

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh penggunaan kursi ergonomi terhadap tingkat kelelahan kerja pada penjahit konveksi di Kapanewon Gamping, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh penggunaan kursi ergonomi terhadap tingkat kelelahan kerja pada penjahit konveksi di Kapanewon Gamping.
2. Tingkat kelelahan kerja pada penjahit konveksi di Kapanewon Gamping yang menggunakan kursi ergonomi mengalami penurunan.
3. Tingkat kelelahan kerja pada penjahit konveksi di Kapanewon Gamping yang tidak menggunakan kursi ergonomi tidak mengalami penurunan.

B. Saran

1. Bagi Pemilik Konveksi

Merekomendasikan untuk menyediakan kursi ergonomi yang dibuat sesuai dengan antropometri pekerja dan memiliki desain bahan alas duduk *egg sitter cushion*, bisa diatur ketinggiannya sesuai dengan postur tubuh pekerja dan memiliki sandaran punggung untuk digunakan oleh pekerja penjahit konveksi sehingga pekerja merasa nyaman dan mengurangi munculnya

keluhan kelelahan saat bekerja.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk menambahkan variabel lain yang juga berpotensi mempengaruhi kelelahan kerja, seperti masa kerja, status gizi, beban kerja fisik, postur kerja, serta faktor psikososial. Hal ini penting agar analisis yang diperoleh lebih komprehensif.