November 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Riset Ilmiah .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	55
C. Kerangka Konsep .....	56
D. Pernyataan Penelitian .....	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	58
B. Subjek Studi Kasus .....	58
C. Waktu dan Tempat.....	59
D. Fokus Studi .....	59
E. Definisi Operasional.....	60
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	62
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	63

H.	Prosedur Penelitian.....	63
I.	Manajemen Data .....	64
J.	Etika Penelitian .....	64
K.	Kelemahan dan Kesulitan Penelitian .....	65
BAB IV HASIL.....		66
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	66
B.	Gambaran Umum Kasus .....	67
C.	Skrining Gizi .....	68
D.	Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	68
BAB V PEMBAHASAN .....		83
A.	Skrining Gizi .....	83
B.	Antropometri .....	84
C.	Biokimia.....	85
D.	Fisik/Klinis.....	89
E.	Asupan Makan .....	93
BAB VI PENUTUP .....		99
A.	Kesimpulan .....	99
B.	Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA .....		103
LAMPIRAN.....		109

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Riset Ilmiah .....	7
Tabel 2. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	63
Tabel 3. Terapi Medis dan Fungsi .....	72
Tabel 4. Diagnosis Gizi 1 .....	76
Tabel 5. Diagnosis Gizi 2 .....	77
Tabel 6. Diagnosis Gizi 3 .....	77
Tabel 7. Implementasi Diet Rumah Sakit .....	78
Tabel 8. Perencanaan Diet.....	79
Tabel 9. Kolaborasi .....	80
Tabel 10. Rencana Monitoring .....	80
Tabel 11. Hasil Monitoring dan Evaluasi.....	81
Tabel 12. Hasil Monev Biokimia .....	85
Tabel 13. Hasil Monev Fisik Klinis .....	89
Tabel 14. Hasil Monev Asupan Makan .....	93

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	55
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skrining Gizi.....	109
Lampiran 2. Asesmen Gizi.....	110
Lampiran 3. Keterangan Layak Etik .....	123

## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Angiogenesis	: Pertumbuhan pembuluh darah baru terjadi secara alami di dalam tubuh, baik dalam kondisi sehat maupun patologi
Aphasia	: Gangguan yang disebabkan oleh kerusakan pada area otak yang memproduksi dan memproses bahasa
Apoptosis	: Proses fisiologis alami yang mengatur kematian sel secara terprogram dalam berbagai aspek kesehatan dan penyakit.
Astrocytoma	: Jenis tumor glioma paling umum yang terbentuk di otak atau sumsum tulang belakang, tepatnya pada sel astrosit
Ataksia	: Gangguan gerak dan keseimbangan tubuh yang disebabkan oleh kelainan di otak akibat penyakit atau cedera saraf
Chordoma	: Jenis tumor tulang langka yang tumbuh di tulang belakang atau dasar tengkorak
Craniopharyngoma	: Tumor jinak yang tumbuh di dekat kelenjar pituitari, yang mengeluarkan hormon yang mengontrol banyak fungsi tubuh
Cushingoid	: Kumpulan gejala yang muncul akibat terlalu tingginya kadar hormon kortisol di dalam tubuh
Dura mater	: Lapisan terluar meninges yang mengelilingi otak dan sumsum tulang belakang
Ependymoma	: Jenis tumor yang berasal dari sel ependymal yang melapisi ventrikel otak dan kanal sentral sumsum tulang belakang
Glial	: Sel-sel yang paling banyak ditemukan dalam sistem saraf
Glioma	: Jenis tumor pada sel glia di area otak atau sumsum tulang belakang
Kraniektomi	: Metode operasi yang mengangkat flap tengkorak dengan tujuan agar dapat memberikan ruang kepada otak.

Meningioma	: Tumor jinak yang terbentuk di meninges (selaput pelindung otak dan saraf tulang belakang)
Metastasis	: Penyebaran sel kanker dari satu organ atau jaringan tubuh ke organ atau jaringan tubuh lainnya
Pia mater	: Lapisan tipis dari membran yang melindungi dan membungkus otak dan sumsum tulang belakang
<i>Staccato speech</i>	: Gangguan motorik bicara, yang disebabkan oleh gangguan koordinasi otot-otot bicara, terutama yang memengaruhi cerebellum (otak kecil)
ACLF	: <i>Acute on Chronic Liver Failure</i>
ALF	: <i>Acute Liver Failure</i>
AMR	: <i>Antimicrobial resistance</i>
ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
BSI	: <i>Blood Stream Infection</i>
CAUTI	: <i>Catheter Associated Urinary Tract Infection</i>
CSF	: <i>Cerebrospinal Fluid</i>
GALT	: <i>Gut Associated Lymphoid Tissue</i>
MDR	: Multi Drug Resistance
MLP	: Makanan lewat pipa
PICS	: <i>Post-Intensive Care Syndrome</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
SOFA	: <i>Sequential Organ Failure Assessment</i>
UCB	: <i>Unconjugated or Indirect Bilirubin</i>
UPS	: <i>Ubiquitin-Proteasome</i>
VAP	: <i>Ventilator-Associated Pneumonia</i>